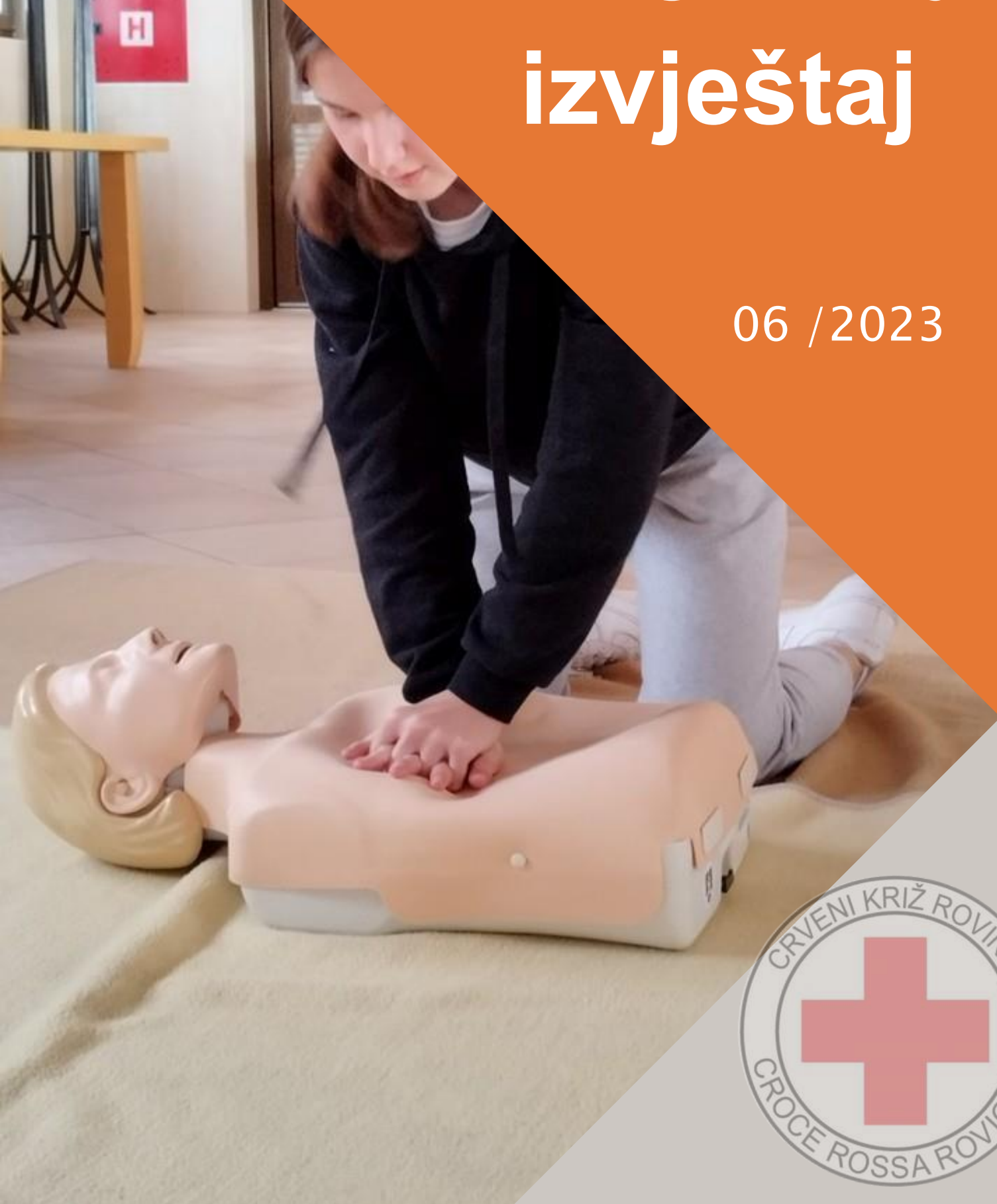


Polugodišnji izvještaj

06 / 2023



Sadržaj

OSNOVNI PODACI O GRADSKOM DRUŠTVU CRVENOG KRIŽA ROVINJ	3
IZVJEŠĆE PO PROGRAMIMA	5
DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI.....	5
HUMANITARNA POMOĆ	8
SLUŽBA TRAŽENJA.....	10
MLADEŽ HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA	12
ZDRAVSTVENA PREVENTIVA.....	13
PRVA POMOĆ.....	15
PRIPREMA I ODGOVOR ZA KATASTROFE	17
KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA.....	18
GRADSKO PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE ZA DJECU, MLADEŽ I OBITELJ	20

OSNOVNI PODACI O GRADSKOM DRUŠTVU CRVENOG KRIŽA ROVINJ

1. Adresa	Edmondo de Amicis 11a, 52210 Rovinj-Rovigno
2. telefon/mobitel	052 811 105 / 099 4386220
3. e-mail adresa	info@crvenikrizrovinj.hr
4. pravni status	Neprofitna organizacija, udruga po posebnom statusu sukladno Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu (NN71/2010) i Pravilniku o načinu i rokovima plaćanja sredstava iz prihoda jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave za rad ustrojstvenih oblika Hrvatskog Crvenog križa (NN 18/2011)
5. OIB	53915093523
6. MB	03078876
7. odgovorna osoba (funkcija)	Predsjednica Ana Gasparini Ravnateljica Dajana Medić
8. Broj računa (naziv i sjedište banke)	OTP- IBAN HR4324070001128020912
9. upravljačka struktura	Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj ima slijedeća tijela: <ul style="list-style-type: none">• skupštinu• predsjednika i dva dopredsjednika• odbor• nadzorni odbor• ravnatelja Djelokrug rada navedenih tijela ustanovljuje se Statutom društva kojeg

		<p>donosi Skupština društva. Broj članova skupštine i način izbora utvrđen je Statutom.</p> <p>U navedena tijela mogu biti birani samo aktivni članovi GDCK Rovinj. Broj članova ostalih tijela iz ovog članka utvrđuje se Statutom, a sastav tijela donosi se odlukom Skupštine za tekući mandat. Mandatno razdoblje za sva navedena tijela je četiri godine.</p>	
10. podaci o zaposlenima		<p>a) broj zaposlenih na neodređeno vrijeme: 2</p> <p>b) broj zaposlenih na određeno: 1</p> <p>c) broj aktivnih volontera: 56 (1. – 6. mjeseca 2023.)</p>	
11. podaci o raspoloživom prostoru			
<i>Adresa objekta</i>	<i>Površina (m2)</i>	<i>Oblik korištenja (najam...)</i>	<i>Besplatno ili mjesečni iznos</i>
1. <i>Edmondo de Amicis 11a</i>	120 m2	Prostor RH	Komunalna naknada
2. <i>Lamanova BB</i>	84 m2	Prostor Abilia - ugovor	Mjesečna zakupnina
12. podaci o voznom parku			
<i>Tip vozila</i>	<i>Namjena</i>	<i>Izvor – nabave</i>	<i>Godišnja iskoristivost (sati)</i>
<i>Hyundai i30w</i>	prijevoz robe i ljudi (humanitarna pomoć, prijevoz zaposlenika, volontera i korisnika)	Vlastiti	2000

