

# IZVJEŠĆE O RADU GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA ROVINJ

Za 2022. godinu



## I. OSNOVNI PODACI O GRADSKOM DRUŠTVU CRVENOG KRIŽA ROVINJ

1. Adresa	Edmondo de Amicis 11a, 52210 Rovinj-Rovigno
2. telefon/mobitel	052 811 105 / 099 4386220
3. e-mail adresa	<a href="mailto:info@crvenikrizrovinj.hr">info@crvenikrizrovinj.hr</a>
4. pravni status	Neprofitna organizacija, udruga po posebnom statusu sukladno Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu (NN71/2010) i Pravilniku o načinu i rokovima plaćanja sredstava iz prihoda jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave za rad ustrojstvenih oblika Hrvatskog Crvenog križa (NN 18/2011)
5. OIB	53915093523
6. MB	03078876
7. odgovorna osoba (funkcija)	Predsjednica Ana Gasparini Ravnateljica Dajana Medić
8. Broj računa (naziv i sjedište banke)	OTP- IBAN HR4324070001128020912
9. upravljačka struktura	Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj ima slijedeća tijela: <ul style="list-style-type: none"><li>• skupštinu</li><li>• predsjednika i dva dopredsjednika</li><li>• odbor</li><li>• nadzorni odbor</li><li>• ravnatelja</li></ul> Djelokrug rada navedenih tijela ustanovljuje se Statutom društva kojeg donosi Skupština

		<p>društva. Broj članova skupštine i način izbora utvrđen je Statutom.</p> <p>U navedena tijela mogu biti birani samo aktivni članovi GDCK Rovinj. Broj članova ostalih tijela iz ovog članka utvrđuje se Statutom, a sastav tijela donosi se odlukom Skupštine za tekući mandat. Mandatno razdoblje za sva navedena tijela je četiri godine.</p>	
11. podaci o zaposlenima		<p>a) broj zaposlenih na neodređeno vrijeme: 2</p> <p>b) broj zaposlenih na neodređeno vrijeme: 1</p> <p>c) broj volontera: 85</p> <p>broj aktivnih volontera: 44</p>	
12. podaci o raspoloživom prostoru			
<i>Adresa objekta</i>	<i>Površina (m<sup>2</sup>)</i>	<i>Oblik korištenja (najam...)</i>	<i>Besplatno ili mjesečni iznos</i>
1. Edmondo de Amicis 11a	120 m <sup>2</sup>	Prostor RH	Komunalna naknada
2. Lamanova BB	84 m <sup>2</sup>	Prostor Abilia - ugovor	Mjesečna zakupnina
12. podaci o voznom parku			
<i>Tip vozila</i>	<i>Namjena</i>	<i>Izvor – nabave</i>	<i>Godišnja iskoristivost (sati)</i>
Hyundai i30w	prijevoz robe i ljudi (humanitarna pomoć, prijevoz zaposlenika, volontera i korisnika)	Vlastiti	3000

## II. IZVJEŠĆE PO PROGRAMIMA

1. Dobrovoljno darivanje krvi
2. Humanitarna pomoć
3. Služba traženja
4. Mladež Crvenog križa
5. Zdravstvena preventiva
6. Prva Pomoć
7. Priprema za katastrofe

### 1. DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI

#### Opis programa

Razvoj tehnologije posljednjih desetljeća utjecao je i na razvoj novih medicinskih otkrića i instrumenata, ali uza sve to do danas nije pronađena zamjena za ljudsku krv u liječenju najteže oboljelih.

Promicanje dobrovoljnog darivanja krvi, organizacija i provođenje akcija dobrovoljnog darivanja krvi, okupljanje darivatelja i vođenje evidencija, utvrđivanje mjerila za priznanja dobrovoljnim darivateljima krvi i dodjela potvrda i priznanja jest **javna ovlast** Hrvatskog Crvenog križa na svim razinama djelovanja (čl.8. Zakona o Hrvatskom Crvenom križu NN 71/2010).

Hrvatski Crveni križ od 1953. godine organizira i vodi dobrovoljno darivanje krvi u Republici Hrvatskoj i to na principima dobrovoljnosti, anonimnosti, solidarnosti i besplatnosti.

U cilju zadovoljavanja potreba zdravstva Republike Hrvatske za dovoljnim količinama krvi i krvnih pripravaka na razinama županijskih društava Crvenog križa formira se krajem godine, a za potrebe slijedeće godine, plan akcija darivanja krvi po pojedinim Gradskim društvima.

Datumi održanih akcija dobrovoljnog darivanja krvi u 2022. godini.

25.01.	Žminj – Rovinj
5.2.	Bale - Rovinj
7.3.	Rovinj
26.4.	Rovinj
27.5.	Žminj - Rovinj
8.7.	Rovinj
26.8.	Rovinj

30.9.	Žminj - Rovinj
10.10.	Bale - Rovinj
25.11.	Rovinj
5.12.	Rovinj

### **Ciljevi i aktivnosti programa**

Klinički zavod za transfuzijsku medicinu KBC-a Rijeka opskrbljuje krvnim pripravcima zdravstvene ustanove PGŽ, IŽ i LS županije. Svakodnevna potreba za krvi i krvnim pripravcima, kao i eventualni neredoviti priliv, mogu umanjiti šansu preživljavanja, dovesti do veće smrtnosti i oslabiti kvalitetu života oboljelih i stradalih građana.

Ciljeve koje želimo ostvariti su:

- Osigurati potrebne doze krvi i krvnih pripravaka i redoviti priliv prema planu za 2023. godinu kroz promidžbu davalaštva, predavanja u srednjim školama, osiguravajući beneficije učenicima koji dođu na akciju darivanja krvi (dva dana oslobođeni nastave).
- Osigurati i unaprijediti bazu podataka darivatelja krvi s područja koje pokriva GDCK Rovinj
- Provesti ujednačene i kvalitetne akcije darivanja kako bi mogli predviđati broj prikupljenih doza po akciji. Očekivani broj darivatelja po akciji olakšao bi planiranje godišnjeg plana prikupljanja doza i održivost istog.
- Ojačati darivatelje krvi i istaknuti njihovu važnu ulogu u zajednici
- Educirati mlade sugrađane o važnosti darivanja krvi za zajednicu, te provoditi animaciju i regrutirati nove darivatelje krvi što pokušavamo preko radionica o važnosti davalaštva u srednjim školama.

### **Aktivnosti koje GDCK Rovinj provodi:**

1. Evidencija darivatelja krvi
2. Izrada plana dobrovoljnog darivanja krvi i provedba
3. Organizacija i obilježavanje značajnih datuma
4. Edukacija mladih

### **Realizirane aktivnosti**

#### **1. Evidencija darivatelja krvi:**

- Upisivanje osobnih podataka i ostalih podataka o darivateljima

- Praćenje jubilarnih darivanja
- Izdavanje potvrda za oslobađanje plaćanja premije za dopunsko zdravstveno osiguranje iz državnog proračuna – izdano je **5** potvrda u 2022. godini
- Davanje informacija o pravima darivatelja krvi prema Zakonu o radu i Zakonu o zdravstvenom osiguranju te Odlikama o socijalnoj skrbi
- Kontakti s poslodavcima

## **2. Izrada plana dobrovoljnog darivanja krvi i provedba:**

Plan je se izrađen u prosincu 2021. god. za cijelu 2022. godinu. Prema planu za 2022. god. potrebno je bilo prikupiti **799** doza krvi. U izvještajnom razdoblju od 1.1.-31.12.2022. god. ostvareno je **11** akcija na kojima je ukupno prikupljeno **645** doze krvi čime nismo uspjeli prikupiti dovoljan broj doza zadan planom. Plan prikupljanja krvi po Društvima donosi se jednom godišnje i svake godine potrebe transfuzije za krvi i krvnim pripravcima se povećavaju, a broj stanovništva pada i plan nam je teško ostvariv. Drugi uzrok ne ispunjenju plana je i u tome što mali broj poslodavaca ima senzibiliteta prema darivateljima i darivanju krvi na način da ne dobijaju slobodne dane ili ih ne puste ranije da stignu na akciju darivanja krvi, a treći mogući razlog su ograničenja i odgode darivanja krvi zbog putovanja u druge zemlje.

