



Program rada 2025.



Sadržaj

1. UVOD.....	3
2. MISIJA I VRIJEDNOSTI GDCK ROVINJ.....	3
3. OPĆI, STRATEŠKI I SPECIFIČNI CILJEVI GDCK ROVINJ.....	5
4. RAZVOJ ORGANIZACIJE	7
5. PROGRAM RADA GDCK ROVINJ ZA 2025. GODINU.....	9
5.1. Humanitarno-socijalni program.....	9
5.2. Služba traženja	11
5.3. Prva pomoć.....	12
5.4. Dobrovoljno darivanje krvi	14
5.5. Priprema i odgovor na krizne situacije.....	16
5.6. Zdravstveno preventivni program.....	17
5.7. Rad s mladima i volonterima	19
6. KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA.....	20
7. PROGRAM RADA GRADSKOG PSIHOLOŠKOG SAVJETOVALIŠTA ZA DJECU, MLADEŽ I OBITELJ	22

1. UVOD

Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj (dalje u tekstu: GDCK Rovinj) je humanitarna i neprofitna organizacija i jedan od ustrojstvenih oblika Hrvatskog Crvenog križa (dalje u tekstu: HCK). U svom radu promiče humanitarne ciljeve i provodi akcije od opće koristi te djeluje na temelju misije i načela Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca i kao punopravni član Društva Crvenog križa Istarske županije i saveza udruga Hrvatskog Crvenog križa uživa posebnu zaštitu i skrb Republike Hrvatske.

Rad GDCK Rovinj temelji se na misiji i načelima Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, a zakonski okvir djelovanja predstavljaju Zakon o udrugama, Zakon o humanitarnim organizacijama, Statut Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, Statut GDCK Rovinj.

GDCK Rovinj upravljaju članovi putem Skupštine kao najvišeg tijela upravljanja, Odbora i drugih tijela. Društvo predstavlja predsjednica, a zastupa ravnateljica. Aktivnosti GDCK Rovinj provode profesionalni djelatnici, vanjski suradnici te volonteri.

GDCK Rovinj djeluje na području Grada Rovinj - Rovigno i Općina Bale – Valle, Kanfanar i Žminj.

Korisnici usluga GDCK Rovinj različiti su segmenti lokalne zajednice, ovisno o programskoj djelatnosti. Sukladno Misiji, primarno su to osjetljivije skupine stanovništva: osobe u stanju potrebe, starije osobe, kronični bolesnici, djeca, mladi, osobe s posebnim potrebama te ostale osobe u riziku od socijalne isključenosti.

Na putu ostvarenja svojih ciljeva, **GDCK Rovinj surađuje** s ustanovama i udrugama koje rade na istim ili sličnim ciljevima, s pravnim osobama koje prepoznaju filantropiju i povode se konceptom društvene odgovornosti. Veliku vrijednost i značaj pridaje razvoju i očuvanju **volonterskog rada**, zahvaljujući kojem i razvija svoje djelatnosti te pridonosi osobnom razvoju pojedinca i kvalitete života u lokalnoj zajednici.

Svoje poslovanje i održivost, GDCK Rovinj osigurava iz Zakona propisanih sredstava iz proračuna Jedinica lokalne samouprave, vlastitih djelatnosti, sponzorstva, donacija i članarine.

2. MISIJA I VRIJEDNOSTI GDCK ROVINJ

Misija GDCK Rovinj je olakšavanje ljudskih patnji, zaštita ljudskog života, zdravlja i dostojanstva, osobito za vrijeme oružanih sukoba i ostalih velikih nesreća i katastrofa na području Grada Rovinj-Rovigno i općina Bale-Valle, Kanfanar i Žminj.

GDCK Rovinj ostvaruje humanitarne ciljeve i zadaće u području zaštite i unaprjeđenja zdravlja, socijalne skrbi, zdravstvenog i humanitarnog odgoja i zalaže se za poštivanje međunarodnog

humanitarnog prava i zaštitu ljudskih prava. Posebne obveze i zadaće ima u situacijama oružanih sukoba, velikih poplava, ekoloških, tehnoloških i drugih nesreća i epidemija s posljedicama masovnih stradanja ljudi.

U svom djelovanju, GDCK Rovinj polazi od **osnovnih načela Pokreta**:

- **HUMANOST**: Međunarodni pokret Crvenoga križa i Crvenoga polumjeseca, nastao u želji da bez diskriminacije pruža pomoć svim ranjenicima na bojnopolju nastoji u svim prilikama spriječiti i ublažiti ljudsku patnju. Svrha Pokreta je zaštita života i zdravlja te osiguranje poštivanja ljudske osobe. On promiče uzajamno razumijevanje, prijateljstvo, suradnju i trajan mir među svim narodima.
- **NEPRISTRANOST**: Pokret ne pravi razliku s obzirom na nacionalnu, rasnu, vjersku, klasnu ili političku pripadnost pojedinca, već nastoji ublažiti njegove muke, isključivo vodeći računa o njegovim potrebama, dajući prednost najhitnijim slučajevima unesrećenih.
- **NEUTRALNOST**: Da bi očuvao povjerenje svih, Pokret se ne opredjeljuje u neprijateljstvima i ne upušta se u rasprave političke, rasne, vjerske ili ideološke prirode.
- **NEOVISNOST**: Pokret je neovisan. Nacionalna društva, iako su pomodna tijela humanitarnih službi svojih vlada i podvrgnuta zakonima svojih zemalja, moraju očuvati svoju autonomiju kako bi u svako doba mogla djelovati u skladu s načelima Pokreta.
- **DOBROVOLJNOST**: Pokret je dobrovoljan i ne pokreće ga želja za dobitkom.
- **JEDINSTVO**: U svakoj zemlji može postojati samo jedno društvo Crvenog križa ili Crvenog polumjeseca. Ono mora biti dostupno svima i provoditi humanitarnu djelatnost na cjelokupnom teritoriju.
- **UNIVERZALNOST**: Međunarodni pokret Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, u kojem sva društva imaju jednak položaj i dijele jednaka prava i dužnosti uzajamnog pomaganja, svjetski je pokret.