IZVJEŠĆE PO PROGRAMIMA

1. Dobrovoljno darivanje krvi
2. Humanitarna pomoć
3. Služba traženja
4. Mladež Crvenog križa
5. Zdravstvena preventiva
6. Prva Pomoć
7. Priprema za katastrofe
8. Volonteri
9. Klub liječenih alkoholičara (KLA)
10. Gradsko psihološko savjetovište za djecu, mladež i obitelj

DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI

Opis programa

Razvoj tehnologije posljednjih desetljeća utjecao je i na razvoj novih medicinskih otkrića i instrumenata, ali uza sve to do danas nije pronađena zamjena za ljudsku krv u liječenju najteže oboljelih.

Promicanje dobrovoljnog darivanja krvi, organizacija i provođenje akcija dobrovoljnog darivanja krvi, okupljanje darivatelja i vođenje evidencija, utvrđivanje mjerila za priznanja dobrovoljnim darivateljima krvi i dodjela potvrda i priznanja jest javna ovlast Hrvatskog Crvenog križa na svim razinama djelovanja. (čl.8. Zakona o Hrvatskom Crvenom križu NN 71/2010).

Hrvatski Crveni križ od 1953. godine organizira i vodi dobrovoljno darivanje krvi u Republici Hrvatskoj i to na principima dobrovoljnosti, anonimnosti, solidarnosti i besplatnosti.

U cilju zadovoljavanja potreba zdravstva Republike Hrvatske za dovoljnim količinama krvi i krvnih pripravaka na razinama županijskih društava Crvenog križa formira se krajem godine, a za potrebe slijedeće godine, plan akcija darivanja krvi po pojedinim Gradskim društvima.

TERMIN	MJESTO	BROJ DOZA	BROJ DOZA	PRIKUPLJENIH
11.1.2023. SRIJEDA	ŽMINJ/ ROVINJ	75	73	
24.2.2023. PETAK	ROVINJ	80	72	
6.3.2023. PONEĐJELJAK	ROVINJ	70	49	
18.4.2023. UTORAK	ŽMINJ/ ROVINJ	75	69	
27.5.2023. SUBOTA	ROVINJ	65	50	
26.6.2023. PONEĐJELJAK	ROVINJ	80	53	
11.7.2022. UTORAK	ROVINJ	75		
22.9.2022. PETAK	ŽMINJ/ ROVINJ	70		
10.10. 2022. UTORAK	ROVINJ	75		
10.11.2022. PETAK	ROVINJ	75		
27.12.2022. SRIJEDA	ROVINJ	70		
SVEUKUPNO PLAN DOZA		810		

Ciljevi i aktivnosti programa

Svakodnevna potreba za krvi i krvnim pripravcima u Općoj bolnici Pula, kao i eventualni neredoviti priliv, mogu umanjiti šansu preživljavanja, dovesti do veće smrtnosti i oslabiti kvalitetu života oboljelih i stradalih građana.

- Osigurati potrebne doze krvi i krvnih pripravaka i redoviti priljev prema planu za 2022. godinu
- Osigurati i unaprijediti bazu podataka darivatelja krvi s područja koje pokriva GDCK Rovinj
- Provesti ujednačene i kvalitetne akcije darivanja
- Ojačati darivatelje krvi i istaknuti njihovu važnu ulogu u zajednici
- Educirati mlade sugrađane o važnosti darivanja krvi za zajednicu, te provoditi animaciju i regrutirati nove darivatelje krvi

Aktivnosti koje GDCK Rovinj provodi:

1. Evidencija darivatelja krvi
2. Izrada plana dobrovoljnog darivanja krvi i provedba

Realizirane aktivnosti

1. **Evidencija darivatelja krvi:**

- Upisivanje osobnih podataka i ostalih podataka o darivateljima
- Praćenje jubilarnih darivanja
- Izdavanje potvrda za oslobađanje od plaćanja premije za dopunsko zdravstveno osiguranje iz državnog proračuna – izdane su **4** potvrde
- Davanje informacija o pravima darivatelja krvi prema Zakonu o radu i Zakonu o zdravstvenom osiguranju te Odlikama o socijalnoj skrbi
- Kontakti s poslodavcima

2. Izrada plana dobrovoljnog darivanja krvi i provedba:

Plan je se izrađen u studenom/prosinocu 2022. god. za cijelu 2023.godinu. Prema planu za 2023.god. potrebno je bilo prikupiti **810** doza krvi, povećanje za 11 doza u odnosu na prošlu godinu. U izvještajnom razdoblju od 01.01.-30.6.2023. god. ostvareno je **6** akcija na koje je ukupno je prikupljeno **366** doza, u odnosu na prošlu godinu 79 doze smo u minusu.

Prvi puta krv je darivalo **45** osoba, u odnosu na spol – **19** žene i **26** muškaraca.

- Akcije darivanja odvijaju se u Žminju i Rovinju.
- U Žminju, u prostorijama Udruge umirovljenika, održane su dvije akcije, **pristupilo je 38, a krv je dalo 26 darivatelja**
- U Rovinju, u prostorijama Kluba umirovljenika, održano je 6 akcija, **pristupilo je 419, a krv je dao 340 darivatelja.**

Suradnja i partnerstvo

- Postoji dogovorena pismena suradnja sa Hrvatskim zavodom za transfuzijsku medicinu i Hrvatskim Crvenim križem, na nivou Republike Hrvatske, a prenosi se na sve razine djelovanja, pa je tako ostvarena suradnja sa Kliničkim zavodom za transfuzijsku medicinu KBC Rijeka

- za obrazovne institucije postoji plan rada za tekuću školsku godinu u kojem je u okviru kurikuluma planirana edukacija

- za poslovni sektor ne postoji formalizirano partnerstvo već se ono dogovara usmeno

- u suradnji sa tvrtkom Infobip darivateljima se šalju SMS poruke - čestitke, obavijesti i pozivi na akcije kada je povećana potreba za pojedinim krvnih grupama.