Uzrok smanjenom prikupljanju doza krvi je i situacija sa COVID-19 virusom koja je promijenila cijeli princip rada i postrojila kriterije za dobrovoljne darivatelje krvi u svrhu zaštite primaoca.

U 2022. godini, prvi puta krv je darivalo **53** osoba, u odnosu na spol – **25** žena i **28** muškaraca. GDCK Rovinj ima bazu od 500 aktivnih darivatelja unazad 5 godina.

Na prvoj akciji darivanja krvi, čak 7 učenika Srednje škole „Zvane Črnja“ pristupilo je akciji i darovalo krv. Rezultat je to radionica o važnosti davalaštva koje se održavaju trećim i četvrtim razredima srednjih škola i dogovora sa ravnateljima da učenici koji pristupe akciji darivanja krvi imaju dva dana oslobođena nastave.

Broj darivatelja krvi koji su pristupili akcijama darivanja krvi je 716, u odnosu na spol 535 muškarci, 181 žene.

- Akcije darivanja odvijaju se u Žminju, Balama i Rovinju
- U Žminju, u prostorijama Udruge umirovljenika, održane su tri akcije, pristupilo je **44**, a krv je dalo **42** darivatelja
- U Balama, održana je jedna akcija, u sportskoj dvorani, akciji je pristupilo **11** darivatelja od kojih je **7** dalo krv.

- U Rovinju, u prostorijama Kluba umirovljenika, Specijalistička bolnica „Martin Horvat“ i MMC-a, ovisno o epidemiološkim mjerama, održano je 11 akcija, pristupilo je **661**, a krv je dalo **596** darivatelja.

### **3. Organizacija i obilježavanje značajnih datuma:**

Nakon trogodišnje stanke zbog COVID pandemije, 24.5.2022. godine Predsjednik Republike Hrvatske Zoran Milanović uručio je odlikovanja „Red Danice hrvatske s likom Katarine Zrinske“ dobrovoljnim davateljima krvi koji su do 2019. godine dali krv 100 i više puta. Na svečanosti u Uredu Predsjednika prisustvovao je i naš jubilarni darivatelj krvi g. Ivica Bana koji je dao krv čak 109 puta!

25. listopada obilježava se Nacionalni dan darivatelja krvi kojeg smo mi obilježili smo u Gradskoj palači gdje je Gradonačelnik Marko Paliaga održao tradicionalan prijem za naše zaslužne jubilarne darivatelje krvi. Ukupno je odlikovano **7** jubilarnih darivatelja krvi za 35 i 55 darivanja žene te 50 i 75 puta darovanu krv muškarcima.

### **Suradnja i partnerstvo**

- Postoji dogovorena pismena suradnja sa Hrvatskim zavodom za transfuzijsku medicinu i Hrvatskim Crvenim križem, na nivou Republike Hrvatske, a prenosi se na sve razine djelovanja, pa je tako ostvarena suradnja sa Kliničkim zavodom za transfuzijsku medicinu KBC Rijeka

- s Odjelom za transfuzijsku medicinu OB Pula

- za obrazovne institucije postoji plan rada za tekuću školsku godinu u kojem je u okviru kurikuluma planirana edukacija

- za poslovni sektor ne postoji formalizirano partnerstvo već se ono dogovara usmeno

- u suradnji sa tvrtkom Infobip darivateljima se šalju SMS poruke - čestitke, obavijesti i pozivi na akcije kada je povećana potreba za pojedinim krvnim grupama.

U svojstvu zaposlenika, edukatora i partnera uključenih u sve razine provođenja programa - od planiranja, organizacije i evaluacije sudjeluju:

- Luciana Ferrara Kostić- zaposlenica GDCK Rovinj,
- Dr. Jasmina Simović Medica - vanjska stručna suradnica, liječnica specijalista transfuziolog, voditelj Odjelu za transfuzijsku medicinu Opće bolnice Pula – edukator - predavač animacijskih predavanja
- Dr. Ivana Paver - vanjska stručna suradnica, liječnica specijalista transfuziolog na Odjelu za transfuzijsku medicinu Opće bolnice Pula, edukator - predavač animacijskih predavanja

- Dr. Snježana Buneta Skorup - vanjska stručna suradnica, liječnica specijalista transfuziolog, Voditeljica jedinice za prikupljanje krvi Kliničkog zavoda za transfuzijsku medicinu KBC Rijeka - na osnovu stanja zaliha svakodnevno šalje tablice s podacima o dnevno potrebnom broju doza krvi prema krvnim grupama

## **2. HUMANITARNA POMOĆ**

### **Opis programa**

Socijalni program Gradskog društva Crvenog križa Rovinja obuhvaća socijalno ugrožene osobe s područja koje pokriva društvo, te iznimno u hitnim slučajevima socijalno ugrožene osobe koje nemaju riješen status boravka.

### **Ciljevi i aktivnosti programa**

Programom humanitarne pomoći prepoznavamo i djelujemo na zadovoljavanje osnovnih potreba građana na području kojeg pokriva GDCK Rovinj.

Cilj programa je poboljšati kvalitetu života i socijalnu uključenost socijalno osjetljivih skupina ljudi kao i žrtava velikih nesreća i katastrofa, pružiti humanitarnu pomoć u skladu s prioritetima, unaprijediti znanja i vještine volontera te ih maksimalno uključiti u program.

25.3.2022. godine potpisan je Ugovor o dodjeli bespovratnih sredstava za projekt pod nazivom „S nami niste sami“ financiran od strane Fonda europske pomoći za najpotrebitije (FEAD) u sklopu natječaja „Ublažavanje siromaštva pružanjem pomoći najpotrebitijim osobama podjelom hrane i/ili osnovne materijalne pomoći. Nositelj projekta je GDCK Buje dok su partneri na projektu sva ostala društva Crvenog križa s područja Istarske županije (GDCK Buzet, GDCK Labin, GDCK Pazin, GDCK Poreč, GDCK Pula i GDCK Rovinj). Odobreni iznos sredstava iznosi 3.963.998,00 kn.

S provedbom projekta još uvijek čekamo jer se čeka odobrenje nabave paketa hrane i higijene za korisnike.

23.12. u Zagrebu je održana svečanost potpisivanja ugovora o dodjeli bespovratnih sredstava za projekte koji se financiraju iz mehanizma za oporavak i otpornost udrugama i ustanovama koje su registrirane kao posrednici u doniranju hrane, a čije je nadležno tijelo Ministarstvo poljoprivrede. Riječ je o pozivu za infrastrukturno opremanje posrednika u doniranju hrane te banki hrane kojim su financirana 42 projekta za prvi te 9 projekta za drugi poziv. GDCK Rovinj prijavilo je projekt “Infrastrukturno opremanje posrednika u doniranju hrane na Rovinjštini” – NPOO.C1.5.R4-I1.01.0032. Sveukupna vrijednost projekta je 153.200,00 kn, a za provedbu je Ministarstvo poljoprivrede dodijelio maksimalan iznos bespovratnih



sredstava 100.000,00 kn. Projektom će se kupiti vozilo namijenjeno bržem i jednostavnijem prikupljanju i distribuciji hrane korisnicima Humanitarno-socijalnog programa na Rovinjštini.

### **Aktivnosti programa su:**

1. Rad s korisnicima
2. Rad s partnerima
3. Rad s volonterima

### **Realizirane aktivnosti**

#### **1. Rad s korisnicima:**

##### **a) Prikupljanje i pružanje humanitarne pomoći raseljenim osobama**

1.3.2022. godine GDCK Rovinj je započeo s prikupljanjem humanitarne pomoći za osobe koje su pobjegle iz ratom zahvaćene Ukrajine.

