

# IZVJEŠĆE O RADU GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA ROVINJ

Za 2025. godinu





## Sadržaj

I.	OSNOVNI PODACI O GRADSKOM DRUŠTVU CRVENOG KRIŽA ROVINJ.....	3
II.	IZVJEŠĆE PO PROGRAMIMA .....	5
1.	HUMANITARNO – SOCIJALNI PROGRAM .....	5
2.	SLUŽBA TRAŽENJA.....	9
3.	PRVA POMOĆ.....	11
4.	DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI .....	14
4.	PRIPREMA I ODGOVOR NA KRIZNE SITUACIJE .....	17
5.	ZDRAVSTVENO PREVENTIVNI PROGRAM .....	19
6.	MLADEŽ HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA.....	20
III.	KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA ROVINJ.....	24
IV.	PROGRAM RADA GRADSKOG PSIHOLOŠKOG SAVJETOVALIŠTA ZA DJECU, MLADEŽ I OBITELJ.....	27

## I. OSNOVNI PODACI O GRADSKOM DRUŠTVU CRVENOG KRIŽA ROVINJ

1. Adresa	Edmondo de Amicis 11a, 52210 Rovinj-Rovigno
2. telefon/mobitel	052 811 105 / 099 4386220
3. e-mail adresa	<a href="mailto:info@crvenikrizrovinj.hr">info@crvenikrizrovinj.hr</a>
4. pravni status	Neprofitna organizacija, udruga po posebnom statusu sukladno Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu (NN71/2010) i Pravilniku o načinu i rokovima plaćanja sredstava iz prihoda jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave za rad ustrojstvenih oblika Hrvatskog Crvenog križa (NN 18/2011)
5. OIB	53915093523
6. MB	03078876
7. odgovorna osoba (funkcija)	Predsjednica Ana Gasparini Ravnateljica Dajana Medić
8. Broj računa (naziv i sjedište banke)	OTP- IBAN HR4324070001128020912
9. upravljačka struktura	Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj ima slijedeća tijela: <ul style="list-style-type: none"><li>• skupštinu</li><li>• predsjednika i dva dopredsjednika</li><li>• odbor</li><li>• nadzorni odbor</li><li>• ravnatelja</li></ul>

		<p>Djelokrug rada navedenih tijela ustanovljuje se Statutom društva kojeg donosi Skupština društva. Broj članova skupštine i način izbora utvrđen je Statutom.</p> <p>U navedena tijela mogu biti birani samo aktivni članovi GDCK Rovinj. Broj članova ostalih tijela iz ovog članka utvrđuje se Statutom, a sastav tijela donosi se odlukom Skupštine za tekući mandat. Mandatno razdoblje za sva navedena tijela je četiri godine.</p>	
11. podaci o zaposlenima		<p>a) broj zaposlenih na neodređeno vrijeme: 2</p> <p>b) broj zaposlenih na neodređeno vrijeme: 1</p> <p>c) broj volontera: 250 broj aktivnih volontera: 56</p>	
12. podaci o raspoloživom prostoru			
<i>Adresa objekta</i>	<i>Površina (m2)</i>	<i>Oblik korištenja (najam...)</i>	<i>Besplatno ili mjesečni iznos</i>
1. Edmondo de Amicis 11a	134 m2	Prostor RH	Komunalna naknada
2. Giovanni Dapiran 5	84 m2	Prostor Abilia - ugovor	Mjesečna zakupnina
12. podaci o voznom parku			
<i>Tip vozila</i>	<i>Namjena</i>	<i>Izvor – nabave</i>	<i>Godišnja iskoristivost (sati)</i>
Hyundai i30w	prijevoz robe i ljudi (humanitarna)	Vlastiti	3000

	pomoć, prijevoz zaposlenika volontera i korisnika)		
<i>Dacia Jogger</i>	<i>prijevoz donirane hrane</i>	Bespovratna sredstva Ministarstva poljoprivrede NPOO.C1.5.R4- I1.01.0033	

## II. IZVJEŠĆE PO PROGRAMIMA

1. Humanitarno – socijalni program
2. Služba traženja
3. Prva pomoć
4. Dobrovoljno darivanje krvi
5. Priprema i odgovor na krizne situacije
6. Zdravstveno preventivni program
7. Rad s mladima i volonterima
8. KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA
9. PROGRAM RADA GRADSKOG PSIHOLOŠKOG SAVJETOVALIŠTA ZA DJECU, MLADEŽ I OBITELJ

### 1. HUMANITARNO – SOCIJALNI PROGRAM

#### Opis programa

Opći cilj Humanitarno-socijalnog programa jest pomoć i podrška skupinama stanovništva u povećanom riziku od socijalne isključenosti te žrtvama prirodnih katastrofa i katastrofa uzrokovanih ljudskim djelovanjem.

Pojedinačni ciljevi Humanitarno-socijalnog programa su:

- Pomoći građanima u riziku od siromaštva i u siromaštvu te otežanim životnim uvjetima,

- Pružiti psihosocijalnu podršku osjetljivim skupinama stanovništva,

- Senzibilizirati lokalnu zajednicu i mlade za solidarnosti i filantropiju,

Humanitarno-socijalni program provodi se sukladno načelima Pokreta, u skladu sa Zakonom o humanitarnoj pomoći. Aktivnosti ovog programa spadaju pod čl.10 Zakona o HCK, dok je sudjelovanje u apelima sukladno javnim ovlastima HCK.

Direktni korisnici humanitarno-socijalnog programa su osjetljive skupine stanovništva i njihove obitelji, dok su indirektni korisnici ustanove i udruge sa istim/sličnim područjem rada, JLS te lokalna zajednica. Program se provodi i uz podršku i rad volontera.

### Ciljevi i aktivnosti programa

Programom humanitarne pomoći prepoznajemo i djelujemo na zadovoljavanje osnovnih potreba građana na području kojeg pokriva GDCK Rovinj, a to je Grad Rovinj-Rovigno, Općine Bale, Kanfanar, Žminj.

Cilj programa je poboljšati kvalitetu života i socijalnu uključenost socijalno osjetljivih skupina ljudi kao i žrtava velikih nesreća i katastrofa, pružiti humanitarnu pomoć u skladu s prioritetima, unaprijediti znanja i vještine volontera te ih maksimalno uključiti u program.

### Aktivnosti programa su:

1. Rad s korisnicima
2. Rad s partnerima
3. Rad s volonterima

### Realizirane aktivnosti

#### 1. Rad s korisnicima:

##### a) Prikupljanje i pružanje humanitarne pomoći

GDCK Rovinj broji ukupno 394 korisnika kojima je u izvještajnom razdoblju pružena financijska i/ ili materijalna dobra, od toga:

Djeca (do 18 godina): 71

Odrasli (od 19 do 64godine): 134

Starije osobe (65+): 109

Podjela paketa koje financira Grad Rovinj-Rovigno, vrši se tri puta godišnje, pred Božić, pred Uskrs i pred blagdan Svete Eufemije, iako mi hranu i higijenu dijelimo svakodnevno. Podijeljeno je **16.922,00 kg hrane i 4.660 higijene.**

Kao posrednici u doniranju hrane, u izvještajnom periodu od 1.1. – 31.12.2025. godine podijeljeno je **3.890,84 kg**, ukupne vrijednosti **5.404,53 eura.**

Program podjele donirane hrane obuhvaćena je **190 korisnika.**

Humanitarna akcija „Solidarnost na djelu“ održava se tradicionalno svake godine u listopadu, i ima dva karaktera; škole koje sudjeluju u humanitarnoj akciji, prikupljena financijska sredstva upotrebljavaju se za potrebe škole, konkretnije za podmirenje dugova u školskoj kuhinji ili plaćanje izleta učenicima čiji roditelji izlete ne mogu platiti. Drugi karakter humanitarne akcije je skupljanje dobrovoljnih financijskih priloga koje radne organizacije uplaćuju na račun otvoren za humanitarnu akciju i taj novac se raspoređuje prema korisnicima.