U svojstvu zaposlenika, edukatora i partnera uključenih u sve razine provođenja programa - od planiranja, organizacije i evaluacije sudjeluju:

- Luciana Ferrara Kostić- zaposlenica GDCK Rovinj,

- Dr. Snježana Buneta Skorup - vanjska stručna suradnica, liječnica specijalista transfuziolog, Voditeljica jedinice za prikupljanje krvi Kliničkog zavoda za transfuzijsku medicinu KBC Rijeka - na osnovu stanja zaliha svakodnevno šalje tablice s podacima o dnevno potrebnom broju doza krvi prema krvnim grupama

U rovinjskim srednjim školama, SŠ „Eugen Kumičić“ i SŠ „Zvane Črnje“ Rovinj, održana su 4 predavanja učenicima trećih i četvrtih razreda o važnosti uključivanja u akcije darivanja krvi. Učenicima je objašnjen način pristupa akcijama darivanja krvi, važnost odaziva na akcija darivanja krvi i naglašena im je suradnja Crvenog križa s njihovom školom – učenici koji pristupe akcijama darivanja krvi i uspješno daruju krv oslobođeni su nastave 2 dana. To je odlična motivacija za srednjoškolce koji nakon završenog srednjoškolskog obrazovanja ostanu darivatelji krvi.

Mi se moramo pohvaliti činjenicom da imamo najveći broj mladih darivatelja u Istri i da taj broj iz akcije u akciju raste.

HUMANITARNA POMOĆ

Opis programa

Socijalni program Gradskog društva Crvenog križa Rovinja obuhvaća socijalno ugrožene osobe s područja koje pokriva društvo, te iznimno u hitnim slučajevima socijalno ugrožene osobe koje nemaju riješen status boravka.

Ciljevi i aktivnosti programa

Programom humanitarne pomoći prepoznajemo i djelujemo na zadovoljavanje osnovnih potreba građana na području kojeg pokriva GDCK Rovinj.

Cilj programa je poboljšati kvalitetu života i socijalnu uključenost socijalno osjetljivih skupina ljudi kao i žrtava velikih nesreća i katastrofa, pružiti humanitarnu pomoć u skladu s prioritetima, unaprijediti znanja i vještine volontera te ih maksimalno uključiti u program.

Aktivnosti programa su:

1. Rad s korisnicima
2. Rad s partnerima
3. Rad s volonterima

Realizirane aktivnosti

1. Rad s korisnicima:

a) Za socijalno potrebite građane podijeljena je materijalna pomoć:

- Ukupan broj korisnika 351, u suradnji sa Upravnim odjelom za društvene djelatnosti Grada Rovinj-Rovigno, s Jedinstvenim upravnim odjelima Općina Bale-Valle, Kanfanar i Žminj, CZSS, patronažnom službom

- Hrana: 4899,75 kg

- Higijena: 827,25 kg

U izvještajnom razdoblju od 01.01. – 30.06.2023. god. podijeljena je humanitarna pomoć u hrani, higijeni, odjeći, obući (nova i rabljena), pelenama za odrasle.

b) Posrednici u doniranoj hrani

Suradnju kao posrednici u doniranoj hrani imamo s Kaufland d.d. i Müller-om. U periodu od 1.1.2023. do 30.6.2023. podijeljeno je ukupno 902,41 kg hrane, vrijednosti 1.667,12 eura. Programom Posrednici u doniranoj hrani, obuhvaćeno je 66 kućanstava.

c) Psihosocijalna pomoć -praćenje promjena u statusu korisnika (razgovori, posjete), davanje informacija o pravima iz područja socijalnog resora, usmjeravanje prema drugim partnerima, individualna i grupna psihosocijalna podrška

2. Rad s partnerima - međusektorska suradnja, planiranje, umrežavanje, dijeljenje informacija, zajednički radni sastanci u cilju identifikacije socijalno osjetljivih skupina građana, određivanje prioriteta i koordinirano djelovanje mreže socijalnih servisa za najugroženije - **svakodnevno**

3. Rad s volonterima

- Rad u skladištu – primanje rabljene odjeće i obuće
- Zbog pojačane potrebe pakiranja i podjele humanitarnih paketa, tijekom cijele godine
- Podrška u organiziranom masovnom cijepljenju
- Obilazak i posjete korisnika, prema potrebama
- Dostava i montaža bolničkih kreveta

Suradnja i partnerstvo

Aktivnosti programa provedene su u suradnji s:

1. Javnim sektorom:

- JLS - Grad Rovinj-Rovigno - Upravni odjel za društvene djelatnosti, Jedinstvenim upravnim odjelima Općina Bale-Valle, Kanfanar i Žminj, Županija-UO za zdravstvo i socijalnu skrb IŽ
- Socijalne ustanove - Centar za socijalnu skrb Rovinj, Ustanove socijalne skrbi (Dom za starije osobe Domenico Pergolis, Dom za djecu Ruža Petrović)
- Zdravstvene ustanove- Istarski domovi zdravlja -liječnici opće prakse, patronažne sestre, sanitet
- Odgojno obrazovne ustanove- predškolske, školske,

- Ministarstvo pravosuđa - Ured za Probaciju

2. Civilnim sektorom:

- Udruge
- Društvo osoba s invaliditetom Rovinj DOI – ADA
- Klub liječenih alkoholičara
- Gradsko psihološko savjetovalište
- Klub umirovljenika Grada Rovinj-Rovigno
- Udruga umirovljenika Općine Žminj
- Dijabetička udruga „Slatka strana života“
- Izviđački odred „Tino Lorenzetto“

3. Medijima:

- osnovni cilj promicanja humanitarnih vrijednosti u zajednici

U svojstvu zaposlenika, edukatora i partnera uključenih u sve razine provođenja programa – od planiranja, organizacije i evaluacije sudjeluju:

1. Dajana Medić– zaposlenica GDCK Rovinj, ravnateljica

SLUŽBA TRAŽENJA

Opis programa

Rad i djelovanje Službe traženja u Hrvatskoj utvrđen je Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu (Narodne novine 71/2010) i Pravilnikom o Službi traženja Hrvatskog Crvenog križa (NN 52/07).