Vrijednosti GDCK Rovinj proizlaze iz Osnovnih vrijednosti Međunarodne federacije Crvenog križa i Crvenog polumjeseca (dalje u tekstu: MFCKCP):

- **LJUDI**: Mi gradimo kapacitete ljudi i zajednice za solidarno djelovanje kako bismo pronašli održiva rješenja za one koji su najpotrebitiji i najranjiviji.
- **INTEGRITET**: Mi radimo u sukladnosti s osnovnim načelima Pokreta i to na transparentan i odgovoran način.
- **PARTNERSTVA**: Suradujemo s vladinim i drugim organizacijama u skladu s osnovnim načelima Pokreta, ne kompromitiraju naš znak, neovisnost, nepristranost i neutralnost koje znak predstavlja.

- **RAZLIČITOST:** Poštujemo različitost unutar zajednice u kojoj djelujemo, kao i različitost naših volontera, članova i zaposlenika, vođeni nediskriminacijom i načelima nepristranosti, jedinstva i univerzalnosti.
- **VODSTVO:** Mi pokazujemo kako se vodi i težimo izvrsnosti, ukazujući na poštivanje prava, potrebe i ranjivost zajednice i na čimbenike koji ih uvjetuju.
- **INOVACIJA:** Mi pronalazimo inspiraciju kroz našu povijest i tradiciju, ali smo posvećeni i traženju kreativnih, održivih rješenja za probleme koji ugrožavaju ljudsku dobrobit i poštovanje u svijetu koji se mijenja.

3. OPĆI, STRATEŠKI I SPECIFIČNI CILJEVI GDCK ROVINJ

Opći (osnovni), strateški i specifični ciljevi GDCK Rovinj definirani su Statutom GDCK Rovinj.

Opći ciljevi GDCK Rovinj su sljedeći:

- Ublažavanje ljudskih patnji, a osobito onih izazvanih oružanim sukobima, velikim prirodnim i ekološkim, tehnološkim i drugim nesrećama s posljedicama masovnih stradanja i epidemijama,
- Doprinos unaprjeđenju i zaštiti zdravlja, prevenciji bolesti i podizanju zdravstvene i ekološke kulture građana,
- Poticanje i unaprjeđenje solidarnosti, promicanje volonterstva i međusobnog pomaganja te socijalne sigurnosti građana

Ostvarivanju ovih ciljeva GDCK Rovinj pristupa poštujući prava i slobode svake osobe, neovisno o rasi, boji kože, spolu, jeziku, vjeri, političkom ili drugom opredjeljenju, nacionalnom ili socijalnom podrijetlu, imovini, rođenju, naobrazbi, društvenom položaju ili bilo kojem razlikovnom kriteriju.

Strateški ciljevi i pripadajući specifični ciljevi GDCK Rovinj su sljedeći:

Strateški cilj	Specifični ciljevi
1. Ublažiti ljudske patnje, zaštititi i spasiti živote i ojačati oporavak u slučajevima kriznih situacija	1.1 Zagovarati i doprinijeti razvoju sustava civilne zaštite na Rovinjštini 1.2 Povećati spremnosti građana na samozaštitu i su-zaštitu

	1.3 Povećati materijalne kapacitete za odgovor na krizne situacije
2. Unaprijediti i zaštititi zdravlje pojedinaca i zajednica	2.1 Realizirati aktivnosti javnozdravstvenih prioriteta u IŽ 2.2 Održavati i razvijati program dobrovoljnog darivanja krvi 2.3 Povećati spremnost građana za pružanje prve pomoći 2.4 Povećati razinu sigurnosti djece, građana i turista u blizini vode
3. Promovirati socijalno uključivanje, solidarnost i zaštitu ljudskog dostojanstva	3.1 Njegovati i unaprjeđivati volonterstvo na području Rovinjštine 3.2 Senzibilizirati građane za pitanja zaštite ljudskog dostojanstva 3.3 Pridonijeti suzbijanju siromaštva i socijalne isključenosti građana Rovinjštine 3.4 Razvijanje novih socijalnih usluga u zajednici
4. Organizacijski razvoj	4.1 Razvijati ljudske resurse 4.2 Unaprijediti suradnju unutar organizacije 4.3 Unaprijediti sustav kvalitete unutar organizacije 4.4 Optimizirati prostorne kapacitete za provođenje programa
5. Surađivati s vanjskim partnerima i dionicima	5.1 razvijati suradnje i partnerstva
6. Povećati vidljivost i prepoznatljivost	6.1 Povećanje vidljivosti 6.2 Djelomična promjena obilježja prepoznatljivosti organizacije
7. Osigurati financijsku održivost	7.1 Održati dosadašnju razinu financijske stabilnosti

4. RAZVOJ ORGANIZACIJE

Opći cilj razvoja organizacije jest osiguranje održivosti, fleksibilnosti i spremnosti GDCK Rovinj na kvalitetnu provedbu Programa rada te učinkovit odgovor za potrebe lokalne zajednice i šire.