Na području rovinjštine evidentirano je ukupno 297 osoba, 185 obitelji smještenih u privatnim stanovima i turističkim naseljima (Villas, Amarin).

Ukupno prikupljeno/ kupljeno za raseljene korisnike:

- hrana: 5.340,35 kg
- higijena: 1.047,00 kg

Podjela hrane i higijene prva 3 mjeseca vršila se dva puta tjedno. Početkom turističke sezone, velika većina korisnika zapošljava se u turističkom sektoru te se podjela hrane i higijene odvijala jednom mjesečno.

Na samom početku krize, GDCK Rovinj donacijom je dobio 7 SIM kartica koje je podijelio korisnicima.

Učenicima upisanim u škole priskrbili smo školske torbe, školski pribor, sve potrebno za neometano praćenje nastave.

Raseljenim osobama asistirali smo pri upisu djece u vrtić, u sportske klubove (gdje su početno imali besplatne treninge), pomagali smo pri pronalaženju posla, smještaja.

S djecom smo organizirali tri druženja zajedno s Dječjim gradskim vijećem. Na taj način smo poticali socijalizaciju i integraciju u društvo.

##### **b) Za socijalno potrebite građane podijeljena je materijalna pomoć:**

- Ukupan broj korisnika koje GDCK Rovinj pomaže paketima hrane i higijene, odjećom je 427 korisnika. Do brojke korisnika došli smo uspješnom suradnjom s Upravnim odjelom za društvene djelatnosti Grada

Rovinj-Rovigno, s Jedinostvenim upravnim odjelima Općina Bale-Valle, Kanfanar i Žminj, CZSS, patronažnom službom.

Podjela paketa vrši se tri puta godišnje, pred Božić, pred Uskrs i za blagdan Svete Eufemije, iako mi hranu i higijenu dijelimo svakodnevno. Ukupno je **nabavljeno je 12.330,00 kg hrane i 4.278,00 kg higijene, dok je podijeljeno 12.709,00 kg hrane i 4.329 higijene.**

Kao posrednici u doniranju hrane, u izvještajnom periodu od 1.1. – 31.12.2022. godine podijeljeno je **1.180,00 kg**, ukupne vrijednosti **1.978,76 eura** (14.908,88 kuna). Program podjele donirane hrane obuhvaćena je **31 obitelj**.

Humanitarna akcija „Solidarnost na djelu“ održava se tradicionalno svake godine u listopadu, i ima dva karaktera; škole koje sudjeluju u humanitarnoj akciji, prikupljena financijska sredstva upotrebljavaju se za potrebe škole, konkretnije za podmirenje dugova u školskoj kuhinji ili plaćanje izleta učenicima čiji roditelji izlete ne mogu platiti. Drugi karakter humanitarne akcije je da radne organizacije uplaćuju prihode na račun otvoren za humanitarnu akciju i taj novac se raspoređuje prema korisnicima.

Od humanitarne akcije „Solidarnost na djelu 2020.“ godine, kupljena je peć na drva u obliku „Smederevca“ na kojoj je moguće i ložiti i pripremati obroke, za obitelj čija je peć bila dotrajala, a ista je dostavljena i montirana od volontera GDCK Rovinj, 10.1.2022. godine.

Humanitarna akcija „Solidarnost na djelu 2021. godine“ trajala je od 8. listopada do 31. prosinca 2021. godine i u njoj je prikupljeno 12.163,90 kuna (1.614,43 euro).

Odlukom Odbora GDCK Rovinj odlučeno je opskrbiti 4 obitelji s drvima za ogrjev. Kupljeno je 16 m<sup>3</sup> drva za ogrjev od Hrvatskih šuma. Drva su korisnicima dostavljena uz pomoć volontera.

12. siječnja, podijelile smo 25 kuhanih obroka korisnicima koje su donirale gospođe koje žele ostati anonimne.

Zahvaljujući Lovačkom društvu Rovinj, počastili smo 40 naših korisnika kuhanim obrokom koji smo im podijelili 27. prosinca.

### **c) Psihosocijalna pomoć**

- Praćenje promjena u statusu korisnika (razgovori, posjete), davanje informacija o pravima iz područja socijalnog resora, usmjeravanje prema drugim partnerima, individualna i grupna psihosocijalna podrška. Psihosocijalnu podršku pružali smo raseljenim osobama.

**2. Rad s partnerima** - međusektorska suradnja, planiranje, umrežavanje, dijeljenje informacija, zajednički radni sastanci u cilju identifikacije socijalno osjetljivih skupina građana, određivanje prioriteta i koordinirano djelovanje mreže socijalnih servisa za najugroženije - **svakodnevno**

### **3. Rad s volonterima**

- Rad u skladištu – primanje rabljene odjeće i obuće

- Zbog pojačane potrebe pakiranja i podjele humanitarnih paketa, tijekom cijele godine
- Obilazak i posjete korisnika, prema potrebama

U dogovoru sa srednjim školama „Zvane Črnja“ i „Eugen Kumičić“, dogovorili smo volontiranje s njihovim učenicima koji nam pomažu kada imamo veću potrebu za volonterima.

U suradnji s osnovnim školama, prikupili smo slatke pakete koje smo dijelili povodom božićnih blagdana štíćenicima domova za nezbrinutu djecu. Podijeljeno je 42 slatka paketa s igračkama štíćenicima dječjeg Doma Ruža Petrović, 14 paketa štíćenicima Kuće milosrđa Majmajola i 21 paket štíćenicima Doma za odgoj djece i mladeži Pula.

### **Suradnja i partnerstvo**

Aktivnosti programa provedene su u suradnji s:

#### **1. Javnim sektorom:**

- JLS - Grad Rovinj-Rovigno - Upravni odjel za društvene djelatnosti, Jedinstvenim upravnim odjelima Općina Bale-Valle, Kanfanar i Žminj, Županija-UO za zdravstvo i socijalnu skrb IŽ
- Socijalne ustanove - Centar za socijalnu skrb Rovinj, Ustanove socijalne skrbi (Dom za starije osobe Domenico Pergolis, Dom za djecu Ruža Petrović, Kuća milosrđa Majmajola, Dom za odgoj djece i mladeži Pula)
- Zdravstvene ustanove- Nastavni zavod za hitnu medicinu Ispostava Rovinj, Istarski domovi zdravlja, liječnici opće prakse, patronažne sestre, sanitet
- Odgojno obrazovne ustanove- vrtići, osnovne škole, srednje škole
- Ministarstvo pravosuđa - Ured za Probaciju

#### **2. Civilnim sektorom:**

- Udruge
- Društvo osoba s invaliditetom Rovinj DOI – ADA
- Klub liječenih alkoholičara
- Klub umirovljenika Grada Rovinja
- Udruga umirovljenika Općine Žminj
- Dijabetička udruga „Slatka strana života“
- Izviđački odred „Tino Lorenzetto“

#### **3. Medijima:**

- osnovni cilj promicanja humanitarnih vrijednosti u zajednici

U svojstvu zaposlenika, edukatora i partnera uključenih u sve razine provođenja programa – od planiranja, organizacije i evaluacije sudjeluju:

1. Dajana Medić– zaposlenica GDCK Rovinj, ravnateljica

## 2. volonteri u socijalnom programu

### 3. **SLUŽBA TRAŽENJA**

#### **Opis programa**

Rad i djelovanje Službe traženja u Hrvatskoj utvrđen je Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu (Narodne novine 71/2010) i Pravilnikom o Službi traženja Hrvatskog Crvenog križa (NN 52/07).