Od humanitarne akcije „Solidarnost na djelu 2024.“ godine, kupljena su drva za ogrijev, za 11 korisnika.

Humanitarna akcija „Solidarnost na djelu 2025. godine“ trajala je od 10. listopada do 31. prosinca 2025. godine i u njoj je prikupljeno 6.284,03 eura.

## **b) Psihosocijalna pomoć**

Praćenje promjena u statusu korisnika (razgovori, posjete), davanje informacija o pravima iz područja socijalnog resora, usmjeravanje prema drugim partnerima, individualna i grupna psihosocijalna podrška. Psihosocijalnu podršku pružamo svakom korisniku te ih upoznajemo s njihovim pravima i mogućnostima ostvarivanja istih i upućujemo ih na institucije koje im mogu dodatno pomoći u rješavanju njihovih trenutnih problema.

- 2. Rad s partnerima** - međusektorska suradnja, planiranje, umrežavanje, dijeljenje informacija, zajednički radni sastanci u cilju identifikacije socijalno osjetljivih skupina

građana, određivanje prioriteta i koordinirano djelovanje mreže socijalnih servisa za najugroženije – **svakodnevno**

### **3. Rad s volonterima**

Rad u skladištu – primanje i sortiranje rabljene odjeće i obuće

Zbog pojačane potrebe pakiranja i podjele humanitarnih paketa, tijekom cijele godine

Obilazak i posjete korisnika, prema potrebama

U dogovoru sa srednjim školama „Zvane Črnja“ i „Eugen Kumičić“, dogovorili smo volontiranje s njihovim učenicima koji nam pomažu kada imamo veću potrebu za volonterima.

U suradnji s osnovnim školama, prikupili smo slatke pakete koje smo dijelili povodom božićnih blagdana štíćenicima domova za nezbrinutu djecu. Podijeljeni su slatki paket s igračkama štíćenicima dječjeg Doma Ruža Petrović, štíćenicima Kuće milosrđa Majmajola i štíćenicima Doma za odgoj djece i mladeži Pula.

### **Suradnja i partnerstvo**

Aktivnosti programa provedene su u suradnji s:

#### **1. Javnim sektorom:**

- JLS - Grad Rovinj-Rovigno - Upravni odjel za društvene djelatnosti, Jedinstvenim upravnim odjelima Općina Bale-Valle, Kanfanar i Žminj, Županija-UO za zdravstvo i socijalnu skrb IŽ
- Socijalne ustanove – hrvatski zavod za socijalni rad, područni ured Rovinj-Rovigno, Ustanove socijalne skrbi (Dom za starije osobe Domenico Pergolis, Dom za djecu Ruža Petrović, Kuća milosrđa Majmajola, Dom za odgoj djece i mladeži Pula)
- Zdravstvene ustanove - Nastavni zavod za hitnu medicinu Ispostava Rovinj, Istarski domovi zdravlja, liječnici opće prakse, patronažne sestre
- Odgojno obrazovne ustanove- vrtići, osnovne škole, srednje škole
- Ministarstvo pravosuđa - Ured za Probaciju

#### **2. Civilnim sektorom:**

- Udruge
- Društvo osoba s invaliditetom Rovinj DOI – ADA
- Klub umirovljenika Grada Rovinj-Rovigno

- Udruga umirovljenika Općine Žminj
- Izviđački odred „Tino Lorenzetto“

### 3. Medijima:

- osnovni cilj promicanja humanitarnih vrijednosti u zajednici

U svojstvu zaposlenika, edukatora i partnera uključenih u sve razine provođenja programa – od planiranja, organizacije i evaluacije sudjeluju:

1. Dajana Medić– zaposlenica GDCK Rovinj, ravnateljica

## 2. SLUŽBA TRAŽENJA

### Opis programa

Rad i djelovanje Službe traženja u Hrvatskoj utvrđen je Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu (Narodne novine 71/2010) i Pravilnikom o Službi traženja Hrvatskog Crvenog križa (NN 52/07).

Služba traženja u izvršavanju javnih ovlasti nadležna je za:

- Prikupljanje, evidentiranje i obradu podataka, davanje obavijesti o žrtvama oružanog sukoba članovima obitelji, nadležnim tijelima i organizacijama u zemlji i inozemstvu, i to: o ratnim zarobljenicima, civilnim internircima, zaštićenim osobama uhićenim duže od dva tjedna, zaštićenim osobama na prinudnom boravku, ranjenim, bolesnim i umrlim pripadnicima oružanih snaga, nestaloj djeci, djeci evakuiranoj u drugu zemlju te djeci odvojenoj od roditelja zbog oružanog sukoba;
- Razmjenu obiteljskih poruka članova obitelji razdvojenih zbog oružanog sukoba ili drugih izvanrednih okolnosti;
- Povezivanje članova obitelji razdvojenih zbog oružanog sukoba ili drugih izvanrednih okolnosti;
- Druge zadaće koje proizlaze iz međunarodnih ugovora, a čije je izvršenje Republika Hrvatska povjerila Hrvatskom Crvenom križu.

Uz vođenje službenih evidencija podataka, Služba traženja strankama u postupku izdaje potvrde o utvrđenim činjenicama i izvratke iz prikupljene građe.

Hrvatski Crveni križ propisuje ustrojstvo, djelokrug i način rada Službe traženja posebnim općim aktom koji donosi Skupština Hrvatskoga Crvenog križa.

### **Ciljevi i aktivnosti programa**

Omogućiti našim građanima što brže rješavanje osobnih traženja i spajanje razdvojenih članova obitelji, smanjiti broj traženih osoba, te pridonijeti senzibilizaciji javnosti za pitanje međunarodnog humanitarnog prava.

### **Aktivnosti koje GDCK Rovinj provodi:**

1. Rad s tražiteljima
2. Rad s vanjskim suradnicima
3. Edukacija o međunarodnom humanitarnom pravu
4. Trening volontera Službe traženja za potrebe priprema za katastrofe

### **Realizirane aktivnosti**

Program provodi voditeljica Službe traženja Dajana Medić, educirana od strane Hrvatskog Crvenog križa i Centra za suradnju na Mediteranu (Centre for Cooperation on the Mediterranean – CCM)

#### 1. Rad sa tražiteljima

-prikupljanje, evidentiranje i obrada podataka o traženoj osobi, pismena evidencija, ispunjavanje protokola i obrazaca - tromjesečna izvješća prema Hrvatskom Crvenom križu

- broj zatvorenih Zahtjeva za traženje članova obitelji – 0

- broj otvorenih Zahtjeva za traženje članova obitelji – 0

#### 2. Rad s vanjskim suradnicima

– komunikacija s drugim ustanovama, gradskim društvima Crvenog križa i Hrvatskim Crvenim križem.

### **Suradnja i partnerstvo**

Postoji dogovorena suradnja te rad i djelovanje Službe traženja utvrđeno Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu (NN71/2010) i Pravilnikom o Službi traženja Hrvatskog

Crvenog križa (NN 52/2007) te se prenosi na sve razine djelovanja. Suradnici i partneri u programu pružili su pomoć u prikupljanju podataka o traženim osobama (MUP- Policijska postaja Rovinj, poslovni sektor, Hrvatski Crveni križ, druga gradska društva Crvenog križa. U svojstvu edukatora i partnera uključenih u sve aktivnosti provođenja programa sudjelovali su:

1. Dajana Medić – ravnateljica GDCK Rovinj – voditeljica Službe traženja, edukacije o Službi traženja i Međunarodnom humanitarnom pravu pri Hrvatskom Crvenom križu, edukacija o prevenciji trgovanja ljudima pri Hrvatskom Crvenom križu i Centru za suradnju na Mediteranu (Centre for Cooperation on the Mediterranean – CCM)

### 3. PRVA POMOĆ

#### Opis programa

Nesreće se događaju svakodnevno: u kući, na poslu, u školi, na cesti, tijekom sporta, zabave, odmora. U porastu je broj oboljelih od naglo nastupajućih bolesti, kao i broj ekoloških, prirodnih i ljudskim faktorom izazvanih katastrofa.