Služba traženja u izvršavanju **javnih ovlasti** nadležna je za:

- Prikupljanje, evidentiranje i obradu podataka, davanje obavijesti o žrtvama oružanog sukoba članovima obitelji, nadležnim tijelima i organizacijama u zemlji i inozemstvu, i to: o ratnim zarobljenicima, civilnim internircima, zaštićenim osobama uhićenim duže od dva tjedna, zaštićenim osobama na prinudnom boravku, ranjenim, bolesnim i umrlim pripadnicima oružanih snaga, nestaloj djeci, djeci evakuiranoj u drugu zemlju te djeci odvojenoj od roditelja zbog oružanog sukoba;
- Razmjenu obiteljskih poruka članova obitelji razdvojenih zbog oružanog sukoba ili drugih izvanrednih okolnosti;
- Povezivanje članova obitelji razdvojenih zbog oružanog sukoba ili drugih izvanrednih okolnosti;

– Druge zadaće koje proizlaze iz međunarodnih ugovora, a čije je izvršenje Republika Hrvatska povjerila Hrvatskom Crvenom križu.

Uz vođenje službenih evidencija podataka, Služba traženja strankama u postupku izdaje potvrde o utvrđenim činjenicama i izvratke iz prikupljene građe.

Hrvatski Crveni križ propisuje ustrojstvo, djelokrug i način rada Službe traženja posebnim općim aktom koji donosi Skupština Hrvatskoga Crvenog križa.

Ciljevi i aktivnosti programa

Omogućiti našim građanima što brže rješavanje osobnih traženja i spajanje razdvojenih članova obitelji, smanjiti broj traženih osoba, te pridonijeti senzibilizaciji javnosti za pitanje međunarodnog humanitarnog prava.

Aktivnosti koje GDCK Rovinj provodi:

1. Rad s tražiteljima
2. Rad s vanjskim suradnicima
3. Edukacija o međunarodnom humanitarnom pravu
4. Trening volontera Službe traženja za potrebe priprema za katastrofe

Realizirane aktivnosti

Od početka rata u Ukrajini, GDCK Rovinj evidentirao je ukupno **212 obitelji, ukupno 279 osoba**.

U razdoblju od 1. siječnja do 30. lipnja 2023. godine, **76 obitelji primilo je pomoć u hrani i higijeni**.

U prvoj polovici godine, evidentirane su **34 nove raseljene osobe**. Velika većina Ukrajinaca u Rovinj dolazi isključivo radi sezonskog rada, nakon odrađene sezone, vraćaju se svojim domovima.

Suradnja i partnerstvo

Postoji dogovorena suradnja te rad i djelovanje Službe traženja utvrđeno Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu (NN71/2010) i Pravilnikom o Službi traženja Hrvatskog Crvenog križa (NN 52/2007) te se prenosi na sve razine djelovanja. Suradnici i partneri u programu pružili su pomoć u prikupljanju podataka o traženim osobama (MUP- Policijska postaja Rovinj, poslovni sektor, Hrvatski Crveni križ, druga gradska društva Crvenog križa.

U svojstvu edukatora i partnera uključenih u sve aktivnosti provođenja programa sudjelovali su:

1. Dajana Medić – ravnateljica GDCK Rovinj – voditeljica Službe traženja, edukacije o Službi traženja i Međunarodnom humanitarnom pravu pri Hrvatskom Crvenom križu, edukacija o

prevenciji trgovanja ljudima pri Hrvatskom Crvenom križu i Centru za suradnju na Mediteranu (Centre for Cooperation on the Mediterranean – CCM)

MLADEŽ HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA

Opis programa

Program je pokrenut s ciljem razvijanja osjećaja humanosti, tolerancije, suosjećanja i razumijevanja među mladima. Jedna je od njegovih zadaća uključiti što veći broj mladih u različite aktivnosti i programe Crvenog križa kako bi im se omogućilo kvalitetnije provođenje slobodnog vremena, stjecanje novih znanja i vještina i pripremljeno za ulazak u svijet odraslih.

Programi prevencije u zajednici temelje se na osnovnim postavkama kako zajednica treba prevladati potencijalno rizične elemente i tako postati preventivnom sredinom koja će razvijajući zdrav stil života omogućiti najvećem dijelu članova uspješan i zdrav rast i razvoj.

Mijenjajući zajednicu možemo mijenjati ponašanje ljudi koji u njoj žive. Svi mladi trebaju dobre prijatelje, brižne obitelji i zajednicu koja će podržati njihove konstruktivne aktivnosti. U tom smislu dio aktivnosti s mladima provodi se u njihovim školama, a dio izvan nastave u okviru slobodnog vremena, potičući i razvijajući volontiranje kao konstruktivan i pozitivan izbor kako za osobu tako i za zajednicu.

U školskoj godini 2022./23. održano je ukupno 9 različitih radionica. Od toga 2 radionice u srednjim školama pod nazivom: „Smanjenje rizika od katastrofa“ i „Dobrovoljno darivanje krvi“.

U osnovnim školama ukupno je održano 5 različitih radionica, od toga za niže razrede osnovne škole 3 radionice pod nazivom: „Na putu do škole s Medom Juricom“, „Mišica Milica“ i „Kodovi sigurnosti na vodi/ zaštita mora i priobalja“, te u višim razredima osnovne škole također 2 radionice pod nazivom: „Humane vrednote - poznaješ li Crveni križ“ i „Prva pomoć - zdravstveni kurikulum“. Uz to, provela se i jedna kombinirana radionica za niže razrede osnovne škole koja se izvodila u kampovima pod nazivom: „Prva pomoć/ kodovi sigurnosti na vodi/ ekologija“. Matične škole u kojima je provedena radionica su: OŠ Vladimira Nazora-Rovinj, OŠ Jurja Dobrile-Rovinj, OŠ Bernardo Benussi-Rovinj, OŠ Vladimira Gortana-Žminj, OŠ Petra Studenca-Kanfana. Područne osnovne škole: OŠ Petra Studenca Kanfanar POŠ Sošići, OŠ Vladimira Gortana Žminj POŠ Sutivanac, OŠ Jurja Dobrile POŠ Bale i PŠ Rovinjsko Selo, TOŠ Bernardo Benussi POŠ Bale.

Ukupan broj učenika koji su sudjelovali u provedbi radionica u školskoj godini 2022/2023. iznosi 1067, od toga 147 učenika srednjih škola i 920 učenika osnovnih škola.