Služba traženja u izvršavanju **javnih ovlasti** nadležna je za:

- Prikupljanje, evidentiranje i obradu podataka, davanje obavijesti o žrtvama oružanog sukoba članovima obitelji, nadležnim tijelima i organizacijama u zemlji i inozemstvu, i to: o ratnim zarobljenicima, civilnim internircima, zaštićenim osobama uhićenim duže od dva tjedna, zaštićenim osobama na prinudnom boravku, ranjenim, bolesnim i umrlim pripadnicima oružanih snaga, nestaloj djeci, djeci evakuiranoj u drugu zemlju te djeci odvojenoj od roditelja zbog oružanog sukoba;
- Razmjenu obiteljskih poruka članova obitelji razdvojenih zbog oružanog sukoba ili drugih izvanrednih okolnosti;
- Povezivanje članova obitelji razdvojenih zbog oružanog sukoba ili drugih izvanrednih okolnosti;
- Druge zadaće koje proizlaze iz međunarodnih ugovora, a čije je izvršenje Republika Hrvatska povjerila Hrvatskom Crvenom križu.

Uz vođenje službenih evidencija podataka, Služba traženja strankama u postupku izdaje potvrde o utvrđenim činjenicama i izvratke iz prikupljene građe.

Hrvatski Crveni križ propisuje ustrojstvo, djelokrug i način rada Službe traženja posebnim općim aktom koji donosi Skupština Hrvatskoga Crvenog križa.

#### **Ciljevi i aktivnosti programa**

Omogućiti našim građanima što brže rješavanje osobnih traženja i spajanje razdvojenih članova obitelji, smanjiti broj traženih osoba, te pridonijeti senzibilizaciji javnosti za pitanje međunarodnog humanitarnog prava.

#### **Aktivnosti koje GDCK Rovinj provodi:**

1. Rad s tražiteljima
2. Rad s vanjskim suradnicima
3. Edukacija o međunarodnom humanitarnom pravu
4. Trening volontera Službe traženja za potrebe priprema za katastrofe

## **Realizirane aktivnosti**

Aktivnosti programa provodile su se kontinuirano tijekom cijele godine u prostorima Crvenog križa Rovinj, online konferencije i treninzi. Program provodi voditeljica Službe traženja Dajana Medić, educirana od strane Hrvatskog Crvenog križa i Centra za suradnju na Mediteranu (Centre for Cooperation on the Mediterranean – CCM)

### 1. Rad sa tražiteljima

-prikupljanje, evidentiranje i obrada podataka o traženoj osobi, pismena evidencija, ispunjavanje protokola i obrazaca - tromjesečna izvješća prema Hrvatskom Crvenom križu

- broj zatvorenih Zahtjeva za traženje članova obitelji – 0

- broj otvorenih Zahtjeva za traženje članova obitelji – 0

### 2. Rad s vanjskim suradnicima

– komunikacija s drugim ustanovama, gradskim društvima Crvenog križa i Hrvatskim Crvenim križem, kolegama iz regije

Od 29.11. - 01.12.2022. u Zagrebu je provedena edukacija za trenere iz područja Međunarodnog humanitarnog prava. Na istoj je sudjelovala ravnateljica, Dajana Medić.

## **Suradnja i partnerstvo**

Postoji dogovorena suradnja te rad i djelovanje Službe traženja utvrđeno Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu (NN71/2010) i Pravilnikom o Službi traženja Hrvatskog Crvenog križa (NN 52/2007) te se prenosi na sve razine djelovanja. Suradnici i partneri u programu pružili su pomoć u prikupljanju podataka o traženim osobama (MUP- Policijska postaja Rovinj, poslovni sektor, Hrvatski Crveni križ, druga gradska društva Crvenog križa.

U svojstvu edukatora i partnera uključenih u sve aktivnosti provođenja programa sudjelovali su:

1. Dajana Medić – ravnateljica GDCK Rovinj – voditeljica Službe traženja, edukacije o Službi traženja i Međunarodnom humanitarnom pravu pri Hrvatskom Crvenom križu, edukacija o prevenciji trgovanja ljudima pri Hrvatskom Crvenom križu i Centru za suradnju na Mediteranu (Centre for Cooperation on the Mediterranean – CCM)

## **4. MLADEŽ HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA**

### **Opis programa**

Program je pokrenut s ciljem razvijanja osjećaja humanosti, tolerancije, suosjećanja i razumijevanja među mladima. Jedna je od njegovih zadaća uključiti što veći broj mladih u različite aktivnosti i programe

Crvenog križa kako bi im se omogućilo kvalitetnije provođenje slobodnog vremena, stjecanje novih znanja i vještina i pripremiti za ulazak u svijet odraslih.

Programi prevencije u zajednici temelje se na osnovnim postavkama kako zajednica treba prevladati potencijalno rizične elemente i tako postati preventivnom sredinom koja će razvijajući zdrav stil života omogućiti najvećem dijelu članova uspješan i zdrav rast i razvoj.

Mijenjajući zajednicu možemo mijenjati ponašanje ljudi koji u njoj žive. Svi mladi trebaju dobre prijatelje, brižne obitelji i zajednicu koja će podržati njihove konstruktivne aktivnosti. U tom smislu dio aktivnosti s mladima provodi se u njihovim školama, a dio izvan nastave u okviru slobodnog vremena, potičući i razvijajući volontiranje kao konstruktivan i pozitivan izbor kako za osobu tako i za zajednicu.

### **Ciljevi i aktivnosti programa**

- smanjiti rizična ponašanja mladih te unaprijediti pozitivan i zdrav razvoj djece i mladih u okruženju lokalne zajednice
- uključiti što veći broj djece i mladeži u neformalne edukacije u školama
- unaprijediti motivaciju i ojačati mlade za djelotvoran i odgovoran život u zajednici kroz organizirano i vođeno volontiranje

Aktivnosti koje GDCK Rovinj provodi:

1. **Formalne edukacije** – „Prva pomoć“ (7.r.), „Dobrovoljno darivanje krvi“ (4.r. srednjih škola)
2. **Neformalne edukacije** *-osnovne škole* – „Pomozimo medi Jurici“ (1.r.), „Mišica Milica“ (2.r.), „Kodovi sigurnosti na vodi“ (3.r.), „Poznaješ li CK?“ (5.r.).  
*-srednje škole* – „Trgovanje ljudima“ (u suradnji s MUP-om, završni razred srednjih škola)
3. **Pripreme mladih Crvenog križa za natjecanja**
4. **Klub mladih Crvenog križa Rovinj**

### **Realizirane aktivnosti**

Aktivnosti su provedene kontinuirano tijekom školske godine u prostorijama GDCK Rovinj, odgojno – obrazovnim institucijama, javnim mjestima (ulice i trгови)

Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj u svom programu rada s mladima organiziralo je formalne edukacije koje se nalaze u Kurikulumu za međupredmetnu temu zdravlje za osnovne i srednje škole te neformalne edukacije.

3. **Pripreme mladih Crvenog križa za natjecanja**

- organiziranje i provedba priprema za Gradsko natjecanje mladih GDCK Rovinj, edukacija mladih o Međunarodnom pokretu Crvenog križa i Crvenog polumjeseca te znanja i vještina u pružanju prve pomoći prema prijavama zainteresiranih učenika osnovnih škola (kategorija pomladak) i srednjih škola (kategorija mladi).

Natjecanje u pružanju prve pomoći organizira se u mjesecu ožujku te je i dalje odgođeno radi COVID-19 situacije.

#### 4. Klub mladih Crvenog križa Rovinj

Kroz pripremu ekipa za natjecanje dobivali smo nove članove koji su nam pomagali u razvoju dodatnih aktivnosti, obilježavanju važnih datuma, provođenje novih aktivnosti za boljitak zajednice.

Obzirom da u sezoni naši volonteri rade, kako bi nadoknadili manjak volontera preko ljetne sezone u ispomoć su nam došli članovi Kluba mladih Našice. Šest mladih volontera unutar 5 dana pomoglo nam je srediti skladište, pakirati pakete hrane i higijene za raseljeno stanovništvo. Našičke volontere smo upoznali sa baštinom Grada Rovinja, organizirali smo im izlet brodom, obilazak Grada.

Pozitivno iskustvo koje smo stekli razmjenom volontera obogatilo je naš rad s mladima i volonterima, stekli smo nova znanja i nove vještine. Ovakvu praksu želimo nastaviti.