Prva pomoć je najstarija, tradicionalna aktivnost Crvenog križa i **javna ovlast** prema Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu i Statutu GDCK Rovinj:

- iz članka 5. stavak 7. oblikuje doktrinu prve pomoći, brine o njezinom unapređenju i usklađivanju s europskim smjernicama te primjeni u svim programima edukacije na području Republike Hrvatske;

- stavak 8. obavlja osposobljavanje i obnovu znanja za pružanje prve pomoći za građane u svakodnevnom životu, prometnim i drugim nesrećama; za djecu i mlade na školovanju; pripadnike spasilačkih ekipa, pripadnike vatrogasnih postrojbi i policije, volontere Hrvatskog Crvenog križa i drugih; organizira i provodi osposobljavanje, stručno usavršavanje i obnovu znanja instruktora, predavača i ispitivača prve pomoći i o tome vodi evidenciju;

- stavak 9. sudjeluje u provedbi programa prve pomoći za kandidate za vozače motornih vozila i vozače iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći, organizira i provodi osposobljavanje, stručno usavršavanje i obnovu znanja predavača i ispitivača iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenima u prometnoj nesreći, i o tome vode evidenciju;

- stavak 10. provodi osposobljavanje i obnovu znanja radnika za pružanje prve pomoći na radu.

### Ciljevi i aktivnosti programa

- Promicati važnost prve pomoći te kontinuiranom izobrazbom osposobiti što više građana za pružanje prve pomoći u svim situacijama ozljeđivanja i naglo nastupajućih bolesti
- Smanjiti preranu smrtnost, invaliditet ili produljenje liječenja i poboljšati kvalitetu života osobe, njegove obitelji i šire zajednice
- Promovirati i educirati građane o važnosti upotrebe uređaja za rano dostupnu defibrilaciju (AVD)
- Senzibilizirati javnost na potrebu o poznavanju prve pomoći

Aktivnosti koje GDCK Rovinj provodi:

1. Organizacija i evidencija polaznika Tečaja osposobljavanja kandidata za vozače u auto školama - provodi se na temelju Zakona o sigurnosti prometa na cestama i Pravilnika o osposobljavanju kandidata za vozače na motorni pogon iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nezgodi, tečaj traje 9 sati, a provode ga vanjski suradnici licencirani liječnici pri HCK
2. Organizacija i evidencija polaznika Tečaja osposobljavanja radnika za pružanje prve pomoći na radu– provodi se na temelju Zakona o zaštiti na radu, tečaj traje 9 sati, a provode ga vanjski suradnici licencirani liječnici pri HCK
3. Edukacija iz prve pomoći za osnovne škole (7. razredi) u okviru zdravstvenog kurikulumu – provode ju djelatnice GDCK Rovinj, volonteri koji su prošli edukacije prve pomoći, edukacija traje dva školska sata
4. Edukacije iz prve pomoći za srednje škole
5. Jednokratne radionice za posebne grupe građana –u sklopu obilježavanja Svjetskog dana prve pomoći u rujnu: za volontere, odgajatelje, prosvjetne djelatnike, roditelje, starije osobe, invalidne osobe, marginalizirane skupine, provode ju licencirani liječnici HCK, edukatori laici, djelatnici GDCK Rovinj
6. Priprema ekipa podmladka (osnovna škola) i mladeži (srednja škola) za natjecanje iz pružanja prve pomoći

GDCK Rovinj kroz ove programe prve pomoći svojim aktivnostima trajno ulaže napore u pripremanju građana neprofesionalaca, da spremno pristupe ozlijeđenoj ili naglo oboljeloj osobi i pravilno pruženom pomoći do dolaska stručne medicinske pomoći, spase život i skrate vrijeme liječenja i oporavka. Kako o pravilnom postupku pružanja prve pomoći ovisi daljnji tijek i uspješnost zbrinjavanja, znanje pružanja prve pomoći postaje sve značajnije u očuvanju života i zdravlja pojedinca i cijele zajednice.

### **Realizirane aktivnosti**

Aktivnosti se provode kontinuirano tijekom godine na lokalnoj razini djelovanja u uredima GDCK Rovinj, odgojno - obrazovnim ustanovama, u prostorima organizacija s iskazanim interesom za jednokratnim treningom te javnim prostorima.

1. **Organizacija i evidencija polaznika Tečaja osposobljavanja kandidata za vozače u auto školama** - u 2025. god ukupno je organizirano 13 tečajeva na kojima je educirano 164 kandidat.
2. **Organizacija i evidencija polaznika Tečaja osposobljavanja radnika za pružanje prve pomoći na radu** – organizirana su 7 tečajeva i osposobljeno 58 polaznika.

### **Odrađene su:**

- 5 radionica prve pomoći za djecu osnovnih škola na kojima je obuhvaćeno 139 djeteta
- 3 radionice prve pomoći za mlade srednjih škola, obuhvaćeno je 178 mladih
- 3 radionice prve pomoći – osnovni postupci održavanja života uz korištenje AVD-a, prisustvovao 51 polaznik

### **Suradnja i partnerstvo**

Suradnja i partnerstvo formalizirana je Ugovorima s Auto školama: „NV Club“ i „Auto SL 92“. Postojii neformalna suradnja s odgojno obrazovnim ustanovama, poduzećima, Službom za zaštitu i spašavanje, Policijskom postajom Rovinj i ostalim Gradskim društvima Crvenog križa.

Aktivnosti se provode kontinuirano tijekom godine na lokalnoj razini djelovanja u uredima GDCK Rovinj, odgojno - obrazovnim ustanovama, u prostorima organizacija s iskazanim interesom za jednokratnim treningom te javnim prostorima. U svojstvu edukatora i partnera uključenih u sve razine provođenja programa, od planiranja, organizacije i evaluacije sudjeluju:

GDCK Rovinj ima 5 licenciranih doktora medicine (aktivnih) predavača prve pomoći.

#### 4. DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI

##### Opis programa

Razvoj tehnologije posljednjih desetljeća utjecao je i na razvoj novih medicinskih otkrića i instrumenata, ali uza sve to do danas nije pronađena zamjena za ljudsku krv u liječenju najteže oboljelih.

Promicanje dobrovoljnog darivanja krvi, organizacija i provođenje akcija dobrovoljnog darivanja krvi, okupljanje darivatelja i vođenje evidencija, utvrđivanje mjerila za priznanja dobrovoljnim darivateljima krvi i dodjela potvrda i priznanja jest **javna ovlast** Hrvatskog Crvenog križa na svim razinama djelovanja (čl.8. Zakona o Hrvatskom Crvenom križu NN 71/2010).

Hrvatski Crveni križ od 1953. godine organizira i vodi dobrovoljno darivanje krvi u Republici Hrvatskoj i to na principima dobrovoljnosti, anonimnosti, solidarnosti i besplatnosti.

U cilju zadovoljavanja potreba zdravstva Republike Hrvatske za dovoljnim količinama krvi i krvnih pripravaka na razinama županijskih društava Crvenog križa formira se krajem godine, a za potrebe slijedeće godine, plan akcija darivanja krvi po pojedinim Gradskim društvima.

