

IZVJEŠĆE O RADU KLA ROVINJ-ROVIGNO

za razdoblje od 1.1.2024. godine do 31.12.2024. godine

Sastanci u Klubu liječenih alkoholičara Rovinj - Rovigno (dalje u tekstu: KLA Rovinj) održavali su se jednom tjedno, srijedom od 18,00 do 19,30 sati u prostorijama Istarskih domova zdravlja – Ispostava Rovinj. Osim grupnih sastanaka, po potrebi su se održavala individualna i obiteljska savjetovanja.

KLA Rovinj obuhvaća članove (liječene alkoholičare) sa područja grada Rovinja, te općina Žminj, Kanfanar i Bale.

Članovi su uključeni na preporuku zdravstvene ustanove u kojoj su bili na liječenju ili samoinicijativno.

Članovi su odlazili na kontrolne preglede u Županijsku specijalnu bolnicu Insula na Rabu, Opću bolnicu Pula, KBC Rijeka i KBC Sestre milosrdnice u Zagrebu.

U ovom izvještajnom razdoblju na grupne sastanke KLA Rovinj dolazilo je 17 liječenih alkoholičara (2 žene i 15 muškaraca).

U ovom su se razdoblju na sastanke javila 4 liječena alkoholičara (3 muškarca i 1 žena) predstavljen im je način rada i pravila rada KLA Rovinj, obavljen je motivacijski razgovor te su sudjelovali na sastanku, međutim nisu nastavili dolaziti na sastanke.

Na dan 31. prosinca 2024. godine KLA Rovinj ima 13 članova liječenih alkoholičara. Osim članova liječenih alkoholičara na sastanke redovno dolaze i 4 člana obitelji, a ostali članovi obitelji dolaze povremeno.

Stručna radnica je jednom mjesečno dostavljala izvješća GDCK Rovinj o radu KLA. Na sastancima KLA Rovinj provodilo se grupno savjetovanje, a usmjereno na liječenje ovisnosti o alkoholu, apstinenciju članova, apstinencijsku krizu, recidiv, tekuće osobne i obiteljske aktivnost, osobne, obiteljske i profesionalne odnose, promjenu uvjerenja vezano uz pijenje alkohola, promjenu cjelokupnog ponašanja, brigu o sebi i osobnom zadovoljstvu. Članovi liječeni alkoholičari i članovi obitelji razmijenjivali su iskustva i pružali si podršku i pomoć te su se neki od njih družili i izvan sastanaka. Tijekom sastanaka održane su rasprave i radionice, a obrađene teme jesu:

- "Usklađivanje životnih uloga",
- "Očekivanja u odnosu – od sebe i drugih ljudi"
- Analiza PPP psihijatra iz KBC Zagreb "alkoholizam"
- "Samoća i usamljenost"
- "Kako se nositi s gubitkom voljene osobe"
- "Uvjerenja kojima se ograničavamo u napredovanju"
- "Okidači pijenja i tehnike prevencije recidiva"
- "Roditeljska skrb i odgoj djece"
- "Partnerski odnos"
- "Izgradnja značajnih odnosa"
- "Zahvalnost u svakodnevnom životu".

Održane su i rasprave vezao uz priče iz knjige "Priče za razmišljanje" Jorge Bucaya, te su članovi informirani o pravima i uslugama u sustavu socijalne skrbi za ovisnike i liječene ovisnike i njihove obitelji.

Jedan je član na sastanku predstavljao svoju "AL" (alkoholnu) biografiju, a dva člana pripremaju svoju "AL" biografiju. Dva su člana polagala test znanja o ovisnosti o alkoholu i izložila plan rehabilitacije. Održavana su alkotestiranja članova koji apstiniraju do pet godina, bez prethodne najave, minimalno jednom mjesečno.

U ovom izvještajnom razdoblju održana su grupna savjetovanja, te obiteljska i individualna savjetovanja:

- 49 grupnih savjetovanja,
- 2 obiteljska savjetovanja (1 liječeni alkoholičar i 1 član obitelji)
- 6 individualnih savjetovanja (3 liječena alkoholičara i 2 člana obitelji)

Članovi su sudjelovali na Skupštini KLA Pazin dana 24. lipnja 2024. godine.

Predsjednik i član KLA Rovinj su 11. studenog 2024. godine sudjelovali na sprovodu bivšeg (najstarijeg) člana KLA Rovinj.

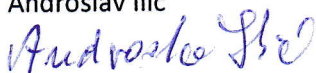
Stručna djelatnica te član liječenih alkoholičar s članom obitelji sudjelovali su na edukaciji – "Međunarodna ljetna škola alkoholizma" na Velom Lošinju od 7. do 9. lipnja 2024. godine. Isto je bilo važno za stjecanje novih znanja za stručnu djelatnicu vezano uz alkoholizam, načine liječenja, način rada KLA, razmjenu iskustva rada drugih KLA u RH i šire (BIH, SLO) i dr.. Osim toga, isto je bilo važno za resocijalizaciju ovisnika te prilika za druženje, razmjenu iskustava članova KLA - liječenih alkoholičara i članova obitelji sa članovima iz drugih KLA u RH i šire, kao i međusobno povezivanje .

Dana 5. ožujka 2024. godine stručna djelatnica je bila na superviziji u Rijeci koju vodi psihijatar Tomislav Lesica i psihijatrica Gordana Šikić, a na kojoj su sudjelovali stručni radnici KLA iz područja Istarske i Primorsko-goranske županije.

Upućen je zahtjev za oglašavanje/objavu djelovanja KLA Rovinj – Rovigno na službenoj internet stranici Hrvatskog saveza Klubova liječenih alkoholičara (HSKLA).

Dana 11. prosinca 2024. godine održana je redovna interna skupština KLA Rovinj na kojoj su prisustvovali članovi liječeni alkoholičar i članovi obitelji. Usvojeni su Izvješće o radu KLA Rovinj za 2024. godinu i Plan rada KLA Rovinj za 2025. godinu. KLA na svojoj Skupštini dijeli priznanja za apstinenciju članova i to za prvu, drugu, treću, četvrtu i petu godinu apstinencije (pet godina apstinencije smatra se stabilnom apstinencijom, s time da je preporuka i daljnje članstvo i pohađanje sastanaka KLA), a nakon toga za svaku petu godinu apstinencije. Na ovogodišnjoj Skupštini podijeljena su priznanja za apstinenciju i to: 2 priznanja za 40 godina apstinencije, 1 priznanje za 3 godine apstinencije, 1 priznanje za 2 godine apstinencije, 3 priznanja za 1 godinu apstinencije. Čestitke su upućene i drugim članovima: 1 za 19 godina apstinencije, 1 za 16 godina apstinencije, 1 za 6 godina apstinencije, 1 za 9 godina apstinencije, 1 za manje od godinu dana apstinencije.

Predsjednik:
Androslov Ilić



Stručna radnica:
Tanja Blagonić, mag.soc.rada