Seminar mladih Crvenog križa istarske županije održao se od 23. – 25. rujna u Novom Vinodolskom, tema seminara bila je "Utjecaj društvenih mreža na mentalno zdravlje mladih". Na seminaru su sudjelovale dvoje članice Kluba mladih Crvenog križa Rovinj.

#### Suradnja i partnerstvo

Postoji dogovorena suradnja na nivou Republike Hrvatske, a prenosi se na sve razine djelovanja. Početkom školske godine obrazovnim ustanovama dostavljen je Plan i program rada mladeži GDCK Rovinj. Natjecanja mladih Hrvatskog Crvenog križa na svim razinama održavaju se u suradnji s Agencijom za odgoj i obrazovanje. Formalne edukacije nalaze se u Kurikulumu za međupredmetnu temu zdravlje za osnovne i srednje škole, dok su neformalne edukacije ostvarene u suradnji s voditeljima mladeži u školama. Voditelji su direktna podrška programu rada s mladeži kroz dogovor i korištenje školskog vremena i prostora, te dobivaju određeni fond sati (1-2 sata mjesečno) za provođenje aktivnosti iz programa. Suradnju ostvarujemo i s Policijskom postajom Rovinj na programima prevencije.

U svojstvu edukatora i partnera uključenih u sve razine provođenja programa – od planiranja, organizacije i evaluacije sudjeluju:

- Dajana Medić- ravnateljica GDCK Rovinj
- Luciana Ferrara Kostić – zaposlenica GDCK Rovinj, predavanja na talijanskom jeziku
- Voditelji mladeži u školama- prosvjetni djelatnici

- Volonteri- liječnici, medicinske sestre, volonteri u Klubu mladih GDCK Rovinj

## 5. ZDRAVSTVENA PREVENTIVA

### Opis programa

Promicanje zdravlja definira se kao postupak koji ljudima omogućuje da unaprijede svoje zdravstveno stanje i preveniraju bolest. Predstavlja odgovor i pomoć na potrebe i upite velikog broja posebno izloženih osoba i članova njihovih obitelji o tomu kako steći i zadržati zdravlje.

Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj u okviru zdravstveno preventivnog programa radi na prosvjećivanju građana te zdravstvenom odgoju djece i mladeži. Dio zdravstveno preventivnih aktivnosti pripada i opisanim aktivnostima u projektima dobrovoljnog darivanja krvi, prve pomoći i programu mladeži Crvenog križa Rovinj.

### Ciljevi i aktivnosti programa

- Unaprijediti znanje građana, djece i mladih o zdravlju i zdravim načinima življenja prema prioritarnim potrebama zajednice i obveza u okviru zajedničkih akcija Hrvatskog Crvenog križa
  - Povećati znanja građana, djece i mladih o rizičnim čimbenicima pojedinih oboljenja
  - Promovirati zdrave stilove života za širu javnost - kao jednu od najefikasnijih metoda prevencije bolesti provodimo zdravstvenu rekreaciju
  - Kroz edukativna predavanja povećati svijest građana o mogućim oboljenjima i ranom otkrivanju bolesti
- Program provodimo kroz slijedeće aktivnosti:

1. **Organizacija i obilježavanje važnih datuma i datuma vezanih uz zdravlje** -podjela edukativnog materijala u zdravstvenim i obrazovnim ustanovama
2. **Socijalno zdravstvene akcije** - mjerenje tlaka i šećera i podjela edukativnog materijala u okviru Dana zdravlja, Tjedna Crvenog križa, Akcije čišćenja podmorja i priobalja „Crveni križ u plavom okviru“, Svjetskog dana prve pomoći, Akcije „Solidarnost na djelu“, Svjetskog dana oživljavanja,
3. **Zdravstvena rekreacija** – Rovinj hoda održan 9.4.2022. godine
4. **Program prevencije** - program prevencije kardiovaskularnih bolesti kroz akcije mjerenja tlaka i šećera u okviru Dana zdravlja, Tjedna Crvenog križa, Akcije čišćenja podmorja i priobalja „Crveni križ u plavom okviru“, Svjetskog dana prve pomoći, Akcije „Solidarnost na djelu“, Svjetskog dana oživljavanja, Nacionalni programi prevencije

### Realizirane aktivnosti

- Akcije mjerenja tlaka i šećera



Način života ono je što definira zdravstveno stanje čovjeka. Postoje brojni čimbenici s izravnim negativnim utjecajem na ljudsko zdravlje, poput pušenja cigareta, konzumiranja alkoholnih pića, nezdrave prehrane i nedostatka tjelesne aktivnosti. Sve to su vanjski čimbenici koji su usko vezani s nastankom mnogih kroničnih bolesti (razne maligne bolesti, kardiovaskularne bolesti, dijabetes, pretilost i druge). Upravo zbog toga izuzetno je važno pratiti tjelesne signale poput krvnog tlaka, razine šećera u krvi, razine kolesterola te indeksa tjelesne mase, a kako bi se moglo pravovremeno reagirati u slučaju pojave simptoma potencijalne bolesti. Uz mjerenje tlaka i šećera u krvi građani su imali priliku informirati se o šećernoj bolesti, o njenim simptomima i različitim tipovima, te educirati kako se nositi sa šećernom bolesti, kako je liječiti odnosno kontrolirati i, na kraju krajeva, kako je preventirati.

Održano je 5 akcija mjerenja krvnog tlaka i šećera na području rovinjštine na koje se ukupno odazvalo 216 građana.

– Radionice za srednjoškolce

Posljedice Covid-19 osjetio je veliki broj učenika, smanjena socijalna interakcija, on-line nastava, ostavilo je traga na mentalnom zdravlju.

Zajedno sa volonterkom, Sanjom Koroman Lavižati, geštalt psihoterapeut u edukaciji, odlučilo smo organizirati 5 radionica za srednjoškolce i učenike. Gestalt psihoterapija je pozitivan i praktičan integrativni terapijski pristup pomoću kojega smo željeli pomoći učenicima da se usredotoče na svoje neposredne misli, osjećaje i ponašanje te da bolje razumiju način na koji se odnose prema drugima. Ta povećana svijest može pomoći osobi da pronađe novu perspektivu, vidi veću sliku i počne utjecati na promjene.

Teme koje smo izabrali su:

- *Kako se zdravo nositi sa stresom*

- *Moje posebnosti* gdje su sudionici mogli uz grupnu povezanost i dinamiku upoznati i prihvatiti vlastite posebnosti u odnosu na okolinu i različitosti, asertivno se izražavati i jačati samopouzdanje

- *Ja sam posebna osoba*

- *Pozitivan utjecaj mojih aktivnosti* tema je kroz koju su sudionici povećali svoju samosvijest o aktivnostima u kojima najviše uživaju. Kroz radionicu se jačalo samopouzdanje, komunikacijske vještine i imali su priliku prepoznati svoju autentičnost.

- *Moje odluke moja budućnost*

Na radionici je sudjelovalo 12 srednjoškolaca.

Jedna radionica održana je i za članove Kluba umirovljenika, tema radionice je bila *Gubitak i žalovanje*.

## **KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA ROVINJ**

Sastanci u Klubu liječenih alkoholičara Rovinj (dalje u tekstu: KLA Rovinj) održavaju se jednom tjedno, svake srijede od 18,00 do 19,30 sati u prostorijama Istarskih domova zdravlja – Ispostava Rovinj, koji prostor koriste i druge Udruge (Društvo osoba s invaliditetom Rovinj i dr.).

KLA Rovinj obuhvaća članove (liječene alkoholičare) sa područja grada Rovinja, te općina Žminj, Kanfanar i Bale.

Glavni ciljevi rada KLA su uspostava i održavanje apstinencije od alkohola, stvaranje preduvjeta za uključivanje obitelji u rad kluba, poboljšanje komunikacije apstinenta sa članovima vlastite obitelji, uspostavljanje kvalitetnijih odnosa u radnom okruženju, povećanje zadovoljstva samim sobom, osiguravanje minimalnog broja recidiva i senzibiliziranje zajednice o problemu alkoholizma (prema Torre, 2006).