U dječjem vrtiću Rapčići Žminj provodili smo ciklus radionica za djecu vrtićke dobi, a naziv

radionice je: „Sigurnija djeca.“ Na radionici je sudjelovalo 4 vrtićke skupine, ukupno 72 djece. Radionica se provodila u 11 termina (od 15.veljače 2023. do 10.svibnja 2023.) , a sadržavala je teme: „Uvod: Crveni križ i žurne službe“, „Potres i priprema za krizne situacije“ i „Prva pomoć“.

U izvještajnom razdoblju odrađeno je ukupno: **306** volonterska sata u **14 različitih aktivnosti**, a aktivno je bilo **56 volontera**.

Suradnja i partnerstvo

Postoji dogovorena suradnja na nivou Republike Hrvatske, a prenosi se na sve razine djelovanja. Početkom školske godine obrazovnim ustanovama dostavljen je Plan i program rada mladeži GDCK Rovinj.

U svojstvu edukatora i partnera uključenih u sve razine provođenja programa – od planiranja, organizacije i evaluacije sudjeluju:

- Dajana Medić- ravnateljica GDCK Rovinj
- Jovana Obradović – zaposlenica GDCK Rovinj, Voditeljica mladeži i volontera
- Voditelji mladeži u školama- prosvjetni djelatnici
- Volonteri- liječnici, medicinske sestre, volonteri u Klubu mladih GDCK Rovinj

ZDRAVSTVENA PREVENTIVA

Opis programa

Promicanje zdravlja definira se kao postupak koji ljudima omogućuje da unaprijede svoje zdravstveno stanje i preveniraju bolest. Predstavlja odgovor i pomoć na potrebe i upite velikog broja posebno izloženih osoba i članova njihovih obitelji o tomu kako steći i zadržati zdravlje.

Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj u okviru zdravstveno preventivnog programa radi na prosvjećivanju građana te zdravstvenom odgoju djece i mladeži. Dio zdravstveno preventivnih aktivnosti pripada i opisanim aktivnostima u projektima dobrovoljnog darivanja krvi, prve pomoći i programu mladeži Crvenog križa Rovinj.

Ciljevi i aktivnosti programa

- Unaprijediti znanje građana, djece i mladih o zdravlju i zdravim načinima življenja prema prioritetnim potrebama zajednice i obveza u okviru zajedničkih akcija Hrvatskog Crvenog križa

- Povećati znanja građana, djece i mladih o rizičnim čimbenicima pojedinih oboljenja

- Promovirati zdrave stilove života za širu javnost - kao jednu od najefikasnijih metoda

prevencije bolesti provodimo zdravstvenu rekreaciju

- Kroz edukativna predavanja povećati svijest građana o mogućim oboljenjima i ranom otkrivanju bolesti

Program provodimo kroz slijedeće aktivnosti:

1. **Organizacija i obilježavanje važnih datuma i datuma vezanih uz zdravlje** -podjela edukativnog materijala u zdravstvenim i obrazovnim ustanovama
2. **Socijalno zdravstvene akcije** - mjerenje tlaka i šećera i podjela edukativnog materijala u okviru Dana zdravlja, Tjedna Crvenog križa, Akcije čišćenja podmorja i priobalja „Crveni križ u plavom okviru“, Svjetskog dana prve pomoći, Akcije „Solidarnost na djelu“, Svjetskog dana oživljavanja,
3. **Zdravstvena rekreacija** – Hodanjem do zdravlja
4. **Program prevencije** - program prevencije kardiovaskularnih bolesti kroz akcije mjerenja tlaka i šećera u okviru Dana zdravlja, Tjedna Crvenog križa, Akcije čišćenja podmorja i priobalja „Crveni križ u plavom okviru“, Svjetskog dana prve pomoći, Akcije „Solidarnost na djelu“, Svjetskog dana oživljavanja, Nacionalni programi prevencije
5. **Posudionica medicinskih pomagala** – GDCK je u 2020. godini bavio 5 bolničkih kreveta, tako da ih u svom posjedu trenutno ima 7.

Posudionica medicinskih pomagala Gradskog društva Crvenog križa Rovinj omogućava besplatno posuđivanje medicinskih pomagala. Namijenjene su osobama s trajnim invaliditetom: oboljelima od kroničnih bolesti, palijativnim bolesnicima, nepokretnim gerijatrijskim bolesnicima, kao i bolesnicima koji su privremeno nepokretni zbog oporavka od operativnih zahvata, lomova ekstremiteta te naglo oboljelim osobama. Krevete smo u 2022. godini iznajmili 9 puta i trenutno su svi kreveti posuđeni.

Trenutno su na raspolaganju sklopivi bolnički kreveti, hodalica za starije osobe i toaletne stolice - princeza.

GDCK Rovinj uslugu najma bolničkih kreveta **ne naplaćuje**. Krevet se dostavlja na adresu bolesnika i montira se od strane zaposlenika i/ili volontera.

Realizirane aktivnosti

- mjerenje tlaka i šećera

- dostava i montaža bolničkih kreveta u prostorijama korisnika. Svih 7 kreveta nam je posuđeno. S korisnicima sklapamo ugovor o posudbi.

PRVA POMOĆ

—

Opis programa

Nesreće se događaju svakodnevno: u kući, na poslu, u školi, na cesti, tijekom sporta, zabave, odmora. U porastu je broj oboljelih od naglo nastupajućih bolesti, kao i broj ekoloških, prirodnih i ljudskim faktorom izazvanih katastrofa.

Prva pomoć je najstarija, tradicionalna aktivnost Crvenog križa i javna ovlast prema Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu i Statutu GDCK Rovinj:

- iz članka 5. stavak 7. oblikuje doktrinu prve pomoći, brine o njezinom unapređenju i usklađivanju s europskim smjernicama te primjeni u svim programima edukacije na području Republike Hrvatske;
- stavak 8. obavlja osposobljavanje i obnovu znanja za pružanje prve pomoći za građane u svakodnevnom životu, prometnim i drugim nesrećama; za djecu i mlade na školovanju; pripadnike spasilačkih ekipa, pripadnike vatrogasnih postrojbi i policije, volontere Hrvatskog Crvenog križa i drugih; organizira i provodi osposobljavanje, stručno usavršavanje i obnovu znanja instruktora, predavača i ispitivača prve pomoći i o tome vodi evidenciju;
- stavak 9. sudjeluje u provedbi programa prve pomoći za kandidate za vozače motornih vozila i vozače iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći, organizira i provodi osposobljavanje, stručno usavršavanje i obnovu znanja predavača i ispitivača iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenima u prometnoj nesreći, i o tome vode evidenciju;
- stavak 10. provodi osposobljavanje i obnovu znanja radnika za pružanje prve pomoći na radu.