Pojedinačni ciljevi razvoja organizacije su sljedeći:

- razvijati ljudske potencijale
- očuvati financijsku održivosti i unaprjeđivati uvjete rada,
- učinkovito upravljati organizacijom i pratiti provedbu programa rada radi
- čuvati kredibilitet i pridonijeti stvaranju društvenog kapitala u zajednici

Razvojno područje	Opis aktivnosti
1. Razvoj ljudskih potencijala – profesionalni djelatnici	1.1 Edukacija djelatnika prema programskim djelatnostima i afinitetima 1.2 Podrška i praćenje osobnog razvoja i rada djelatnika 1.3 Prevencija stresa i sagorijevanja 1.4 Stvaranje preduvjeta za zapošljavanje još jednog djelatnika
2. Očuvanje financijske održivosti	2.1 Praćenje poštivanja zakonskih odredbi glede financiranja Društva 2.2 Razvijanje i njegovanje donatorske prakse i poticanje društvene odgovornosti poslovnog sektora 2.3 Identifikacija i razvoj projektnog financiranja 2.4 Identifikacija samofinancirajućih djelatnosti
3. Unaprjeđenje uvjeta rada	3.1 Ulaganje u opremu za rad i učinkovito izvršavanje Programa rada

	3.2 Preinake u postojećem prostoru – stvaranje multifunkcionalnog prostora za adekvatno čuvanje opreme i kvalitetnu provedbu programa
4. Učinkovito upravljanje i praćenje	4.1 sazivanje i održavanje redovitih i tematskih sjednica Odbora, Nadzornog odbora i Skupštine 4.2 Sudjelovanje na redovnim sastancima koordinacija ravnatelja društava CKIŽ i tematskim susretima djelatnika 4.3 Pripremne radnje za uvođenje sustava unaprjeđenja kvalitete neprofitnih organizacija 4.4 Vođenje evidencija po programima i aktivnostima 4.5 Redovito izvještavanje javnih tijela, suradnika i donatora 4.6 Redovito izvještavanje članova tijela upravljanja radi praćenja učinkovitosti rada 4.7 Izrada Strateškog plana
5. Očuvanje kredibiliteta, jačanje vidljivosti i stvaranje društvenog kapitala u zajednici	5.1 Održavanje transparentnosti i ažurnosti poslovanja 5.2 Izrada media plana 5.3 Obavješćavanje i izvještavanje javnosti na mrežnim stranicama i društvenim mrežama o svim aktivnostima i programima 5.4 Jačanje međusektorske i unutarsektorske suradnje po programima

6. Razvoj suradnje i partnerstva

5.5 Skeniranje potreba lokalne zajednice i pravovremeni odgovor na prepoznate prioritete

5.6 Očuvanje visoke razine orijentacije na korisnike

5.7 Profiliranje i razvoj članstva

6.1 Formiranje savjetodavnog tijela s dionicima profitnog i javnog sektora

5. PROGRAM RADA GDCK ROVINJ ZA 2023. GODINU

GDCK Rovinj svoje ciljeve ostvaruje temeljem Programa rada te godišnjeg Plana aktivnosti koji obuhvaća zadatke i tehnologiju za njihovo ostvarenje.

Program rada GDCK Rovinj podijeljen je u sljedeće **programske cjeline**:

1. Humanitarno-socijalni program
2. Služba traženja
3. Prva pomoć
4. Dobrovoljno darivanje krvi
5. Priprema i odgovor u kriznim situacijama
6. Zdravlje, prevencija i sigurnost
7. Rad s mladima i volonterima
8. Klub liječenih alkoholičara
9. Gradsko psihološko savjetovalište za brak, obitelj, djecu i mladež

5.1. Humanitarno-socijalni program

Opći cilj Humanitarno-socijalnog programa jest pomoć i podrška skupinama stanovništva u povećanom riziku od socijalne isključenosti te žrtvama prirodnih katastrofa i katastrofa uzrokovanih ljudskim djelovanjem.

Pojedinačni ciljevi Humanitarno-socijalnog programa su:

- Pomoći građanima u riziku od siromaštva i u siromaštvu te otežanim životnim uvjetima,
- Pružiti psihosocijalnu podršku osjetljivim skupinama stanovništva,
- Senzibilizirati lokalnu zajednicu i mlade za solidarnosti i filantropiju,

Humanitarno-socijalni program provodi se sukladno načelima Pokreta, u skladu sa Zakonom o humanitarnoj pomoći. Aktivnosti ovog programa spadaju pod čl.10 Zakona o HCK, dok je sudjelovanje u apelima sukladno javnim ovlastima HCK.

Direktni **korisnici** humanitarno-socijalnog programa su osjetljive skupine stanovništva i njihove obitelji, dok su indirektni korisnici ustanove i udruge sa istim/sličnim područjem rada, JLS te lokalna zajednica. Program se provodi i uz podršku i rad volontera.

Aktivosti	Opis aktivnosti
1. Prikupljanje materijalnih dobara, financijskih sredstava te primanje usluga	1.1 Prikupljanje materijalnih dobara: hrana, higijenske potrepštine, invalidska pomagala, odjeća, obuća, namještaj, igračke, posteljina od fizičkih i pravnih osoba – donatora 1.2 Prikupljanje financijskih sredstava: organiziranje i provođenje vlastitih sabirnih akcija; Akcija Solidarnost na djelu i javni apeli – skupljanje novčanih priloga na javnim mjestima, traženje donacija od privatnog sektora, projektno financiranje 1.3 Primanje usluga od ustanova, poduzetnika i obrtnika
2. Raspodjela materijalnih dobara, financijskih sredstava i pružanje usluga	2.1 Raspodjela hrane i higijenskih potrepština osobama u potrebi 2.2 Raspodjela materijalnih dobara osobama u potrebi te ustanovama 2.3 Doniranje financijskih sredstava prikupljenih u humanitarnim akcijama i apelima 2.4 Osmišljavanje i primjena novih ili poboljšanih modela pomoći