Potrebno je da liječeni alkoholičari ponovno uspostave ravnotežu i izgrade novi život bez alkohola. Prvenstveno je važna unutarnja motivacija - osobna želja i potreba za promjenom, apstinencijom, a osim toga, nakon institucionalnog liječenja preporučeno je uključiti se i redovito dolaziti na sastanke KLA gdje se odvija izvaninstitucionalno liječenje. Jedna od osnovnih zadaća KLA je i resocijalizacija. Resocijalizacija znači potpuno uključivanje liječenog ovisnika u društvo i sposobnost da zadobije i izvršava svoju ulogu u društvu, obitelji, na poslu. Odnosi sa širom okolinom su vrlo važni, no najvažniji su ipak obiteljski odnosi, pa je naglasak upravo na tim odnosima. Stoga, veliku važnost u liječenju imaju članovi obitelji, koji također trebaju mijenjati svoje ponašanje u odnosu sa članom obitelji liječenim alkoholičarem, te pružati podršku i pomoć u liječenju, a radi poboljšanje kvalitete života cjelokupne obitelji. Obzirom da je KLA značajan za članove-liječene alkoholičare i članove njihovih obitelji, KLA ima važnu ulogu u zajednici te i zajednica na taj način pokazuje brigu o osobama koje u njoj žive. Resocijalizacija ovisnika je važna za uspješnu rehabilitaciju ovisnika u socijalno funkcionalnu i društveno korisnu osobu. U KLA Rovinj su članovi uključeni nakon povratka s institucionalnog liječenja u nekoj od zdravstvenih institucija u RH, a manji broj su oni koji dolaze temeljem mjere obveznog liječenja od ovisnosti određene od strane suda i bez prethodnog institucionalnog liječenja već na preporuku obiteljskog liječnika i/ili psihijatra.

U protekloj godini u KLA Rovinj je uključen jedan novi član. Jedan član je prestao dolaziti u prosincu 2021. godine nakon recidiva, te se ponovno uključio u ožujku 2022. godine od kada redovno dolazi i apstinira. Na sastanke KLA redovno dolazi 9 članova - liječenih alkoholičara (8 muškaraca i 1 žena). Dva su člana bili na liječenju u PB Rab, a jedan u KBC Rijeka.

Članovi KLA Rovinj su i dalje u kontaktu i s apstinentima koji su prestali pohađati KLA, a bili su članovi tri do pet godina, a neki i više.

U protekloj godini održana su grupna savjetovanja, te obiteljska i individualna savjetovanja:

- 50 grupnih savjetovanja (9 liječenih alkoholičara i člana obitelji),
- 2 obiteljska savjetovanja (1 liječeni alkoholičar i 1 član obitelji),
- 4 individualna savjetovanja (3 liječena alkoholičara).

Protekle godine održana je Interna skupština KLA Rovinj dana 1.12.2022. godine. Od prošlog izvještajnog razdoblja, uzimajući u obzir preporuke i mjere zaštite vezano uz bolest COVID-19, nisu održavane skupštine drugih KLA u Istarskoj županiji, te ovaj KLA nije dobio poziva KLA na čije Skupštine su članovi inače odlazili.

KLA Rovinj održava dobru suradnju s Psihijatrijskom bolnicom Rab, gdje je većina članova bila na institucionalnom liječenju prije uključivanja u KLA. Osim toga, praćenje liječenja od strane članova se odvija u Općoj bolnici Pula, KBC Rijeka i KBC Sestre milosrdnice u Zagrebu.

KLA Rovinj važni su drugi dionici u zajednici: Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj, Centar za socijalnu skrb Rovinj, Policijska postaja Rovinj, doktori opće/obiteljske medicine pri IDZ – Ispostava Rovinj, Savjetovalište za djecu, brak i obitelj i dr., a čija je suradnja važna zbog problema povezanih s ovisnosti o alkoholu, te je važno da se i korisnici njihovih usluga kod kojih je utvrđeno da imaju teškoća s prekomjernim pijenjem alkohola upute u KLA radi dobivanja informacija o institucionalnom i izvaninstitucionalnom liječenju.

Uzimajući u obzir preporuke i mjere zaštite vezano uz bolest COVID-19, terapeutkinja nije sudjelovala na Lošinjskoj ljetnoj školi alkoholizma koja se održavala u Velom Lošinju, a to je međunarodni skup i u ljetnoj školi predavanja i radionice održavaju psihijatri ili terapeuti KLA iz RH i šire, koji rade u zdravstvenim institucijama ili izvaninstitucionalno s ovisnicima o alkoholu. Isto tako, na ljetnoj školi razmjenjuju se iskustva i problematika vezano uz rad KLA sa terapeutima iz područja RH te je isto prilika i za razmjenu iskustva i druženje članova KLA i njihovih obitelji. Stoga, nadamo se da će se realizirati odlazak terapeutkinje i članova u 2023. godini.

Dana 6. listopada 2022. godine terapeutkinja je sudjelovala na Regionalnoj edukaciji o projektu resocijalizaciji ovisnika o drogama koji su završili neki od programa rehabilitacije i odvikavanja od ovisnosti u terapijskoj zajednici ili zatvorskom sustavu, te ovisnika koji su u izvanbolničkom tretmanu i duže vrijeme stabilno održavaju apstinenciju i pridržavaju se propisanog načina liječenja za područje Primorsko-goranska, Ličko-senjske i istarske županije. Isto je bila prilika za razmjenu iskustva s predstavnicima zdravstvenog sustava, pravosudnog sustava, sustava rada i socijalne skrbi, organizacija civilnog društva.

Terapeutkinja jednom mjesečno dostavlja izvješća GDCK Rovinj o radu KLA. Na sastancima KLA Rovinj provodi se grupno savjetovanje, a usmjereno na liječenje ovisnosti o alkoholu, apstinenciju članova, apstinencijsku krizu, recidiv, tekuće osobne i obiteljske aktivnost, osobne, obiteljske i profesionalne odnose, promjenu ponašanja, brizi o sebi i osobnom zadovoljstvu, te su tijekom sastanaka održane rasprave i radionice, a obrađene teme jesu:

- Opijanje-ljubavna priča, Caroline Knapp, 2000.g., - iskustvo liječene alkoholičarke,
- Gledajmo sebe u drugima i budimo dobri,
- Važnost komunikacije, odgovornosti u odnosima (osobni, obiteljski, profesionalni), poštivanje pravila i dogovora u odnosima, i definiranje posljedica nepoštivanja istih,
- Osjećaj srama kod ovisnika o alkoholu,
- Okidači pijenja i tehnike prevencije recidiva,
- Predstavljanje pismenog rada "Alkoholna biografija" i "Moja rehabilitacija",
- Tko sam ja,
- Očekivanja od sebe i drugih u odnosu,
- Rasprava vezano uz pirču iz knjige Jorge Bucay "Ispričat ću ti priču",
- Rasprava nakon odgledane emisije u kojoj su gostovali psihijatar iz Klinike za psihijatriju Vrapče dr. Ante Bagarić i psihijatar iz Klinike za psihijatriju Sv. Ivan Zagreb dr. Hrvoje Handl, na temu "Ovisnost",
- Povratak na posao liječenog alkoholičara nakon dugotrajnog liječenja
- Mogući rizici za recidiv liječenog ovisnika nakon dugogodišnje uspješne apstinencije i mehanizmima obrane,
- Uloga obitelji u liječenju ovisnika o alkoholu,
- Samopouzdanje i samopoštovanje te prihvaćanje u osobnim odnosima,
- Važnost socijalne i emocionalne zrelosti,
- "Biti dobro/ra ili biti dobar/ra – o vlastitoj vrijednosti,
- Self stigmatizacija kod ovisnika.