Dr. Matija Sošić je novo licencirani predavač nastavnog predmeta „Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenima u prometnoj nesreći“. S licenciranjem liječnika za predavača, GDCK Rovinj prvi put ima svog licenciranog liječnika predavača iz nastavnog predmeta „Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenima u prometnoj nesreći“. Liječnik je licenciranje obavio 11. ožujka 2022. godine.

Ciljevi i aktivnosti programa

- Promicati važnost prve pomoći te kontinuiranom izobrazbom osposobiti što više građana za pružanje prve pomoći u svim situacijama ozljeđivanja i naglo nastupajućih bolesti
- Smanjiti preranu smrtnost, invaliditet ili produljenje liječenja i poboljšati kvalitetu života osobe, njegove obitelji i šire zajednice

- Promovirati i educirati građane o važnosti upotrebe uređaja za rano dostupnu defibrilaciju (AVD)

- Senzibilizirati javnost na potrebu o poznavanju prve pomoći

Aktivnosti koje GDCK Rovinj provodi:

1. **Organizacija i evidencija polaznika Tečaja osposobljavanja kandidata za vozače u auto školama** - provodi se na temelju Zakona o sigurnosti prometa na cestama i Pravilnika o osposobljavanju kandidata za vozače na motorni pogon iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nezgodi, tečaj traje 9 sati, a provode ga vanjski suradnici licencirani liječnici pri HCK
2. **Organizacija i evidencija polaznika Tečaja osposobljavanja radnika za pružanje prve pomoći na radu**– provodi se na temelju Zakona o zaštiti na radu, tečaj traje 9 sati, a provode ga vanjski suradnici licencirani liječnici pri HCK
3. **Edukacija iz prve pomoći za osnovne škole (7. razredi) u okviru zdravstvenog kurikulumu** – provode ju djelatnice GDCK Rovinj, volonteri koji su prošli edukacije prve pomoći, edukacija traje dva školska sata
4. **Jednokratne radionice za posebne grupe građana** –u sklopu obilježavanja Svjetskog dana prve pomoći u rujnu: za volontere, odgajatelje, prosvjetne djelatnike, roditelje, starije osobe, invalidne osobe, marginalizirane skupine, provode ju licencirani liječnici HCK, edukatori laici, djelatnici GDCK Rovinj

GDCK Rovinj kroz ove programe prve pomoći svojim aktivnostima trajno ulaže napore u pripremanju građana neprofesionalaca, da spremno pristupe ozlijeđenoj ili naglo oboljeloj osobi i pravilno pruženom pomoći do dolaska stručne medicinske pomoći, spase život i skrate vrijeme liječenja i oporavka. Kako o pravilnom postupku pružanja prve pomoći ovisi daljnji tijek i uspješnost zbrinjavanja, znanje pružanja prve pomoći postaje sve značajnije u očuvanju života i zdravlja pojedinca i cijele zajednice.

Realizirane aktivnosti

Aktivnosti se provode kontinuirano tijekom godine na lokalnoj razini djelovanja u uredima GDCK Rovinj, odgojno - obrazovnim ustanovama, u prostorima organizacija s iskazanim interesom za jednokratnim treningom te javnim prostorima.

1. **Organizacija i evidencija polaznika Tečaja osposobljavanja kandidata za vozače u auto školama**- u 2023. god ukupno je organizirano **10** tečajeva na kojima je educirano **106** kandidata

Suradnja i partnerstvo

Suradnja i partnerstvo formalizirana je Ugovorima s Auto školama: „NV Club“ i „Auto SL 92“. Postojii neformalna suradnja s odgojno obrazovnim ustanovama, poduzećima, Službom za zaštitu i spašavanje, Policijskom postajom Rovinj i ostalim Gradskim društvima Crvenog križa. Aktivnosti se provode kontinuirano tijekom godine na lokalnoj razini djelovanja u uredima GDCK Rovinj, odgojno - obrazovnim ustanovama, u prostorima organizacija s iskazanim interesom za jednokratnim treningom te javnim prostorima. U svojstvu edukatora i partnera uključenih u sve razine provođenja programa, od planiranja, organizacije i evaluacije sudjeluju:

Luciana Ferrara Kostić – zaposlenica GDCK Rovinj

Predrag Grmuša - vanjski suradnik, liječnik s licencom HCK u programima prve pomoći, edukator

Orjana Čačić-Momčilović - vanjski suradnik, voditeljica ispostave Zavoda za hitnu medicinu Istarske županije, edukator

Matija Sošić - vanjski suradnik, dr. med., specijalist neurologije, zaposlen u Specijalističkoj bolnici Martin Horvat

Kristina Vidan – vanjski suradnik, patronažna služaba Doma zdravlja Rovinj, prvostupnica sestrinstva

PRIPREMA I ODGOVOR ZA KATASTROFE

Opis programa

Ublažavanje ljudske patnje u kriznim situacijama je jedan od glavnih pokretača međunarodnog pokreta Crvenog križa i tema od posebnog značaja za Hrvatski Crveni križ. Ratovi, prirodne i tehničko-tehnološke katastrofe posebno pogađaju najosjetljivije dijelove stanovništva, a oporavak zna biti spor i dugotrajan. Hrvatski Crveni križ zato u svom djelovanju stavlja poseban naglasak na aktivnosti vezane za pripremu i djelovanje u kriznim situacijama te pomaganje pogođenim zajednicama u oporavku.

Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa su temeljna operativna snaga sustava civilne zaštite u velikim nesrećama i katastrofama. Okvir djelovanja operativnih snaga temelji se na Zakonu o sustavu civilne zaštite (NN 82/2015) i Pravilniku o ustroju, pripremi i djelovanju Hrvatskog Crvenog križa u kriznim situacijama.

Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa čine djelatnici i volonteri društava Crvenog križa organizirani u krizne stožere, interventne timove i timove podrške na lokalnoj, županijskoj i nacionalnoj razini. Hrvatski Crveni križ sudjeluje u aktivnostima vezanim uz krizne situacije,

tijekom svih faza krize - od pripreme preko odgovora na kriznu situaciju i pomoći u oporavku po završetku krize.

Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa također djeluju i u međunarodnim humanitarnim misijama kao potpora nacionalnim društvima u potrebi.

Ciljevi i aktivnosti programa

Temeljne zadaće Hrvatskog Crvenog križa su opremanje i osposobljavanje vlastitih operativnih snaga te edukacija stanovništva svih dobnih skupina. Redovitim edukacijama djelatnici i volonteri stječu specijalistička znanja i vještine za djelovanje u kriznim situacijama te postaju članovi Gradskog interventnog tima.