Datumi održanih akcija dobrovoljnog darivanja krvi u 2025. godini.

TERMIN	MJESTO ODRŽAVANJA AKCIJE	BROJ ZADUŽENIH DOZA	BROJ PRIKUPLJENIH DOZA
31.01.	ŽMINJ/ROVINJ	75	86

24.02.	ROVINJ	70	66
28.03.	ROVINJ	70	49
28.04.	ROVINJ	70	35
26.05.	ŽMINJ/ROVINJ	75	79
27.06.	ROVINJ	70	56
29.07.	ROVINJ	65	56
30.08.	ROVINJ	50	37
26.09.	ŽMINJ/ROVINJ	75	90
29.10.	ROVINJ	70	55
29.11.	ROVINJ	50	42
23.12.	ROVINJ	70	47

### Ciljevi i aktivnosti programa

Klinički zavod za transfuzijsku medicinu KBC-a Rijeka opskrbljuje krvnim pripravcima zdravstvene ustanove PGŽ, IŽ i LS županije. Svakodnevna potreba za krvi i krvnim pripravcima, kao i eventualni neredoviti priliv, mogu umanjiti šansu preživljavanja, dovesti do veće smrtnosti i oslabiti kvalitetu života oboljelih i stradalih građana.

Ciljeve koje želimo ostvariti su:

- Osigurati potrebne doze krvi i krvnih pripravaka i redoviti priliv prema planu za 2023. godinu kroz promidžbu davalaštva, predavanja u srednjim školama, osiguravajući beneficije učenicima koji dođu na akciju darivanja krvi (dva dana oslobođeni nastave).
- Osigurati i unaprijediti bazu podataka darivatelja krvi s područja koje pokriva GDCK Rovinj
- Provesti ujednačene i kvalitetne akcije darivanja kako bi mogli predviđati broj prikupljenih doza po akciji. Očekivani broj darivatelja po akciji olakšao bi planiranje godišnjeg plana prikupljanja doza i održivost istog.
- Ojačati darivatelje krvi i istaknuti njihovu važnu ulogu u zajednici
- Educirati mlade sugrađane o važnosti darivanja krvi za zajednicu, te provoditi animaciju i regrutirati nove darivatelje krvi što pokušavamo preko radionica o važnosti davalaštva u srednjim školama.

### Aktivnosti koje GDCK Rovinj provodi:

1. Evidencija darivatelja krvi
2. Izrada plana dobrovoljnog darivanja krvi i provedba
3. Organizacija i obilježavanje značajnih datuma
4. Edukacija mladih

### Realizirane aktivnosti

#### 1. Evidencija darivatelja krvi:

- Upisivanje osobnih podataka i ostalih podataka o darivateljima
- Praćenje jubilarnih darivanja
- Izdavanje potvrda za oslobađanje plaćanja premije za dopunsko zdravstveno osiguranje iz državnog proračuna – izdano je **7** potvrda u 2024. godini
- Davanje informacija o pravima darivatelja krvi prema Zakonu o radu i Zakonu o zdravstvenom osiguranju te Odlikama o socijalnoj skrbi
- Kontakti s poslodavcima

#### 2. Izrada plana dobrovoljnog darivanja krvi i provedba:

Plan je se izrađen u prosincu 2024. god. za cijelu 2025. godinu. Prema planu za 2025. god. potrebno je bilo prikupiti **810** doza krvi. U izvještajnom razdoblju od 1.1.-31.12.2025. god. ostvareno je **12** akcija na kojima je ukupno prikupljeno **688** doze krvi čime nismo uspješni prikupiti dovoljan broj doza zadan planom. Plan prikupljanja krvi po Društvima donosi se jednom godišnje i svake godine potrebe transfuzije za krvi i krvnim pripravcima se povećavaju, a broj stanovništva pada i plan nam je teško ostvariv. Drugi uzrok ne ispunjenju plana je i u tome što mali broj poslodavaca ima senzibiliteta prema darivateljima i darivanju krvi na način da ne dobijaju slobodne dane ili ih ne puste ranije da stignu na akciju darivanja krvi, a treći mogući razlog su ograničenja i odgode darivanja krvi zbog putovanja u druge zemlje.

U 2025. godini, prvi puta krv je darivalo **39** osobe, u odnosu na spol – **9** žena i **30** muškaraca.

Na akcije darivanja krvi redovito nam se odazivaju srednjoškolci što je rezultat provedenih radionica o važnosti davalatstva koje se održavaju trećim i četvrtim razredima srednjih

škola i dogovora sa ravnateljima da učenicima koji pristupe akciji darivanja krvi daju dva dana oslobođene nastave.

Broj darivatelja krvi koji su pristupili akcijama darivanja krvi je 795, a 688 darivatelja je uspjelo dati krv, u odnosu na spol 531 muškarci, 157 žene.

- Akcije darivanja odvijaju se u Žminju i Rovinju
- U Žminju, u prostorijama Udruge umirovljenika, održane su tri akcije, pristupilo je **61**, a krv je dalo **57** darivatelja
- U Rovinju, u prostorijama Kluba umirovljenika, održano je 12 akcija, pristupilo je **734**, a krv je dalo **631** darivatelja.

### Suradnja i partnerstvo

- Postoji dogovorena pismena suradnja sa Hrvatskim zavodom za transfuzijsku medicinu i Hrvatskim Crvenim križem, na nivou Republike Hrvatske, a prenosi se na sve razine djelovanja, pa je tako ostvarena suradnja sa Kliničkim zavodom za transfuzijsku medicinu KBC Rijeka

- za obrazovne institucije postoji plan rada za tekuću školsku godinu u kojem je u okviru kurikuluma planirana edukacija

- za poslovni sektor ne postoji formalizirano partnerstvo već se ono dogovara usmeno

- u suradnji sa tvrtkom Infobip darivateljima se šalju SMS poruke - čestitke, obavijesti i pozivi na akcije kada je povećana potreba za pojedinim krvnim grupama.

U svojstvu zaposlenika, edukatora i partnera uključenih u sve razine provođenja programa

- od planiranja, organizacije i evaluacije sudjeluju:

- Luciana Ferrara Kostić- zaposlenica GDCK Rovinj,
- Društvo Crvenog križa Istarske županije – financiranje SMS poruka
- Dr. Snježana Buneta Skorup - vanjska stručna suradnica, liječnica specijalista transfuziolog, Voditeljica jedinice za prikupljanje krvi Kliničkog zavoda za transfuzijsku medicinu KBC Rijeka - na osnovu stanja zaliha svakodnevno šalje tablice s podacima o dnevno potrebnom broju doza krvi prema krvnim grupama

## 4. PRIPREMA I ODGOVOR NA KRIZNE SITUACIJE

Opći cilj programa Pripreme i odgovora na krizne situacije je ispunjavanje zadaće GDCK Rovinj kao operativne snage u sustavu civilne zaštite na području Rovinjsštine, sudjelovanjem u aktivnostima vezanim uz krizne situacije, od pripreme preko svih faza krize.

Ublažavanje ljudske patnje u kriznim situacijama je jedan od glavnih pokretača međunarodnog pokreta Crvenog križa i tema od posebnog značaja za Hrvatski Crveni križ. Ratovi, prirodne i tehničko-tehnološke katastrofe posebno pogađaju najosjetljivije dijelove stanovništva, a oporavak zna biti spor i dugotrajan. Hrvatski Crveni križ zato u svom djelovanju stavlja poseban naglasak na aktivnosti vezane za pripremu i djelovanje u kriznim situacijama te pomaganje pogođenim zajednicama u oporavku.

Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa su temeljna operativna snaga sustava civilne zaštite u velikim nesrećama i katastrofama. Okvir djelovanja operativnih snaga temelji se na Zakonu o sustavu civilne zaštite (NN 82/2015) i Pravilniku o ustroju, pripremi i djelovanju Hrvatskog Crvenog križa u kriznim situacijama.

Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa čine djelatnici i volonteri društava Crvenog križa organizirani u krizne stožere, interventne timove i timove podrške na lokalnoj, županijskoj i nacionalnoj razini. Hrvatski Crveni križ sudjeluje u aktivnostima vezanim uz krizne situacije, tijekom svih faza krize - od pripreme preko odgovora na kriznu situaciju i pomoći u oporavku po završetku krize.

Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa također djeluju i u međunarodnim humanitarnim misijama kao potpora nacionalnim društvima u potrebi.

### **Ciljevi i aktivnosti programa**

Temeljne zadaće Hrvatskog Crvenog križa su opremanje i osposobljavanje vlastitih operativnih snaga te edukacija stanovništva svih dobnih skupina. Redovitim edukacijama djelatnici i volonteri stječu specijalistička znanja i vještine za djelovanje u kriznim situacijama te postaju članovi Gradskog interventnog tima.

Organizacijom projekata i programa usmjerenih lokalnoj zajednici nastojimo podići razinu pripremljenosti te ojačati otpornost stanovništva na krizne događaje, odgovoriti na potrebe najugroženijeg stanovništva, te poboljšati kvalitetu života za vrijeme i nakon kriznih situacija.

## Suradnja i partnerstvo

Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa su temeljna snaga sustava civilne zaštite u velikim nesrećama i katastrofama. Okvir djelovanja operativnih snaga temelji se na Zakonu o sustavu civilne zaštite (NN 82/2015) I Pravilniku o ustroju, pripremi i djelovanju Hrvatskog Crvenog križa u kriznim situacijama.

Ovim programom ostvarena je suradnja s DUZS-om, Hrvatski Crvenim križem, DCKIŽ, ostalim gradskim društvima Crvenih križeva, JVP Rovinj, DVD Bale-Vale, DVD Rovinjsko Selo, DVD Kanfanar, DVD Žminj, Gradom Rovinj-Rovigno, Općinama Vale-Valle, Kanfanar i Žminj, MUP, Policijskom postajom Rovinj, Centrom za socijalnu skrb Rovinj i medijima.

Uloga suradnika i partnera je koordinacija djelovanja u kriznim situacijama, pomoć u prikupljanju podataka o evakuiranim i traženim osobama te pravovremeno i vjerodostojno objavljivanje informacija o kriznim situacijama.

Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj u svom timu ima 10 operativnih pripadnika koji su u sustavu Civilne zaštite.

Članovi gradskog tima su prošle godine sudjelovali na osiguranjima raznih događanja u organizaciji Crvenog križa Istarske županije, čiji smo dio.

- 15.-16.3.2025., održan je Tečaj za osnovne jedinice u poplavljenom području, Delnice. Sudjelovala su naša 2 člana

-11.-13.4.2025. osiguranje 100 milja Istre na kojem su sudjelovala naša 2 člana

- 17.5. Tečaj za članove osnovne jedinice, Kontija, sudjelovala su naša 2 člana

## **5. ZDRAVSTVENO PREVENTIVNI PROGRAM**

Promicanje zdravlja definira se kao postupak koji ljudima omogućuje da unaprijede svoje zdravstveno stanje i preveniraju bolest. Predstavlja odgovor i pomoć na potrebe i upite velikog broja posebno izloženih osoba i članova njihovih obitelji o tomu kako steći i zadržati zdravlje.

Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj u okviru zdravstveno preventivnog programa radi na prosvjećivanju građana te zdravstvenom odgoju djece i mladeži. Dio zdravstveno preventivnih aktivnosti pripada i opisanim aktivnostima u projektima dobrovoljnog darivanja krvi, prve pomoći i programu mladeži Crvenog križa Rovinj.

Ciljevi i aktivnosti programa

- Unaprijediti znanje građana, djece i mladih o zdravlju i zdravim načinima življenja prema prioritetnim potrebama zajednice i obveza u okviru zajedničkih akcija Hrvatskog Crvenog križa
- Povećati znanja građana, djece i mladih o rizičnim čimbenicima pojedinih oboljenja
- Promovirati zdrave stilove života za širu javnost - kao jednu od najefikasnijih metoda prevencije bolesti provodimo zdravstvenu rekreaciju
- Kroz edukativna predavanja povećati svijest građana o mogućim oboljenjima i ranom otkrivanju bolesti

Realizirane aktivnosti

- Akcije mjerenja tlaka i šećera

Način života ono je što definira zdravstveno stanje čovjeka. Postoje brojni čimbenici s izravnim negativnim utjecajem na ljudsko zdravlje, poput pušenja cigareta, konzumiranja alkoholnih pića, nezdrave prehrane i nedostatka tjelesne aktivnosti. Sve to su vanjski čimbenici koji su usko vezani s nastankom mnogih kroničnih bolesti (razne maligne bolesti, kardiovaskularne bolesti, dijabetes, pretilost i druge). Upravo zbog toga izuzetno je važno pratiti tjelesne signale poput krvnog tlaka, razine šećera u krvi, razine kolesterola te indeksa tjelesne mase, a kako bi se moglo pravovremeno reagirati u slučaju pojave simptoma potencijalne bolesti. Uz mjerenje tlaka i šećera u krvi građani su imali priliku informirati se o šećernoj bolesti, o njenim simptomima i različitim tipovima, te educirati kako se nositi sa šećernom bolesti, kako je liječiti odnosno kontrolirati i, na kraju krajeva, kako je preventirati.

Održana je 1 akcija mjerenja krvnog tlaka i šećera na području rovinjštine na koje se ukupno odazvalo 46 građana.

## 6. MLADEŽ HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

### Opis programa

Program je pokrenut s ciljem razvijanja osjećaja humanosti, tolerancije, suosjećanja i razumijevanja među mladima. Jedna je od njegovih zadaća uključiti što veći broj mladih u različite aktivnosti i programe Crvenog križa kako bi im se omogućilo kvalitetnije provođenje slobodnog vremena, stjecanje novih znanja i vještina i pripremlilo za ulazak u svijet odraslih.

Programi prevencije u zajednici temelje se na osnovnim postavkama kako zajednica treba prevladati potencijalno rizične elemente i tako postati preventivnom sredinom koja će razvijajući zdrav stil života omogućiti najvećem dijelu članova uspješan i zdrav rast i razvoj. Mijenjajući zajednicu možemo mijenjati ponašanje ljudi koji u njoj žive. Svi mladi trebaju dobre prijatelje, brižne obitelji i zajednicu koja će podržati njihove konstruktivne aktivnosti. U tom smislu dio aktivnosti s mladima provodi se u njihovim školama, a dio izvan nastave u okviru slobodnog vremena, potičući i razvijajući volontiranje kao konstruktivan i pozitivan izbor kako za osobu tako i za zajednicu.