KLA na svojoj Skupštini dijeli priznanja za apstinenciju članova i to za prvu, drugu, treću, četvrtu i petu godinu apstinencije (pet godina apstinencije smatra se stabilnom apstinencijom, s time da je preporuka i daljnje članstvo i pohađanje sastanaka KLA), a nakon toga za svaku petu godinu apstinencije. Na ovogodišnjoj Skupštini bit će podijeljena priznanja za apstinenciju i to:

- 1 priznanje za 5 godina apstinencije,
- 1 priznanje za 4 godine apstinencije,
- 1 priznanje za 1 godinu apstinencije.

Međutim, čestitke se upućuju i drugim članovima:

- 1 za 38 godina apstinencije,
- 1 za 37 godina apstinencije,
- 1 za 17 godina apstinencije,
- 1 za 14 godina apstinencije,
- 1 za 7 godina apstinencije,
- 1 za manje od godinu dana apstinencije.

## 5. PRVA POMOĆ

### Opis programa

Nesreće se događaju svakodnevno: u kući, na poslu, u školi, na cesti, tijekom sporta, zabave, odmora. U porastu je broj oboljelih od naglo nastupajućih bolesti, kao i broj ekoloških, prirodnih i ljudskim faktorom izazvanih katastrofa.

Prva pomoć je najstarija, tradicionalna aktivnost Crvenog križa i **javna ovlast** prema Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu i Statutu GDCK Rovinj:

- iz članka 5. stavak 7. oblikuje doktrinu prve pomoći, brine o njezinom unapređenju i usklađivanju s europskim smjernicama te primjeni u svim programima edukacije na području Republike Hrvatske;
- stavak 8. obavlja osposobljavanje i obnovu znanja za pružanje prve pomoći za građane u svakodnevnom životu, prometnim i drugim nesrećama; za djecu i mlade na školovanju; pripadnike spasilačkih ekipa, pripadnike vatrogasnih postrojbi i policije, volontere Hrvatskog Crvenog križa i drugih; organizira i provodi osposobljavanje, stručno usavršavanje i obnovu znanja instruktora, predavača i ispitivača prve pomoći i o tome vodi evidenciju;
- stavak 9. sudjeluje u provedbi programa prve pomoći za kandidate za vozače motornih vozila i vozače iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći, organizira i provodi osposobljavanje, stručno usavršavanje i obnovu znanja predavača i ispitivača iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenima u prometnoj nesreći, i o tome vode evidenciju;
- stavak 10. provodi osposobljavanje i obnovu znanja radnika za pružanje prve pomoći na radu.

### Ciljevi i aktivnosti programa

- Promicati važnost prve pomoći te kontinuiranom izobrazbom osposobiti što više građana za pružanje prve pomoći u svim situacijama ozljeđivanja i naglo nastupajućih bolesti
- Smanjiti preranu smrtnost, invaliditet ili produljenje liječenja i poboljšati kvalitetu života osobe, njegove obitelji i šire zajednice

- Promovirati i educirati građane o važnosti upotrebe uređaja za rano dostupnu defibrilaciju (AVD)
- Senzibilizirati javnost na potrebu o poznavanju prve pomoći

Aktivnosti koje GDCK Rovinj provodi:

1. **Organizacija i evidencija polaznika Tečaja osposobljavanja kandidata za vozače u auto školama** - provodi se na temelju Zakona o sigurnosti prometa na cestama i Pravilnika o osposobljavanju kandidata za vozače na motorni pogon iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nezgodi, tečaj traje 9 sati, a provode ga vanjski suradnici licencirani liječnici pri HCK
2. **Organizacija i evidencija polaznika Tečaja osposobljavanja radnika za pružanje prve pomoći na radu**– provodi se na temelju Zakona o zaštiti na radu, tečaj traje 9 sati, a provode ga vanjski suradnici licencirani liječnici pri HCK
3. **Edukacija iz prve pomoći za osnovne škole (7. razredi) u okviru zdravstvenog kurikuluma** – provode ju djelatnice GDCK Rovinj, volonteri koji su prošli edukacije prve pomoći, edukacija traje dva školska sata
4. **Jednokratne radionice za posebne grupe građana** –u sklopu obilježavanja Svjetskog dana prve pomoći u rujnu: za volontere, odgajatelje, prosvjetne djelatnike, roditelje, starije osobe, invalidne osobe, marginalizirane skupine, provode ju licencirani liječnici HCK, edukatori laici, djelatnici GDCK Rovinj

GDCK Rovinj kroz ove programe prve pomoći svojim aktivnostima trajno ulaže napore u pripremanju građana neprofesionalaca, da spremno pristupe ozlijeđenoj ili naglo oboljeloj osobi i pravilno pruženom pomoći do dolaska stručne medicinske pomoći, spase život i skrate vrijeme liječenja i oporavka. Kako o pravilnom postupku pružanja prve pomoći ovisi daljnji tijek i uspješnost zbrinjavanja, znanje pružanja prve pomoći postaje sve značajnije u očuvanju života i zdravlja pojedinca i cijele zajednice.

### **Realizirane aktivnosti**

Aktivnosti se provode kontinuirano tijekom godine na lokalnoj razini djelovanja u uredima GDCK Rovinj, odgojno - obrazovnim ustanovama, u prostorima organizacija s iskazanim interesom za jednokratnim treningom te javnim prostorima.

1. **Organizacija i evidencija polaznika Tečaja osposobljavanja kandidata za vozače u auto školama**- u 2022. god ukupno je organizirano 16 tečajeva na kojima je educirano 178 kandidata
2. **Organizacija i evidencija polaznika Tečaja osposobljavanja radnika za pružanje prve pomoći na radu**–organizirana su 2 tečaj i osposobljeno 3 polaznika.

13.3. članovi interventnog tima uz stručno vodstvo dr. Gordane Antić i medicinskog tehničara Dejana Martića ponovili i osvježili njihovo znanje iz prve pomoći.

9.4. organizirana je druga radionica prve pomoći za članove i volontere koju je odradio dr. Marija Sošić. Osi dan održala se manifestacija „100 milja Istre“ na kojoj su sudjelovale naše dvije članice kao ispomoć u prvoj pomoći.

30.4. 2022. zajedno sa djelatnicima hitne pomoći Rovinj na Trgu, uz veliki interes građana, obilježili Nacionalni dan hitne medicinske službe. Građani su imali mogućnost vidjeti i isprobati kako pomoći osobi koja se guši, osobi bez svijesti i kako pravilno koristiti AVD uređaj. U hitnim medicinskim slučajevima potrebno je brzo reagirati. Do dolaska liječnika i stručnog medicinskog osoblja, ispravno pružanje prve pomoći bolesnoj ili ozlijeđenoj osobi može izbjeći ili ograničiti štetu po zdravlje, pa čak i spasiti život.

15. i 16. svibnja u Rovinju se održala 45. Državna domijada na kojoj smo imali čast sudjelovati i mi, odnosno volonteri i članovi interventnog tima Gradskog društva Crvenog križa Rovinj. Članovi su imali zadatak pomoći liječniku u saniranju lakših ozljeda.

21.7.2022. godine potpisan je ugovor s Zakladom za poticanje partnerstva i razvoja civilnog društva. Odobren je projekt LIFE – Lutkarska (re)anlmacija i proFi Edukacija, u iznosu od 22.750,00 kuna. Cilj je bio pružiti edukacije djelatnicima osnovnih i srednjih škola budući da odgojno-obrazovni djelatnici, odnosno učitelji i profesori vrlo često nisu dovoljno educirani za pružanje prve pomoći učenicima u hitnim situacijama. Na radionicama su se mogla steći teoretska i praktična znanja vezana uz pružanje prve pomoći nužne i izrazito korisne jer u školama nema zaposleno medicinsko osoblje koje bi moglo pravodobno i pravilno intervenirati i pomoći djeci, a vrlo često i spasiti im život.

Usvojanjem vještina stiče se određena sigurnost kod pomaganja učenicima, kontrolira se panika i osobe se bolje nose sa stresnom situacijom koja često sprječava pravovremenu reakciju.