3. Pružanje psihosocijalne pomoći	3.1 Provođenje programa „Pružam ti ruku“ – posudionica medicinskih pomagala palijativnim bolesnicima, ali i osobama koje su u procesu rehabilitacije, pomoć korisnicima u nabavci potrepština, odlazak u ljekarnu, pomoć u nabavci drva za ogrjev 3.2 Sudjelovanje u humanitarnim akcijama drugih organizatora 3.3 Razvoj aktivnosti Humanitarno-socijalne mreže Rovinjštine
4. Senzibiliziranje lokalne zajednice, uključivanje mladih i suradnja sa srodnim udrugama	4.1 Senzibiliziranje javnosti za solidarnost i filantropiju 4.2 Prepoznavanje potreba u lokalnoj zajednici 4.3 Uključivanje mladih u provedbu humanitarno-socijalnog programa 4.4 Razvoj aktivnosti humanitarno-socijalne mreže Rovinjštine

5.2. Služba traženja

Služba traženja javna je ovlast GDCK Rovinj, utvrđena je Zakonom o HCK i Pravilnikom o Službi traženja. Jedna je od osnovnih djelatnosti Crvenog križa. **Opći cilj** programa Službe traženja (ST) je u punoj funkciji za vrijeme oružanih sukoba kada radi na prikupljanju podataka i davanju obavijesti o žrtvama ratnih sukoba. U miru obavlja humanitarnu misiju koja se odnosi na sudbine osoba stradalih zbog elementarnih nesreća, ekonomskih migracija i drugih nezgoda (prikupljanje podataka, traženje bližnjih, spajanje obitelji i sl).

Pojedinačni ciljevi programa Službe traženja su:

- Zaprimati, voditi i zatvarati traženja i rješavati zahtjeve stranaka,
- Provesti postupke i zadaće u slučaju kriznih situacija,
- Edukacija

- Organizirati podatke i opremu

Program Službe traženja provodi se sukladno Pravilniku o Službi traženja Hrvatskog Crvenog križa (NN 52/2007) i spada u javnu ovlast.

Direktni **korisnici** Programa Službe traženja su osobe žrtve oružanih sukoba i izvanrednih okolnosti te članovi njihovih obitelji. Indirektni korisnici su Nacionalni ured Službe traženja, nadležna tijela i organizacije. U provedbi Programa koristi se i rad volontera.

Aktivnost	Opis aktivnosti
1. Zaprimanje, vođenje i rješavanje zahtjeva pojedinaca te pružanje usluga	1.1 Provjera podataka o vremenu provedenom u internaciji i zarobljeništvu 1.2 Traženje nestalog člana obitelji 1.3 Pomoć pri ostvarivanju prava na pomoć, naknadu ili odštetu žrtvama prisilnog rada i drugim žrtvama rata 1.4 Zatvaranje otvorenih slučajeva
2. Provođenje postupaka u slučaju kriznih situacija	2.1 Prikupljanje, evidentiranje i obrada podataka 2.2 Pružanje obavijesti o žrtvama 2.3 Razmjena obiteljskih poruka 2.4 Povezivanje članova obitelji 2.5 Ostale zadaće proizašle iz međunarodnih ugovora
3. Edukacija	3.1 Seminari Službe traženja i MHP za djelatnike i volontere 3.2 Radionica o MHP za učenike SŠ
4. Organizacija podataka i opreme	4.1 Digitalizacija arhive ST 4.2 Opremanje mobilnog ureda 4.3 Zaštita građe

5.3. Prva pomoć

Opći cilj programa Prve pomoći (PP) je osposobljavanje što većeg broja osoba za pružanje prve pomoći u neželjenim situacijama ozljeda i bolesti u svakodnevnom životu te u slučaju katastrofa, kao i ciljanih skupina koje su to zakonski obvezne učiniti.

Pojedinačni ciljevi programa Prve pomoći su:

- educirati različite segmente građanstva za pružanje prve pomoći,
- održavati dostatan broj predavača prve pomoći,
- obučavati ekipe prve pomoći za sudjelovanje na natjecanjima/smotrama.

Program PP provodi se kao javna ovlast sukladno Zakonu o HCK (NN71/10), prema europskim i međunarodnim smjernicama za prvu pomoć i programima HCK. Za kandidate za vozače vozila na motorni pogon, program se provodi prema Zakonu o sigurnosti prometa na cestama (NN67/08 i pripadajuće izmjene i dopune) i pripadajućim pravilnicima. Za poslovni sektor, program se provodi sukladno Zakonu o zaštiti na radu (NN 71/14 i 118/14), dok se za prosvjetne djelatnike provodi sukladno „Pravilniku o načinu postupanja odgojno-obrazovnih radnika školskih ustanova u poduzimanju mjera zaštite prava učenika te prijave svakog kršenja tih prava nadležnim tijelima“ (NN123/13). Edukacija učenika provodi se prema modulu „Živjeti zdravo“ Kurikuluma zdravstvenog odgoja.

Korisnici programa PP su ciljane skupine (kandidati za vozače vozila na motorni pogon, djelatnici privatnog sektora, učenici OŠ i SŠ, udruge, ustanove i sl.) te šire građanstvo i lokalna zajednica.

U suradnji s Nastavnim zavodom za hitnu medicinu Istarske županije, Ispostavom Rovinj, provoditi ćemo radionice prve pomoći za zainteresirane građane.

Svake godine u ožujku provodimo Natjecanje mladih HCK iz vještina pružanja prve pomoći. Cilj je zainteresirati što više učenika osnovnih i srednjih škola za prvu pomoć i educirati ih o pravilnom postupanju u slučaju naglo nastupajućih bolesti ili incidentnih stanja.