Organizacijom projekata i programa usmjerenih lokalnoj zajednici nastojimo podići razinu pripremljenosti te ojačati otpornost stanovništva na krizne događaje, odgovoriti na potrebe najugroženijeg stanovništva, te poboljšati kvalitetu života za vrijeme i nakon kriznih situacija.

Kroz ožujak i travanj organizirane su edukacije za članove interventnih timova. GDCK Rovinj je poslao 5 članova na edukaciju. GDCK Rovinj ukupno broji 9 educiranih članova.

Suradnja i partnerstvo

Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa su temeljna snaga sustava civilne zaštite u velikim nesrećama i katastrofama. Okvir djelovanja operativnih snaga temelji se na Zakonu o sustavu civilne zaštite (NN 82/2015) I Pravilniku o ustroju, pripremi i djelovanju Hrvatskog Crvenog križa u kriznim situacijama.

Ovim programom ostvarena je suradnja s DUZS-om, Hrvatski Crvenim križem, DCKIŽ, ostalim gradskim društvima Crvenih križeva, JVP Rovinj, DVD Bale-Vale, DVD Rovinjsko Selo, DVD Kanfanar, DVD Žminj, Gradom Rovinj-Rovigno, Općinama Vale-Valle, Kanfanar i Žminj, MUP, Policijskom postajom Rovinj, Centrom za socijalnu skrb Rovinj i medijima.

Uloga suradnika i partnera je koordinacija djelovanja u kriznim situacijama, pomoć u prikupljanju podataka o evakuiranim i traženim osobama te pravovremeno i vjerodostojno objavljivanje informacija o kriznim situacijama.

KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA

Sastanci u Klubu liječenih alkoholičara Rovinj (dalje u tekstu: KLA Rovinj) održavaju se jednom tjedno, svake srijede od 18,00 do 19,30 sati u prostorijama Istarskih domova zdravlja – Ispostava Rovinj, koji prostor koriste i druge Udruge (Društvo osoba s invaliditetom Rovinj i dr.). Osim grupnih sastanaka, po potrebi se održavaju individualna i obiteljska savjetovanja.

KLA Rovinj obuhvaća članove (liječene alkoholičare) sa područja grada Rovinja, te općina Žminj, Kanfanar i Bale.

U ovom razdoblju na grupne sastanke KLA dolazilo je 12 članova - liječenih alkoholičara (11 muškaraca i 1 žena).

U izvještajnom je razdoblju uključeno troje novih članova, a jedan član je nakon recidiva prestao dolaziti. U ovom izvještajnom razdoblju održana su grupna savjetovanja, te obiteljska i individualna savjetovanja:

- 23 grupnih savjetovanja (12 liječenih alkoholičara),
- 2 obiteljska savjetovanja (2 liječena alkoholičara i 4 člana obitelji),
- 3 individualna savjetovanja (3 liječena alkoholičara).

Članovi su sudjelovali na Skupštini KLA Pazin, a stručna djelatnica KLA Opatija.

Članovi odlaze na kontrolne preglede u Županijsku specijalnu bolnicu Insula na Rabu, Opću bolnicu Pula, KBC Rijeka i KBC Sestre milosrdnice u Zagrebu.

Stručna radnica jednom mjesečno dostavlja izvješća GDCK Rovinj o radu KLA. Na sastancima KLA Rovinj provodi se grupno savjetovanje, a usmjereno na liječenje ovisnosti o alkoholu, apstinenciju članova, apstinencijsku krizu, recidiv, tekuće osobne i obiteljske aktivnost, osobne, obiteljske i profesionalne odnose, promjenu ponašanja, brizi o sebi i osobnom zadovoljstvu, te su tijekom sastanaka održane rasprave i radionice, a obrađene teme jesu:

- "Traumatski događaj kao "okidač" za recidiv",
- "Osjećaj osobne vrijednosti"
- "Odrastanje u obitelji s alkoholičarem – rizik za razvoj ovisnosti o alkoholu?"
- "Autentičnost u apstinenciji",
- "Doživljaj sebe u okolini u kojoj živim",
- Poučna priča iz knjige Jorege Bucay "Ispričaj ću ti priču",
- "Apstinencija" – faze apstinencije, osjećaji u apstinenciji, bezuvjetna apstinencija i dr..

Dana 3. ožujka 2023. godine stručna radnica je u Rijeci sudjelovala na stručnoj radionici na temu "Kako osnažiti i unaprijediti rad KLA" i superviziji u Rijeci, u organizaciji Hrvatskog saveza Klubova liječenih alkoholičara za stručne djelatnike KLA Primorsko goranske i Istarske županije. Na radionici i superviziji sudjelovali su spec. psihijatar, adiktolog Gordana Šikić i Tomislav Lesica iz KBC Rijeka, Suzana Jonovska iz Županijske specijalne bolnice Insula na Rabu, te Zoran Zoričić iz KBC Sestre Milosrdnice u Zagrebu.

Dana 9. ožujka 2023. godine održan je sastanak u IDZ, Ispostava Rovinj na kojem je liječnicima obiteljske medicine predstavljen rad KLA Rovinj te se razgovaralo o motivaciji korisnika za uključivanje u liječenje bolesti ovisnosti o alkoholu, odnosno institucionalnim i

izvaninstitucionalnim oblicima liječenja. Liječnicima obiteljske medicine su podijeljeni letci KLA Rovinj te su zamoljeni da iste izlože u svojoj ordinaciji.

Dana 14. ožujka 2023. godine predstavljen je rad KLA i uručeni su letci KLA Rovinj stručnoj radnici Savjetovališta za djecu, mlade i obitelj Grada Rovinja.

Dana 28. ožujka 2023. godine predstavljen je rad KLA i uručeni su letci KLA Rovinj stručnim radnicama Hrvatskog zavoda za socijalni rad, Područni ured Rovinj.

Dana 6. lipnja 2023. godine predstavljen je rad KLA i uručeni su letci KLA Rovinj inspektorici PP Rovinj.