### Ciljevi i aktivnosti programa

- smanjiti rizična ponašanja mladih te unaprijediti pozitivan i zdrav razvoj djece i mladih u okruženju lokalne zajednice
- uključiti što veći broj djece i mladeži u neformalne edukacije u školama
- unaprijediti motivaciju i ojačati mlade za djelotvoran i odgovoran život u zajednici kroz organizirano i vođeno volontiranje

Aktivnosti koje GDCK Rovinj provodi:

1. **Formalne edukacije** – radionice u osnovnim i srednjim školama te radionice za vrtićku djecu

NAZIV RADIONICE – EDUKACIJE	MJESTO PROVOĐENJA	UZRAST SUDIONIKA	PROVOĐENJE	PARTNERI I SURADNICI	NAPOMENA
Sigurnost u prometu - Medo Jurica	Osnovne škole	Prvi razred	Rujan	HAK, MUP	Održava se početkom školske godine
Trafficking – Mišica Milica, Prevencija trgovanja ljudima	Osnovne škole	Drugi razred	Listopad	HCK	Program trgovine ljudima prilagođen djeci OŠ
Kodovi sigurnosti na vodi	Osnovne škole	Treći razred	Ožujak / Travanj	Spasilačka služba HCK	
Zaštita mora i priobalja	Osnovne škole	Četvrti razred	Travanj / Svibanj	Spasilačka služba HCK	

Humane vrednote – Poznaješ li CK?	Osnovne škole	Šesti razred	Studeni		
Radionica prve pomoći, zdravstveni kurikulum	Osnovne škole	Sedmi razred	Ožujak / Travanj	Liječnici i/ ili sestre Hitne medicine- Ispostava Rovinj	

Radionice za učenike srednjih škola obuhvaćaju sve razrede.

Crveni križ je u suradnji s Agencijom za odgoj i obrazovanje u program „Humane vrednote – odgoj za humanost“ uključio i temu „**Prevenција trgovanja ljudima**“. Riječ je o jednom od modula Nacionalnog programa za ljudska prava i demokratsko građanstvo. Radionicu proveodimo skupa s Odjelom za prevenciju Policijske postaje Rovinj.

**Predavanje o dobrovoljnom darivanju krvi** provodimo u završnim razredima. O uspješnosti radionice o dobrovoljnom darivanju krvi govori činjenica da su učenici nakon završetka srednjoškolskog obrazovanja nastavili dolaziti na organizirane akcije darivanja krvi. Kako bi učenike dodatno motivirali da se odazovu na akcije dobrovoljnog darivanja krvi, u dogovoru sa školama, učenici koji uspješno daruju krv oslobođeni su dva dana nastave. Cilj **radionice Prve pomoći** je potaknuti djecu na odgovorno ponašanje, a raznim programima koji su usklađeni s aktualnim europskim smjernicama prve pomoći, nastoji se podići razina svijesti o važnosti poznavanja osnovnih postupaka prve pomoći kako bi u slučaju potrebe pomogli sebi i svojim najbližima.

Učenjem i usvajanjem znanja i vještina u pružanju prve pomoći svatko se može pripremiti za nenadane situacije, pri čemu i mlađi članovi našeg društva, svojim znanjem i primjenom naučenog, mogu spašavati živote.

### **Informirani, pripremljeni, zajedno**

Krizne situacije poput potresa, poplava ili požara, sastavni su dio života i nemoguće ih je izbjeći. Međutim, moguće je biti pripremljen za njih. Dobra priprema podrazumijeva planiranje i poduzimanje konkretnih koraka koje je moguće učiniti unaprijed. To je recept za uspješno nošenje s bilo kojom kriznom situacijom. Cilj radionice je poboljšanje pripreme građanstva za djelovanje u kriznim situacijama te jačanja otpornosti na krizni događaj.

U dječjem vrtiću Naridola provodili smo ciklus radionica za djecu vrtićke dobi, a naziv radionice je: „Drvo dobrih djela“.

U dječjem vrtiću Naridola, na radionici sudjelovalo je 2 skupine, a ukupno 29 djece. Ukupan broj učenika koji su sudjelovali u provedbi radionica u školskoj godini 2024/2025. iznosi 1432, od toga 540 učenika srednjih škola i 892 učenika osnovnih škola.

## **2. Pripreme mladih Crvenog križa za natjecanja**

### **Realizirane aktivnosti**

Aktivnosti su provedene kontinuirano tijekom školske godine u prostorijama GDCK Rovinj, odgojno – obrazovnim institucijama, javnim mjestima (ulice i trgovi)

Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj u svom programu rada s mladima organiziralo je formalne edukacije koje se nalaze u Kurikulumu za međupredmetnu temu zdravlje za osnovne i srednje škole te neformalne edukacije.

U vrtiću Naridola organizirana je jedna radionica „Drvo dobrih djela“, obuhvaćeno je 29 djece.

U osnovnim školama odrađeno je 5 radionica;

Prva pomoć - zdravstveni kurikulum – obuhvaćeno 139 djece

Medo Jurica – obuhvaćeno 189 djece

Mišica Milica – obuhvaćeno je 215 djece

Humane vredote - poznaješ li Crveni križ? – obuhvaćeno 158 dijete

Sigurnost na vodi - Kodeks sigurnosti na vodi / zaštita mora i priobalja – obuhvaćeno 191 dijete

U srednjim školama odrađene su četiri radionice;

Prva pomoć - zdravstveni kurikulum – obuhvaćeno 178 učenika

Prevenција trgovanja ljudima + sigurnost na internetu? – obuhvaćeno 159 učenika

Darivanje krvi – 139 učenik

Informirani, pripremljeni zajedno – 64 učenika

## **3. Pripreme mladih Crvenog križa za natjecanja**

- organiziranje i provedba priprema za Gradsko natjecanje mladih GDCK Rovinj, edukacija mladih o Međunarodnom pokretu Crvenog križa i Crvenog polumjeseca te znanja i vještina u pružanju prve pomoći prema prijavama zainteresiranih učenika osnovnih škola (kategorija pomladak) i srednjih škola (kategorija mladi).

Natjecanje u pružanju prve pomoći dijeli se u dvije kategorije, pomladak (OŠ) i mladež (SŠ). U natjecanju su sudjelovale dvije pomladka i dvije ekipe mladeži. Pobjedničke ekipe plasirale su se na međuzupanijsku razinu.

### **Suradnja i partnerstvo**

Postoji dogovorena suradnja na nivou Republike Hrvatske, a prenosi se na sve razine djelovanja. Početkom školske godine obrazovnim ustanovama dostavljen je Plan i program rada mladeži GDCK Rovinj. Natjecanja mladih Hrvatskog Crvenog križa na svim razinama održavaju se u suradnji s Agencijom za odgoj i obrazovanje. Formalne edukacije nalaze se u Kurikulumu za međupredmetnu temu zdravlje za osnovne i srednje škole, dok su neformalne edukacije ostvarene u suradnji s voditeljima mladeži u školama. Voditelji su direktna podrška programu rada s mladeži kroz dogovor i korištenje školskog vremena i prostora, te dobivaju određeni fond sati (1-2 sata mjesečno) za provođenje aktivnosti iz programa. Suradnju ostvarujemo i s Policijskom postajom Rovinj na programima prevencije.

U svojstvu edukatora i partnera uključenih u sve razine provođenja programa – od planiranja, organizacije i evaluacije sudjeluju:

- Dajana Medić- ravnateljica GDCK Rovinj
- Antonio Okret – održavanje svih radionica po školama
- Voditelji mladeži u školama- prosvjetni djelatnici
- Volonteri- liječnici, medicinske sestre, volonteri u Klubu mladih GDCK Rovinj

### **III. KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA ROVINJ**

Sastanci u Klubu liječenih alkoholičara Rovinj (dalje u tekstu: KLA Rovinj) održavali su se jednom tjedno, svake srijede od 18,00 do 19,30 sati u prostorijama Istarskih domova zdravlja – Ispostava Rovinj. Osim grupnih sastanaka, po potrebi se održavaju individualna i obiteljska savjetovanja.

KLA Rovinj obuhvaća članove (liječene alkoholičare) sa područja grada Rovinja, te općina Žminj, Kanfanar i Bale.

Dana 11.12.2024. godine održana je Interna skupština za period od 1.12.2024. do 1.12.2025. godine.