Aktivnost	Opis aktivnosti
1. Organiziranje i provedba edukacije PP	1.1 Zakonski obvezujući tečajevi PP (vozači, zaštita na radu) 1.2 Tečajevi PP za građanstvo, prosvjetne djelatnike 1.3 Tečajevi i predavanja iz PP za učenike viših razreda OŠ i za učenika SŠ 1.4 Tečajevi obnove znanja iz PP za radnike 1.5 Modularni tečajevi i personalizirane edukacije iz PP

	1.6 Organizacije i sudjelovanje u pokaznim vježbama poduzeća i ustanova 1.7 Javna prezentacija znanja i vještina pružanja PP
2. Osposobljavanje i edukacija predavača PP	2.1 Animiranje liječnika i podrška za obuku za predavače PP, licenciranje i licenciranje 2.2 Animiranje volontera i podrška za obuku za predavače – laike 2.3 Animiranje volontera i podrška za obuku za realističan prikaz ozljeda
3. Priprema i obuka ekipa PP i sudjelovanje na natjecanjima/ smotrama	3.1 Priprema i obuka ekipa podmlatka i mladih HCK 3.2 Priprema i obuka ekipa odraslih 3.3 Priprema, provedba i sudjelovanje na školskim/ gradskim natjecanjima/ smotrama ekipa PP
4. Ostale aktivnosti	4.1 Osiguranje nastavnih sredstava i pomagala 4.2 Ispomoć ekipe prve pomoći na događajima 4.3 Provođenje kampanje „Minuta za život“

5.4. Dobrovoljno darivanje krvi

Opći cilj programa Dobrovoljnog davanja krvi (DDK) je promicanje DDK te organiziranje i provođenje akcija DDK, radi zadovoljenja potreba zdravstva Republike Hrvatske za krvi i krvnim pripravcima.

Pojedinačni ciljevi programa DDK su:

- promicati i njegovati DDK,
- organizirati i provoditi akcije DDK,
- vrednovati DDK.

Program DDK provodi se kao javna ovlast temeljem Zakona o HCK, i sukladno Zakonu o krvi i krvnim pripravcima (NN 79/2006 i 124/2011) te pripadajućim pravilnicima, na načelima dobrovoljnosti, besplatnosti, anonimnosti i solidarnosti.

Korisnici programa DDK su darivatelji krvi, HCK, DCKIŽ, transfuzijske službe te poduzeća s kojima se ostvaruje suradnja u realizaciji akcija i prava darivatelja krvi. Direktni korisnici su osobe kojima darovana krv pomaže u liječenju, putem HZZO-a.

Aktivnosti	Opis aktivnosti
5. Promicanje i njegovanje DDK	5.1 Animacija i edukacija građanstva o DDK 5.2 Predavanje o DDK za završne razrede SŠ 5.3 Populariziranje DDK putem medija i društvenih mreža 5.4 Osmišljavanje i primjena novih ili poboljšanih oblika vrednovanja DDK
6. Organiziranje i provođenje	6.1 Organiziranje redovnih i izvanrednih akcija DDK 6.2 Provođenje redovnih i izvanrednih akcija DDK
7. Vrednovanje DDK	7.1 Godišnja dodjela priznanja jubilarnim darivateljima krvi 7.2 Organiziranje i sudjelovanje na susretima DDK 7.3 Izdavanje potvrda darivateljima radi ostvarenja prava na dopunsko zdravstveno osiguranje
8. Ostalo	8.1 Preinaka prostora i nabava opreme 8.2 Vođenje baze podataka

Kalendar dobrovoljnog darivanja krvi za 2024. godinu:

TERMIN	MJESTO ODRŽAVANJA AKCIJE	BROJ ZADUŽENIH DOZA
31.01. PETAK	ŽMINJ/ROVINJ	75
24.02. Ponedjeljak	ROVINJ	70
28.03. PETAK	ROVINJ	70
28.04. Ponedjeljak	ROVINJ	70
26.05. Ponedjeljak	ŽMINJ/ROVINJ	75
27.06. PETAK	ROVINJ	70
29.07. Utorak	ROVINJ	65
30.08. Subota	ROVINJ	50
26.09. PETAK	ŽMINJ/ROVINJ	75
29.10. Srijeda	ROVINJ	70
30.11. Subota	ROVINJ	50
23.12. Utorak	ROVINJ	70

Broj zaduženih doza za 2025. godinu je 810.

5.5. Priprema i odgovor na krizne situacije

Opći cilj programa Pripreme i odgovora na krizne situacije je ispunjavanje zadaće GDCK Rovinj kao operativne snage u sustavu civilne zaštite na području Rovinjske, sudjelovanjem u aktivnostima vezanim uz krizne situacije, od pripreme preko svih faza krize.

Pojedinačni ciljevi programa su:

- Izraditi okvir i osigurati resurse za kvalitetnu pripremu za krizne situacije
- Izvršiti svoje zadatke u slučaju pojave krizne situacije
- Sudjelovati na treninzima s inozemnim partnerima

Program se provodi kao javna ovlast temeljem Zakona o HCK, sukladno Zakonu o sustavu civilne zaštite (NN 82/15) te pripadajućoj legislativi na nacionalnom i lokalnom nivou.

Direktni **korisnici** programa su osobe žrtve kriznih situacija te članovi njihovih obitelji. Indirektni korisnici su jedinice lokalne samouprave, nadležna tijela i organizacije. U provedbi Programa sudjeluju i volonteri.