Upućena je zamolba GDCK Rovinj za financiranje kupnje digitalnog alkotestera i rezervnog paketa usnika za potrebe KLA Rovinj, s ciljem unapređenja kvalitete rada KLA, a na dobrobit korisnika kojima je potrebna pomoć i podrška u održavanju apstinencije, te procesu promjene ponašanja i stila života. GDCK Rovinj je uvažio zamolbu te je kupljen digitalni alkotester i paket usnika. Dana 28. lipnja 2023. godine održana je interna skupština (izvanredna) te je jednoglasno prihvaćen prijedlog korištenja digitalnog alkotestera u radu KLA Rovinj, te su definirani uvjeti korištenja koji su uvedeni u pravila rada KLA Rovinj.

Tanja Blagonić,
mag.soc.rada

GRADSKO PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE ZA DJECU, MLADEŽ I OBITELJ

Gradsko psihološko savjetovališta brine se za mentalno i fizičko zdravlje djece, mladih, obitelji i pojedinca koje žive na području grada Rovinj-Rovigno.

Psihološko savjetovanje je proces tijekom kojega se ljudima pokušava pomoći da se promijene, postignu svoje ciljeve te da općenito bolje funkcioniraju.

Psihološko savjetovanje je namijenjeno apsolutno svima i u svim životnim situacijama.

Ciljana skupina korisnika su bila prvenstveno osobe/djeca/mladi koji imaju osobnih, bračnih/partnerskih ili obiteljskih poteškoća, probleme u odnosu s drugima, razvojne ili obrazovne teškoće, a žele ih riješiti uz stručnu pomoć.

Aktivnost savjetodavnog rada sa klijentima su provodile stručne osobe (psihijatrica,

psihologinja i dvije socijalne radnice).

Korisnici su bili uključeni u individualni rad, u rad u paru te u obiteljskom tretmanu. Koristila se pretežito prostorija na prvom katu Pučkog učilišta grada Rovinja na Trg M. Tita 3, svaki radni dana u tjednu (od ponedjeljka do petka po dogovoru, u jutarnjoj ili popodnevnoj smjeni) dok srijedom poslijepodne od 17 do 19 sati uvijek je netko bio dežuran, kako bi klijenti došli slobodno, bez najave putem telefonskog poziva ili e-maila. Dok za rad sa obiteljima koristila se prostorija u ulici Bobicchio 1.

Treba naglasiti da često klijenti dolaze po preporuci prijatelja, ustanova i drugo, a ponekad i razgovori se odrade putem telefonskog poziva, pogotovo za hitnoće. Savjetodavci su uvijek na raspolaganju i prilagođavaju se potrebama klijenata.

Broj klijenata koji su bili uključeni u tretman od siječnja do lipnja 2023. godine: cca 40-45 uključenih korisnika (8-14 klijenata po savjetodavcu)

Dob klijenata: mlađe i starije osobe, od 8. do 65.godina

Psihološko savjetovanje je najčešće bilo traženo u situacijama kao što su:

- anksioznost i tjeskoba
- panični poremećaj
- depresivnost
- problemi u vezama
- problemi u školi i na fakultetu
- problemi u ponašanju i promjene raspoloženja
- stresovi
- bolesti ovisnosti u obitelji te poremećaj ponašanja u obitelji vezano uz bolesti ovisnosti (najčešće alkoholizam)
- nasilje putem društvenih mreža
- nasilje u obitelji
- strahovi
- obiteljske problematike (nesuglasice, zbrinjavanje starijih osoba, narušeni odnosi, međugeneracijski sukobi, itd.)
- psihičke smetnje i poremećaji u ponašanju
- nedostatna sredstva za egzistenciju i stambena ne riješena problematika mladih
- smetnje prilagodbe i smetnje adolescentske dobi
- krize u tinejdžerskoj dobi
- gubici bližih članova obitelji i tugovanja

- odgojne mjere (1-2 mjesečno)
- kaznene mjere (1 mjesečno)

EDUKACIJE U RAZDOBLJU SIJEČANJ-LIPANJ 2023. GODINE:

12-13.05.2023. - "Vršnjačko I porodično nasilje I bolesti zavisnosti" (Tiziana Zovich)

17.05.2023. - "Ljutnja i komunikacija s teškim ljudima, (Irene Korenić-Ukić ,
Tiziana Zovich)

28.06.2023. - "Profesionalni stres i odgovornost pomagača u brizi za sebe i druge"
(Tiziana Zovich)

PREPORUKE ZA DALJNI RAD:

- Uključivanje i mladih u rad savjetovališta (kadrovsko pojačanje)
- Jačanje obiteljske psihoterapije
- Osnivanje grupne terapije za korisnike sa zajedničkom problematikom (5-8 korisnika)
- Supervizija (jedan put svaka dva mjeseca)
- Redovite edukacije za savjetodavce (barem 4 godišnje)
- Pojačanje stručne literature (2-4 knjige godišnje)
- Imenovanje voditelja (uz naknadu)
- Skinuti limitirani font sati rada po pojedinom savjetodavcu
- Potrebno je osigurati i rad stručnog suradnika logopeda

Uz suglasnost savjetodavaca izvještaj potpisuje

- Tiziana Zovich, mag.psych.

Prezentacija programa

Godišnja izvješća pripremamo za JLS i HCK, te su javno objavljujuna na našim web stranicama www.crvenikrizrovinj.hr.

Izvješća su bazirana na evaluaciji i periodičnim procjenama relevantnosti provedbe, učinkovitosti i utjecaja provedenih aktivnosti u kontekstu zadanih ciljeva plana i programa rada. U našem radu smatramo evaluaciju izrazito važnom i potrebnom kako bi naše djelovanje bilo što kvalitetnije. U evaluaciji provedbe pratimo i analiziramo koje su aktivnosti uspješno provedene, te koji su bili kritični elementi za njenu provedbu. Pri analizi najviše se koristimo metodom fokus grupe u koju su uključeni zaposlenici, volonteri i potporni članovi. Analiziramo uvjete, resurse, sredstva i učinak.

Prezentacije programa uglavnom su vezane uz obilježavanja značajnih datuma, ali sve češće i mediji traže prezentaciju rada kroz godinu, naše promišljanje i stav o određenoj aktualno društvenoj temi te nas pozivaju kao goste u radio i televizijske emisije.

Posebno važnim smatramo objavljivanje svih važnijih događaja, informacija i dokumenata na našim mrežnim stranicama, ažuriramo ih svaki tjedan. Prema potrebama povećanih doza krvi dobrovoljnim darivateljima krvi šaljem sms poruke. Time smo ispunili osnovne ciljeve kvalitetne organizacije civilnog društva: prepoznatljivost, otvorenost i transparentnost u radu.

U Rovinju, 1.kolovoza 2023.

Ravnateljica GDCK Rovinj

Dajana Medić