U ovom razdoblju na grupne sastanke KLA dolazilo je 13 članova - liječenih alkoholičara (12 m i 1 ž) i četiri člana obitelji (pratnja).

U siječnju 2025. godine napustio nas je dugogodišnji član kojem je prošle godine uručeno priznanje za 40 godina apstinencije, a u prosincu 2025. godine napustio nas je dugogodišnji predsjednik KLA Rovinj Androslav Ilić koji je sudjelovao u radu KLA i apstinirao od alkohola 41 godinu. Jedan je član prestao dolaziti na sastanke KLA zbog preseljenja u drugi grad.

U rad KLA uključena su 4 nova člana.

Dva su člana bila u recidivu. Jedan se nakon toga javio na liječenje u KBC Rijeka a drugi u ŽSB Insula na Rabu.

Stručna radnica jednom mjesečno dostavlja izvješća GDCK Rovinj o radu KLA.

Na sastancima KLA Rovinj provodi se grupno savjetovanje, a usmjereno na liječenje ovisnosti o alkoholu, apstinenciju članova, apstinencijsku krizu, recidiv, tekuće osobne i obiteljske aktivnost, osobne, obiteljske i profesionalne odnose, promjenu ponašanja, brizi o sebi i osobnom zadovoljstvu, promjeni uvjerenja vezano uz pijenje alkohola, cjelokupnog ponašanja i dr.. Na sastancima se izvršava alko-testiranje članova bez prethodne najave.

Tijekom sastanaka su održane rasprave i radionice, a obrađene teme jesu:

- "Alkoholizam kao problem ili rješenje",
- "Alkohol kao sredstvo poravnavanja percepcije i popunjavanja praznine"
- "Perspektive članova obitelji o djelovanju klubova liječenih alkoholičara"

Stručna radnica, tri člana i tri pratnje otišli su na predstavu "Stara škola kreka" koja se održala u Kazalištu "Antonio Gandusio" u Rovinju.

Dana 16. lipnja 2025. godine jedna je članica sudjelovala na Skupštini KLA Pazin.

Članovi su prisustvovali sprovodu za člana i predsjednika KLA Rovinj.

Stručna radnica je sudjelovala na Konferenciji socijalnih radnika u Vodicama od 14. do 17. rujna 2025. godine a tema Konferencije je bila: "Socijalni rad i mentalno zdravlje" te je sudjelovala na radionici na temu "Društveno prihvatljiva i društveno neprihvatljiva sredstva ovisnosti – stavovi stručnjaka i utjecaj stavova na profesionalni rad".

Dana 3. prosinca 2025. godine održana je interna Skupština KLA za period od 1.12.2024. do 1.12.2025. godine. Na Skupštini su bili prisutni članovi liječeni alkoholičari i članovi

obitelji, usvojeni su Izvješće o radu KLA Rovinj za 2025. godinu i Plan rada KLA Rovinj za 2026. godinu, podijeljena su priznanja za apstinenciju i na kraju je bilo druženje. KLA na svojoj Skupštini dijeli priznanja za apstinenciju članova i to za prvu, drugu, treću, četvrtu i petu godinu apstinencije (pet godina apstinencije smatra se stabilnom apstinencijom, s time da je preporuka i daljnje članstvo i pohađanje sastanaka KLA), a nakon toga za svaku petu godinu apstinencije. Na ovogodišnjoj Skupštini podijeljena su priznanja za apstinenciju, a koja su pripremljena u suradnji s GDCK Rovinj, i to: tri priznanja za dvije godine apstinencije, jedno priznanje za četiri godine apstinencije, jedno priznanje za dvadeset godina apstinencije. Čestitke su upućene i drugim članovima: jednom za četrdeset i jednu godinu apstinencije, jednom za sedamnaest godina apstinencije, četirima za manje od godinu dana apstinencije.

Dana 10. prosinca 2025. godine održana je zajednička večera i druženje članova KLA i pratnji povodom božićnih i novogodišnjih blagdana. Isto je prilika za druženje članova KLA s članovima obitelji u drugačijim okolnostima, međusobno upoznavanje, uključivanje u društvo odnosno resocijalizaciju članova KLA.

Temeljem zahtjeva korisnika izdane su tri Potvrde o uključivanju u KLA Rovinj, dvije za potrebe Medicine rada i jedna za potrebe nastavka izvaninstitucionalnog liječenja i izvršavanja naložene sigurnosne mjere obveznog liječenja od ovisnosti temeljem rješenja nadležnog Suda.

U ovom izvještajnom razdoblju održana su grupna i individualna savjetovanja:

- 51 grupnih savjetovanja (13 liječenih alkoholičara i 4 člana obitelji)
- 4 individualna savjetovanja ( 3 člana)
- 1 individualno savjetovanje ( 1 član obitelji)

Članovi odlaze na kontrolne preglede u Županijsku specijalnu bolnicu Insula na Rabu, Opću bolnicu Pula, KBC Rijeka i KBC Sestre milosrdnice u Zagrebu.

Članovi razvijaju prijateljske odnose te se neki od njih druže i izvan sastanaka a neki su u telefonskom kontaktu između sastanaka u slučaju potrebe za podrškom i dr.

#### IV. PROGRAM RADA GRADSKOG PSIHOLOŠKOG SAVJETOVALIŠTA ZA DJECU, MLADEŽ I OBITELJ

Gradsko psihološko savjetovališta brine se za mentalno i fizičko zdravlje djece, mladih, obitelji i pojedinca koje žive na području grada Rovinj-Rovigno.

Psihološko savjetovanje je proces tijekom kojega se ljudima pokušava pomoći da se promijene, postignu svoje ciljeve te da općenito bolje funkcioniraju.

Psihološko savjetovanje je namijenjeno apsolutno svima i u svim životnim situacijama i prilikama.

Ciljana skupina korisnika su bila prvenstveno osobe/djeca/mladi koji imaju osobnih, bračnih/partnerskih ili obiteljskih poteškoća, probleme u odnosu s drugima, razvojne ili obrazovne teškoće, a žele ih riješiti uz stručnu pomoć (psihijatra, psihologa, socijalnog radnika).

##### *Aktivnosti savjetovališta od 1. siječnja do 31. prosinca 2025.godine*

Aktivnost savjetodavnog rada sa klijentima su provodile stručne osobe (jedna dr.psihijatrica sa specijalizacijom u grupnoj terapiji, jedna psihologinja sa specijalizacijom u sistemskoj i obiteljskoj psihoterapiji, jedna dipl. socijalna radnica sa specijalizacijom u grupnoj terapiji te jedna edukantica 5.god. Rt-Ti pod supervizijom, mag. soc.radnica) koje osim direktnog rada s klijentima, dostavljaju izvještaja institucijama kao npr. Zavodu za socijalni rad, Probacijskom sudu i sl., po potrebi pozvane su kao svjedoci na sudu i stalno se usavršavaju na raznim edukacijama. Osim toga trebale bi imati i superviziju za rad s pacijentima, što je zasigurno dadtni rad i angažman s njihove strane.

Korisnici su bili uključeni u individualni rad, u radu sa parovima te u obiteljskom tretmanu. Koristila se prostorija na prvom katu Pučkog učilišta grada Rovinja na Trg M.Tita 3 i prostorija u prizemlju, u ulici Bobicchio 1, od ponedjeljka do petka po dogovoru s klijentima, u jutarnjoj ili popodnevnoj smjeni, a srijedom poslijepodne od 17 do 19 sati uvijek je netko bio dežuran, kako bi klijenti došli slobodno, bez najave putem telefonskog poziva ili e-maila.