Aktivnost

Opis aktivnosti

1. Priprema za krizne situacije	1.1 Izrada i usvajanje regulatornih dokumenata 1.2 Izrada plana edukacije i treninga članova Gradskog interventnog tima i Timova podrške 1.3 Provedba edukacija i treninga Gradskog interventnog tima i Timova podrške 1.4 Suorganizacija treninga i vježbi s ostalim dionicima civilne zaštite i DCK IŽ 1.5 Povećanje spremnosti građana na samozaštitu i su-zaštitu 1.6 Edukacija vrtićke djece i srednjoškolaca, pripremljenost za djelovanje u kriznim situacijama 1.7 Osiguranje resursa i kapaciteta za adekvatan odgovor na krizne situacije (nabava, održavanje)
2. Odgovor na krizne situacije	2.1 Sudjelovanje u osnovnim zadaćama u slučaju krizne situacije na području Rovinjštine 2.2 Ispomoć djelatnika i volontera ostalim timovima u RH u slučaju

5.6. Zdravstveno preventivni program

Opći cilj Zdravstveno preventivnog programa jest promicanje zdravlja i prevencije bolesti, kao i osvještavanje oblika ponašanja koji pridonose povećanju sigurnosti.

Pojedinačni ciljevi programa su:

- Educirati građanstvo o zdravstvenoj prevenciji
- Pružiti psihosocijalnu podršku bolesnicima u ustanovama i na kućnom liječenju
- Razvijati program „Posudionica medicinskih pomagala“
- Educirati mlade o problematici trgovanja ljudima
- Razvijanje novih socijalnih usluga u zajednici - pomoć u kući

Zdravstveno-preventivne aktivnosti programa spadaju o djelatnosti HCK propisane čl.10 Zakona o HCK, i sukladne su Planu i programu mjera zdravstvene zaštite iz obvezatnog zdravstvenog osiguranja (NN 126/06 i NN 156/08) te Strategiji zdravlja Istarske županije i JLS. Aktivnosti vezane uz prevenciju trgovanja ljudima također je propisana čl.10 Zakona o HCK te sukladna Nacionalnom planu za suzbijanje trgovanja ljudima za razdoblje od 2012. do 2015. godine (novi plan je u postupku donošenja), i pretežno se obavljaju u suradnji s MUP-om. Projekt „Sigurnost na vodi“ provodi se uz podršku Službe spašavanja života na vodi i ekološke zaštite priobalja HCK-a, čiji je rad javna ovlast HCK-a.

Direktni korisnici programa su primarno osjetljive skupine stanovništva: osobe treće životne dobi, djeca, mladi, bolesne osobe i članovi njihove obitelji, turisti, šira lokalna zajednica, uz jak volonterski doprinos.

Aktivnost	Opis aktivnosti
1. Educirati građane o prevenciji pojedinih oboljenja i o zdravlju	1.1 Predavanje liječnika i educiranog medicinskog osoblja prema odabranim temama sukladno javnozdravstvenim prioritetima i potrebama u zajednici 1.2 Akcije mjerenja tlaka, šećera u krvi, kolesterola i sl 1.3 Provođenje programa „Hod za srce“, edukacija novih trenera nordijskog hodanja i pružanje usluge na cijeloj Rovinjshtini 1.4 Obilježavanje važnih datuma
2. Psihosocijalna podrška bolesnicima	2.1 Materijalna potpora zdravstvenim ustanovama 2.2 Podrška obiteljima oboljelih osoba
3. Program „Posudionica medicinskih pomagala“	3.1 Posudba medicinskih pomagala bolesnim i starijim sugrađanima 3.2 Nabava i održavanje medicinskih pomagala
4. Prevencija trgovanja ljudima	4.1 Radionica „Mišica Milica“ za OŠ 4.2 Predavanje o prevenciji trgovanja ljudima u SŠ

5. Projekti Hrvatskog Crvenog križa

4.3 Obilježavanje Europskog dana suzbijanja trgovanja ljudima

5.1 Osmišljavanje i provedba aktivnosti u sklopu projekta „Sigurnost na vodi“

5.2 Provedba projekta „Crveni križ u plavom okviru“ HCK

5.3 Provedba projekta „Crveni križ u zelenom okviru“ HCK

5.7. Rad s mladima i volonterima

Opći cilj programa Rad s mladima i volonterima je promicanje načela Pokreta i humanih vrednota u lokalnoj zajednici, njegovanje i vrednovanje volonterskog rada, solidarnosti, nepristranosti i suosjećanja, promicanje poštovanja ljudskog bića i života, razvoj samopoštovanja, životnih vještina i svijesti o aktivnoj ulozi u lokalnoj zajednici.

Pojedinačni ciljevi programa Rada s mladima i volonterima su:

- pridonijeti humanističkom odgoju djece i mladih
- motivirati djecu za volontiranje
- jačati i unaprjeđivati rad s volonterima

Jedan od osnovnih ciljeva HCK-a je promicanje volonterstva, a u Crvenom križu volontiranje je regulirano Zakonom o volonterstvu (NN 58/07 i 22/13) te Pravilnikom o volontiranju u HCK, sukladan je čl.10 Zakona o HCK i integriran je i u ostale programe GDCK Rovinj, a provodi se sukladno potrebama obrazovnih ustanova.

Direktni korisnici su djeca i mladi Rovinjsštine, te lokalna zajednica. Programu uvelike pridonosi rad volontera.

Aktivnost	Opis aktivnosti
1. Humanistički odgoj djece i mladih	1.1 Provedba radionica „Poznajem li Crveni križ“ za učenika 6. razreda OŠ 1.2 Radionica za vrtićku dob „Humanost od malih nogu“
2. Motiviranje i jačanje djece i mladih za volontiranje i aktivnu ulogu u lokalnoj zajednici	2.1 Uključivanje djece i mladih u akcije GDCK Rovinj (odgoj za humanost od malih nogu) 2.2 Podrška Klubu mladih GDCK Rovinj

3. Rad s volonterima	2.3 Organiziranje kampa mladih crvenokrižša
	2.4 Poticanje međugeneracijske solidarnosti
	3.1 Uvođenje sustava osiguranja kvalitete za provođenje volonterskih programa
	3.2 Sklapanje novih volonterskih ugovora
	3.3 Jačanje volonterska za volontiranje
	3.4 Podrška Klubu volontera

6. KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA

Klub liječenih alkoholičara osnovan je 1978. godine te djeluje u sustavu Crvenog križa Rovinj na način da Grad Rovinj iz proračunskih sredstava osigurava GDCK Rovinj sredstva za stručni rad i provođenje programa Kluba.