Naučeno znanje i usvojene vještine uvelike pridonose i promjeni stava o bolesnim učenicima kako kod odgojno-obrazovnih radnika tako i kod ostalih učenika, te se smanjuje mogućnost panike.

Edukaciju je prošlo 56 nastavnika, 26 građana i 11 članova Kluba umirovljenika.

26.9.2022. održali smo predavanje i vježbu osnovnih pravila pružanja prve pomoći za njihove članove. prve pomoći Biciklističkom klubu Žminj. Educirano je 22 članova kluba.

15. listopada 2022. organizirana je I. Smotra mladih Crvenog križa Istarske županije na kojoj se vježbala i pokazivala prva pomoć zainteresiranim građanima.

### **Suradnja i partnerstvo**

Suradnja i partnerstvo formalizirana je Ugovorima s Auto školama: „NV Club“ i „Auto SL 92“. Postojii neformalna suradnja s odgojno obrazovnim ustanovama, poduzećima, Službom za zaštitu i spašavanje, Policijskom postajom Rovinj i ostalim Gradskim društvima Crvenog križa.

Aktivnosti se provode kontinuirano tijekom godine na lokalnoj razini djelovanja u uredima GDCK Rovinj, odgojno - obrazovnim ustanovama, u prostorima organizacija s iskazanim interesom za jednokratnim treningom te javnim prostorima. U svojstvu edukatora i partnera uključenih u sve razine provođenja programa, od planiranja, organizacije i evaluacije sudjeluju:

Luciana Ferrara Kostić – zaposlenica GDCK Rovinj

Predrag Grmuša - vanjski suradnik, liječnik s licencom HCK u programima prve pomoći, edukator

Orjana Čačić-Momčilović - vanjski suradnik, voditeljica ispostave Zavoda za hitnu medicinu Istarske županije, edukator

Daša Mundar Debeljuh – vanjski suradnik pri edukaciji i vježbanju prve pomoći

Matija Sošić – vanjski suradnik, liječnik s licencom HCK u programima prve pomoći, edukator

## **6. PRIPREMA I ODGOVOR ZA KATASTROFE**

### **Opis programa**

Ublažavanje ljudske patnje u kriznim situacijama je jedan od glavnih pokretača međunarodnog pokreta Crvenog križa i tema od posebnog značaja za Hrvatski Crveni križ. Ratovi, prirodne i tehničko-tehnološke katastrofe posebno pogađaju najosjetljivije dijelove stanovništva, a oporavak zna biti spor i dugotrajan. Hrvatski Crveni križ zato u svom djelovanju stavlja poseban naglasak na aktivnosti vezane za pripremu i djelovanje u kriznim situacijama te pomaganje pogođenim zajednicama u oporavku.

Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa su temeljna operativna snaga sustava civilne zaštite u velikim nesrećama i katastrofama. Okvir djelovanja operativnih snaga temelji se na Zakonu o sustavu civilne zaštite (NN 82/2015) i Pravilniku o ustroju, pripremi i djelovanju Hrvatskog Crvenog križa u kriznim situacijama.

Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa čine djelatnici i volonteri društava Crvenog križa organizirani u krizne stožere, interventne timove i timove podrške na lokalnoj, županijskoj i nacionalnoj razini. Hrvatski Crveni križ sudjeluje u aktivnostima vezanim uz krizne situacije, tijekom svih faza krize - od pripreme preko odgovora na kriznu situaciju i pomoći u oporavku po završetku krize.

Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa također djeluju i u međunarodnim humanitarnim misijama kao potpora nacionalnim društvima u potrebi.

### **Ciljevi i aktivnosti programa**

Temeljne zadaće Hrvatskog Crvenog križa su opremanje i osposobljavanje vlastitih operativnih snaga te edukacija stanovništva svih dobnih skupina. Redovitim edukacijama djelatnici i volonteri stječu



specijalistička znanja i vještine za djelovanje u kriznim situacijama te postaju članovi Gradskog interventnog tima.

Organizacijom projekata i programa usmjerenih lokalnoj zajednici nastojimo podići razinu pripremljenosti te ojačati otpornost stanovništva na krizne događaje, odgovoriti na potrebe najugroženijeg stanovništva, te poboljšati kvalitetu života za vrijeme i nakon kriznih situacija.

### **Suradnja i partnerstvo**

Operativne snage Hrvatskog Crvenog križa su temeljna snaga sustava civilne zaštite u velikim nesrećama i katastrofama. Okvir djelovanja operativnih snaga temelji se na Zakonu o sustavu civilne zaštite (NN 82/2015) i Pravilniku o ustroju, pripremi i djelovanju Hrvatskog Crvenog križa u kriznim situacijama.

Ovim programom ostvarena je suradnja s DUZS-om, Hrvatski Crvenim križem, DCKIŽ, ostalim gradskim društvima Crvenih križeva, JVP Rovinj, DVD Bale-Vale, DVD Rovinjsko Selo, DVD Kanfanar, DVD Žminj, Gradom Rovinj-Rovigno, Općinama Vale-Valle, Kanfanar i Žminj, MUP, Policijskom postajom Rovinj, Centrom za socijalnu skrb Rovinj i medijima.

Uloga suradnika i partnera je koordinacija djelovanja u kriznim situacijama, pomoć u prikupljanju podataka o evakuiranim i traženim osobama te pravovremeno i vjerodostojno objavljivanje informacija o kriznim situacijama.

U periodu od 7. do 9. listopada, na Fratarskom otoku provodila se nacionalna vježbu pripadnika specijalističkih interventnih timova za spašavanja života na vodi u otežanim uvjetima. Naši članovi osnovne jedinice interventnog tima sudjelovali su u vježbi. Cilj i ove vježbe je bolja spremnost i pravovremena reakcija u slučajevima kriznih situacija na vodi.

U periodu od 21. do 24. listopada na jezeru Šoderica, u Koprivnici, održana je velika Međunarodna terenska vježba. Uz timove Crvenoga križa iz cijele Hrvatske, u vježbi su sudjelovali i timovi iz više zemalja, Španjolske, Turske, Albanije, Poljske, Bugarske i Slovenije. U vježbi je sudjelovalo i dvoje članova našeg interventnog tima.

### **Prezentacija programa**

Godišnja izvješća pripremamo za JLS i HCK, te su javno objavljena na našim web stranicama [www.crvenikrizrovinj.hr](http://www.crvenikrizrovinj.hr).

Izvešća su bazirana na evaluaciji i periodičnim procjenama relevantnosti provedbe, učinkovitosti i utjecaja provedenih aktivnosti u kontekstu zadanih ciljeva plana i programa rada. U našem radu smatramo evaluaciju izrazito važnom i potrebnom kako bi naše djelovanje bilo što kvalitetnije. U evaluaciji provedbe pratimo i analiziramo koje su aktivnosti uspješno provedene, te koji su bili kritični elementi za njenu provedbu. Pri analizi najviše se koristimo metodom fokus grupe u koju su uključeni zaposlenici, volonteri i potporni članovi. Analiziramo uvjete, resurse, sredstva i učinak.

Prezentacije programa uglavnom su vezane uz obilježavanja značajnih datuma, ali sve češće i mediji traže prezentaciju rada kroz godinu, naše promišljanje i stav o određenoj aktualno društvenoj temi te nas pozivaju kao goste u radio i televizijske emisije.

Posebno važnim smatramo objavljivanje svih važnijih događaja, informacija i dokumenata na našim mrežnim stranicama, ažuriramo ih svaki tjedan. Prema potrebama povećanih doza krvi dobrovoljnim darivateljima krvi šaljem sms poruke. Time smo ispunili osnovne ciljeve kvalitetne organizacije civilnog društva: prepoznatljivost, otvorenost i transparentnost u radu.

U Rovinju, 28. veljače 2023.

KLASA: 421-01/23-04/05

URBROJ: 2163-8-1-23-50

Ravnateljica GDCK Rovinj  
Dajana Medić