Treba naglasiti da često klijenti dolaze po preporuci prijatelja, ustanova, liječnika i slično. Ponekad razgovori se odrade i putem telefonskog poziva, pogotovo za hitnoće ili za

nepredvidljive situacije kada su klijenti spriječeni dolaziti zbog posla ili bolesti a imaju potrebu za razgovor. Savjetodavci su uvijek na raspolaganju i prilagođavaju se potrebama klijenata. Usluga je besplatna za sve korisnike a honorar za savjetodavaca izdvaja se iz proračuna grada Rovinj-Rovigno.

Broj klijenata koji su bili uključeni u tretman od siječnja do prosinca 2025.godine: cca 70 uključenih korisnika, od kojih su 49 ženskog spola a 21 muškog spola.

Broj odrađenih sati od siječnja do prosinca 2025.godine: sveukupno je odrađeno 360 sati odrađeno od strane 4 savjetodavaca (psihijatrica, psihologinja, dipl. socijalna radnica i jedna mag. soc.radnica).

Dob klijenata: mlađe i starije osobe, od 5. do 65.godina, prevladavaju klijenti od 10 do 45 godina.

Psihološko savjetovanje je najčešće bilo traženo u situacijama kao što su:

- anksioznost i tjeskoba
- napadi panike
- depresivni poremećaj
- obiteljski i partnerski odnosi
- problemi oko podjele imovine
- ovisnost, alkoholizam
- nasilje u obitelji
- razvod u obitelji i problemi oko skrbništva
- psihičke smetnje i poremećaji u ponašanju
- adolescentne krize (odrastanje, separacije, smetnje ponašanja i emotivnog doživljavanja)
- krize u tinejđerskoj dobi
- nezaposlenost
- vršnjačko nasilje
- traumatsko iskustvo
- anoreksija i bulimija
- roditeljska skrb i teškoće u komunikaciji s roditeljima

- teškoće u ponašanju djece
- psihosomatske tegobe
- problemi sa školovanjem i učenjem
- poteškoće u komunikaciji sa djecom
- posebne obaveze od strane ODO-a, Probacijskog suda ili Centra za socijalnu skrb Rovinj ili Pula
- odgojne mjere

#### EDUKACIJE U RAZDOBLJU SIJEČANJ - PROSINAC 2025. GODINE:

18.01.2025. – grupna supervizija u sklopu edukacije iz Realitetne terapije-teorijeizbora (Tanja Blagonić)

05.02.2025. – ŽSV stručnih suradnika psihologa (Tiziana Zovich)

15.02.2025. – grupna supervizija u sklopu edukacije iz Realitetne terapije-teorijeizbora (Tanja Blagonić)

07.03.2025. – „Greške u psihoterapiji“, prof.dr.sc. Mirjana Graovac, Zavod za mentalno zdravlje Pula (Suzana Frančula, Eda Rajko, Tiziana Zovich, Tanja Blagonić)

22.03.2025. – grupna supervizija u sklopu edukacije iz Realitetne terapije-teorijeizbora (Tanja Blagonić)

07.- 08.04.2025.- „Selektivni mutizam“, Zoom predavanje organiziran od strane Centra za cjeloživotno učenje (Tiziana Zovich)

14.04.2025. - ŽSV stručnih suradnika psihologa (Tiziana Zovich)

26.04.2025. – grupna supervizija u sklopu edukacije iz Realitetne terapije-teorijeizbora (Tanja Blagonić)

07.06.2025. – grupna supervizija u sklopu edukacije iz Realitetne terapije-teorijeizbora (Tanja Blagonić)

01.07.2025. - „Odrednice kvalitetnih ljubavnih odnosa“, prof. dr. sc. Željka Kamenov, Zoom predavanje organiziran od strane Psihološke komore (Tiziana Zovich)

14.-17.09.2025. – Konferencija socijalnih radnika u Vodicama na temu „Socijalni rad i mentalno zdravlje“ (Tanja Blagonović)

20.-22.10.2025. – Državni stručni skup za ravnatelja „Ritam škole: emocionalna otpornost vodstva“ u Breli, organizator HUROŠ

30.10.2025. – „Zdravi mozak danas za sutra - u pomagačkim strukama“, Vida Demarin, spec. Neuropsihijatar, Zoom predavanje u organizaciji Obiteljskog centra - Područna služba Istarska i Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Istarske županije (Tiziana Zovich)

2.12.2025.- „Što se događa iza ekrana? Vršnjačko nasilje u digitalnom okruženju“, Ivan Čaleta, mag.act.soc. – Voditelj ureda Centra za sigurniji Internet, Zoom predavanje organiziran od strane Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Istarske županije (Tiziana Zovich)

11.12.2025. - “Granični poremećaj ličnosti i usamljenost”, prof. prim. dr. sc. Darko Marčinko, spec. psihijatar, subspecijalist biologijske psihijatrije, psihoterapije te forenzičke psihijatrije, Zoom predavanje organiziran od strane Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Istarske županije (Tiziana Zovich)

16.12.2025.- „Tko je ovdje rastresen? Djeca, svijet ili sustav?“, dr. sc. Vesna Novković Hercigonja, prof. defektolog, Zoom predavanje organiziran od strane Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Istarske županije (Tiziana Zovich)

18.12.2025.- „Seksualno zlostavljanje i iskorištavanje djece u digitalnom okruženju?“, Ivan Čaleta, mag.act.soc. – Voditelj ureda Centra za sigurniji Internet, Zoom predavanje organiziran od strane Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Istarske županije (Tiziana Zovich)

#### PREPORUKE ZA DALJNI RAD:

- Uključivanje i mladih u rad savjetovališta (kadrovsko pojačanje)
- Jačanje obiteljske psihoterapije
- Osnivanje grupne terapije za korisnike sa zajedničkom problematikom (5-8 korisnika)
- Supervizija (jedan put svaka dva mjeseca)
- Redovite edukacije za savjetodavce (barem 4 godišnje)
- Skinuti limitirani font sati rada po pojedinom savjetodavcu
- Potrebno je osigurati i rad stručnog suradnika logopeda i edukatora- rehabilitatora

Voditeljica:

Tiziana Zovich, mag.psych.

### Prezentacija programa

Godišnja izvješća pripremamo za JLS i HCK, te su javno objavljena na našim web stranicama [www.crvenikrizrovinj.hr](http://www.crvenikrizrovinj.hr).

Izvješća su bazirana na evaluaciji i periodičnim procjenama relevantnosti provedbe, učinkovitosti i utjecaja provedenih aktivnosti u kontekstu zadanih ciljeva plana i programa rada. U našem radu smatramo evaluaciju izrazito važnom i potrebnom kako bi naše djelovanje bilo što kvalitetnije. U evaluaciji provedbe pratimo i analiziramo koje su aktivnosti uspješno provedene, te koji su bili kritični elementi za njenu provedbu. Pri analizi najviše se koristimo metodom fokus grupe u koju su uključeni zaposlenici, volonteri i potporni članovi. Analiziramo uvjete, resurse, sredstva i učinak.

Prezentacije programa uglavnom su vezane uz obilježavanja značajnih datuma, ali sve češće i mediji traže prezentaciju rada kroz godinu, naše promišljanje i stav o određenoj aktualno društvenoj temi te nas pozivaju kao goste u radio i televizijske emisije.

Posebno važnim smatramo objavljivanje svih važnijih događaja, informacija i dokumenata na našim mrežnim stranicama, ažuriramo ih svaki tjedan. Prema potrebama povećanih doza krvi dobrovoljnim darivateljima krvi šaljem sms poruke. Time smo ispunili osnovne ciljeve kvalitetne organizacije civilnog društva: prepoznatljivost, otvorenost i transparentnost u radu.

U Rovinju, 8. travnja 2026.

KLASA: 230-11/26-38/1

URBROJ: 2163-8-1-26-1

Ravnateljica GDCK Rovinj  
Dajana Medić