Predsjednik Kluba je Ilić Andro, a terapeutkinja Tanja Blagonić.

Klub liječenih alkoholičara Rovinj svoje aktivnosti temeljit će na primjerima aktivnosti Hrvatskog saveza klubova liječenih alkoholičara-HSKLA.

Aktivnosti KLA:

- Održavanje grupnih sastanaka (savjetovanja) jednom tjedno,
- Održavanje individualnog savjetovanja i obiteljskog savjetovanja prilikom uključivanja novog člana i tijekom procesa liječenja,
- Organiziranje posebnih aktivnosti vezano uz pojavu recidiva (na sastanku i izvan sastanka),
- Pružanje podrške i pomoći u liječenju članovima KLA i članovima njihovih obitelji,
- Uspostavljanje dobre suradnje sa dionicima u zajednici: Gradskim društvom Crvenog križa Rovinj, HZSR PU Rovinj, Policijskom postajom Rovinj, liječnicima opće/obiteljske medicine pri Istarskim domovima zdravlja – Ispostava Rovinj, Savjetovalištem za djecu, mlade i obitelj i dr., a vezano uz područje problema ovisnosti o alkoholu,
- Pružanje informacija o institucionalnom (potpuna ili parcijalna hospitalizacija – dnevna bolnica) i izvaninstitucionalnom (ambulantno liječenje, KLA, grupna i individualna psihoterapija) liječenju ovisnosti o alkoholu te pružanje pomoći i podrške ovisniku i članovima obitelji,

- Suradnja sa Hrvatskim savezom klubova liječenih alkoholičara i zdravstvenim institucijama u kojima se provodi liječenje članova (KBC Rijeka, ŽSB Insula, KBC Sestre milosrdnice Zagreb, OB Pula).

Društvene aktivnosti KLA:

- Organizacija Skupštine KLA Rovinj 2025. godine,
- Organizirani odlazak na Skupštine klubova liječenih alkoholičara u Istarskoj županiji i klubova liječenih alkoholičara izvan Istarske županije,
- Organizirana posjeta institucijama i udrugama u RH koje se bave liječenjem ovisnika o alkoholu,
- Organizirana druženja članova KLA i članova njihovih obitelji izvan redovnih sastanaka (piknik, ručak, izlet i sl.) te organiziranje dolaska i/ili posjeta članovima drugih KLA u Istri (sudjelovanje na sastanku KLA i razgledavanje grada i sl.),
- Sudjelovanje članova KLA (2) ili člana KLA i člana obitelji (2) na Lošinjskoj ljetnoj školi alkoholizma.

Edukativni dio KLA:

- Edukacija o ovisnosti o alkoholu kroz predavanja i radionice na sastancima KLA, sudjelovanjem na organiziranim edukacijama vezano uz ovisnost o alkoholu, te čitanjem stručne literature o ovisnosti,
- Sudjelovanje stručne radnice i članova na Lošinjskoj ljetnoj školi alkoholizma ili drugoj edukaciji vezano uz ovisnost u 2025. godini,
- Supervizija stručne radnice.

Na redovnim sastancima provode se i razvijaju principi samopomoći i samozaštite u cilju što duže apstinencije i edukacije o vlastitoj bolesti i mogućnosti liječenja. Kroz razgovor u Klubu, stariji apstinenti prenose iskustvo na mlađe članove kako bi se u obitelji liječenih alkoholičara popravila kvaliteta življenja. Zadatak članova i terapeuta se odnosi na davanje informacija o posljedicama prekomjernog konzumiranja alkohola, na pružanje pomoći u liječenju, kao i na rehabilitaciji i resocijalizaciji alkoholičara i članove njihovih obitelji.

Klub obuhvaća članove (liječene alkoholičare) sa područja Rovinj-Rovigno i općina Kanfanar, Bale - Valle i Žminj.

7. PROGRAM RADA GRADSKOG PSIHOLOŠKOG SAVJETOVALIŠTA ZA DJECU, MLADEŽ I OBITELJ

Sažetak projekta

Programom rada savjetovališta želi se pružiti uslugu brige za mentalno i fizičko zdravlje djece, mladih, obitelji i pojedinca koje žive na području grada Rovinj-Rovigno.

Ovim projektom želi se graditi socijalno odgovornu zajednicu. Glavni cilj je biti podrška cijelom građanstvu u različitim i teškim trenucima njihovog života. Stoga intencija je ponuditi različite vrste pomoći od strane stručnjaka koju su specijalizirani za individualni, obiteljski i grupni rad.

Ciljevi programa

Glavni je cilj programa rada Psihološkog savjetovališta kontinuirana i sveobuhvatna briga o obitelji i njenim članovima, bilo da se radi o redovitoj populaciji, onoj u riziku ili onoj koja već iskazuje problem, a sve s ciljem postizanja veće razine psiho-socijalnog zdravlja, kako pojedinca, tako i čitave obitelji, odnosno jačanja razine kvalitete života u obiteljima, a time i u lokalnoj zajednici.

Specifični ciljevi rada Savjetovališta su:

- pružanje informacija
- pružanje besplatne stručne savjetodavne potpore djeci, mladima i odraslima;
- pružanje besplatno savjetovanje i podrška obiteljima
- pružanje besplatne potpore pojedinih grupa
- sustavno graditi socijalno odgovornu zajednicu;
- pružanje besplatne individualne procijene djece u vezi odabira školovanja mladih
- razvijati i provoditi programe i edukacije kojima se promiče i unapređuje razvoj i zdravlje djece, mladih, obitelji i pojedinca.

Ciljane skupine

Ciljana skupina korisnika ovog programa su djeca, mladi, obitelji i odrasli pojedinci. To su prvenstveno osobe/djeca/mladi koji imaju osobnih, bračnih/partnerskih ili obiteljskih poteškoća, probleme u odnosu s drugima, razvojne ili obrazovne teškoće, a žele ih riješiti uz stručnu pomoć.

Projektom zaštite zdravlja i savjetovanja za djecu, mlade i obitelj korisnicima će se pomoći stručnim znanjem i stečenim radnim iskustvom, da jasno i konkretno otklone nastale probleme ili teškoće služeći se metodama rada primjerenim osobi i vrsti problema, i to informiranjem, poučavanjem, procesom individualnog savjetovanja ili savjetovanjem u grupi, te predavanjima.

Do ciljane skupine osoba planira se doći putem reklame u medijima, letcima po gradu i u raznim ustanovama grada Rovinj-Rovigno, na preporuku Centra za socijalnu skrb, na preporuku Doma zdravlja grada Rovinja, na preporuku Crvenog križa grada Rovinja te stručnih suradnika dječjih vrtića, osnovnih i srednjih škola grada Rovinj-Rovigno.

U zadnje vrijeme primjećuje se da mentalno zdravlje djece, mladih i odraslih sve više stradava. Nakon pandemije koronavirusa uočilo se značajnih negativnih utjecaja na mentalno zdravlje stanovnika. Građani su depresivniji, anksiozniji i pod višim razinama stresa. Pogoršanje je izraženije kod osoba koje su inače visoko osjetljive na signale potencijalne opasnosti i neugode, a povezano je i s više stresnih događaja, uvjetima i stilom života.

Zato imamo potrebu za osiguravanjem dovoljan broj sati rada za psihijatra, psihologa i socijalnih radnika kako bi pokrili sve potrebe građana te uključivanje i stručnjaka drugih profila (logopeda i edukatora-rehabilitatora) kako bi pomogli roditeljima djece s teškoćama u razvoju, za koje su često duge liste čekanja. Svakodnevni rad sa djecom je najefikasniji način otklanjanja jezično-govornih poremećaja u ranoj dobi, stoga je neophodno što prije osigurati i rad stručnog suradnika logopeda pri našem savjetovalištu, kako bi roditelji dobili besplatnu uslugu i uključili što prije njihovu djecu da se pokuša riješiti problem i da im se olakša školovanje.

Detaljan opis programa

Programom zaštite zdravlja i savjetovanja djece, mladih i odraslih želi se odgovoriti na potrebe zajednice o brizi za mentalno i fizičko zdravlje. Ovaj program namijenjen je osobama koje imaju osobnih, bračnih ili obiteljskih poteškoća, problema u odnosu s drugima, razvojnih ili obrazovnih teškoća, a žele ih riješiti uz stručnu pomoć. Socijalni i obiteljski problemi mogu značajno otežati život, odnosno smanjiti njegovu kvalitetu i povećati vjerojatnost pojavljivanja problema u ponašanju.

Osim samih tretmana organizirati će se edukativne radionice i predavanja za roditelje a i osnovati će se i rad sa pojedinim ranjivim skupinama (grupna terapija). I dalje je cilj u dogledno vrijeme Savjetovalište postaviti kao centar za potporu obitelji i pojedincima, želja nam je da postepeno okupljamo sve stručne kadrove koji bi kroz ovaj projekt na jednom mjestu nudili što je moguće kompletniju uslugu i potporu.

Zbog toga je osnovni cilj ovog projekta razvijati i provoditi programe koji promiču i unapređuju razvoj i zdravlje pojedinca, obitelji i zajednice te graditi socijalno odgovornu zajednicu.

Aktivnost savjetovališta

Savjetovanje se planira provoditi kroz 12 mjeseci, točnije od 01.01.2025. do 31.12.2025. Aktivnost će provoditi stručne osobe (psihijatrica, psihologinja i dvije socijalne radnice).

Klijenti će moći koristiti za individualni rad ili rad u paru prostoriju na prvom katu Pučkog učilišta grada Rovinja na Trg M. Tita 3, svaki radni dana u tjednu (od ponedjeljka do petka), u jutarnjoj i popodnevnoj smjeni, prema dogovorenom terminu sa savjetodavce. Dok za obiteljski i grupni rad koristit će se prostorija u ulici Bobicchio 1.

U aktivnosti savjetovališta mogu se uključiti svi građani koji iskazuju tu potrebu ili su upućeni sa strane druge institucije. Termin se dogovara direktno sa savjetnikom. Isto tako moguće je anonimno se javiti na mail adresu savjetovaliste-consultorio@rovinj-rovigno.hr ili putem telefona na broj 099 5827618, te će na sve pristigle upite direktno odgovarati voditelj Psihološkog savjetovališta djece, mladež i obitelji grada Rovinj-Rovigno.

Voditeljica

Tiziana Zovich, mag.psych.,
psihoterapeut

Program rada GDCK Rovinj za 2025. godinu obuhvaća sve redovite djelatnosti obogaćen novim sadržajem i aktivnostima.

Sastavila: Dajana Medić,
Ravnateljica GDCK Rovinj



Rovinj, prosinac 2024.

URBROJ: 2163-8-1-25-1

KLASA: 230-10/25-36/1