

## **KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA ROVINJ**

### **Izvešće za jednogodišnje razdoblje ( studeni 2020. godine - studeni 2021. godine)**

Klub liječenih alkoholičara Rovinj djeluje od 1978. godine (**43 godine**).

Sastanci u Klubu liječenih alkoholičara Rovinj (dalje u tekstu: KLA Rovinj) održavaju se jednom tjedno, svake srijede od 18,00 do 19,30 sati u prostorijama Istarskih domova zdravlja – Ispostava Rovinj, koji prostor koriste i druge Udruge (Društvo osoba s invaliditetom Rovinj i dr.).

Članovi su upoznati s mjerama Nacionalnog stožera civilne zaštite i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo te se pridržavaju preporuka i mjera zaštite vezano uz bolest COVID-19, te se istih pridržavaju tijekom sastanka. Od Gradskog društva Crvenog križa Rovinj (dalje u tekstu: GDCK Rovinj) dobiveno je dezinfekcijsko sredstvo i zaštitne maske za članove KLA Rovinj i njihove "pratnje" – članove obitelji. Od posljednjeg izvještajnog razdoblja sjednice se održavaju "u živo" u prostoriji Udruge.

KLA Rovinj djeluje u sastavu GDCK Rovinj, te se i rad financira iz proračunskih sredstva GDCK Rovinj.

KLA Rovinj obuhvaća članove (liječene alkoholičare) sa područja grada Rovinja, te općina Žminj, Kanfanar i Bale.

U KLA Rovinj osobe dolaze dobrovoljno. Neki se uključuju bez prethodnog institucionalnog liječenja, neki nakon povratka s institucionalnog liječenja u nekoj od zdravstvenih institucija u RH, a manji broj su oni koji dolaze temeljem mjere obveznog liječenja od ovisnosti određene od strane suda.

Klub liječenih alkoholičara (KLA) je zajednica koju čine članovi – liječeni alkoholičari i članovi njihovih obitelji, odnosno bliske osobe koje pružaju podršku. Glavni cilj rada KLA je apstinencija članova. Osim toga i promjena dosadašnjeg obrasca ponašanja liječenih alkoholičara, poboljšanje obiteljskih i drugih odnosa te unapređenje osnovnih životnih područja (osobni, obiteljski, poslovni život). U KLA članovi-liječeni alkoholičari razmjenjuju iskustva i pružaju si međusobnu podršku i pomoć. Oni sebe najbolje razumiju, te pomažući drugima pomažu i sebi. Osim doživotne apstinencije od alkohola liječeni alkoholičari trebaju mijenjati svoja uvjerenja vezano uz pijenje alkohola te svoje

ponašanje i svoj odnose, prvenstveno prema članovima obitelji. Potrebno je da liječeni alkoholičari ponovno uspostave ravnotežu i izgrade novi život bez alkohola. Isto nije lako, ali je moguće. Potrebna je prvenstveno osobna želja, motivacija, a osim toga, nakon institucionalnog liječenja preporučeno je uključiti se i redovito dolaziti na sastanke KLA gdje se odvija izvaninstitucionalno liječenje. Veliku važnost u liječenju imaju članovi obitelji, koji također trebaju mijenjati svoje ponašanje u odnosu sa članom obitelji liječenim alkoholičarem, te pružati podršku i pomoć u liječenju, a radi poboljšanje kvalitete života cjelokupne obitelji. Obzirom da je KLA značajan za članove-liječene alkoholičare i članove njihovih obitelji, KLA ima važnu ulogu u zajednici te i zajednica na taj način pokazuje brigu o osobama koje u njoj žive.

U protekloj godini kroz KLA Rovinj prošlo je ukupno 14 liječenih alkoholičara.

Pet liječenih alkoholičara je prestalo pohađati KLA.

Jedan se liječeni alkoholičar uključio u KLA Rovinj jer mu je od strane suda određena zaštitna mjera obveznog liječenja od ovisnosti.

Devet je redovnih članova (8 muškaraca i 1 žena).

Tijekom ovog izvještajnog razdoblja bila su 3 recidiva. Jedan član je preminuo.

Članovi KLA Rovinj su i dalje u kontaktu i s apstinentima koji su prestali pohađati KLA, a bili su članovi tri do pet godina, a neki i više.

U protekloj godini održani su grupna savjetovanja, te obiteljska i individualna savjetovanja:

- 54 grupna savjetovanja (14 liječenih alkoholičara i 5 člana obitelji),
- 4 obiteljska savjetovanja (1 liječeni alkoholičar i 3 člana obitelji),
- 4 individualna savjetovanja (3 liječena alkoholičara i 1 član obitelji).

Protekle godine održana je Interna skupština KLA Rovinj dana 11.11.2020. godine. Od prošlog izvještajnog razdoblja, uzimajući u obzir preporuke i mjere zaštite vezano uz bolest COVID-19, nisu održavane skupštine drugih KLA u Istarskoj županiji i izvan nje na koje su članovi inače odlazili.

KLA Rovinj održava dobru suradnju s Psihijatrijskom bolnicom Rab, gdje je većina članova i bila na institucionalnom liječenju prije uključivanja u KLA. Osim toga, praćenje liječenja od strane članova se odvija u Općoj bolnici Pula, KBC Rijeka i KBC Sestre milosrdnice u Zagrebu.

KLA Rovinj važni su drugi dionici u zajednici: Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj, Centar za socijalnu skrb Rovinj, Policijska postaja Rovinj, doktori



opće/obiteljske medicine pri IDZ – Ispostava Rovinj i dr., a čija je suradnja važna zbog problema povezanih s ovisnosti o alkoholu.

Terapeutkinja je uključena u edukaciju za rad stručnog radnika u klubu liječenih alkoholičara. Završila je I. modul edukacije. Edukaciju organizira HSKLA u suradnji s Klinikom za psihijatriju KBC «Sestre milosrdnice» u Zagrebu i Hrvatskim liječničkim zborom – Hrvatskim društvom za alkoholizam i druge ovisnosti. Edukacija se provodi u okviru IV. modula - seminara. Uzimajući u obzir preporuke i mjere zaštite vezano uz bolest COVID-19, terapeutkinja nije sudjelovala na Lošinjskoj ljetnoj školi alkoholizma koja se održavala u Velom Lošinj, a to je međunarodni skup i u ljetnoj školi predavanja i radionice održavaju psihijatri ili terapeuti KLA iz RH i šire, koji rade u zdravstvenim institucijama ili izvaninstitucionalno s ovisnicima o alkoholu. Isto tako, na ljetnoj školi razmjenjuju se iskustva i problematika vezano uz rad KLA sa terapeutima iz područja RH te je isto prilika i za razmjenu iskustva i druženje članova KLA i njihovih obitelji.

Terapeutkinja jednom mjesečno dostavlja izvješća GDCK Rovinj o radu KLA. Na sastancima KLA Rovinj provodi se grupno savjetovanje, a usmjereno na liječenje ovisnosti o alkoholu, apstinenciju članova, apstinencijsku krizu, recidiv, tekuće osobne i obiteljske aktivnost, osobne, obiteljske i profesionalne odnose, promjenu ponašanja, te su tijekom sastanaka održane rasprave i radionice, a obrađene teme jesu:

- Prevencija i liječenje ovisnosti u vrijeme bolesti COVID-19,
- Kako se nositi s neočekivanim događajima koji mogu biti potencijalni rizik za recidiv,
- Prikaz Izvješća Zavoda za javno zdravstvo IŽ, Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti o broju ovisnika u 2020. god.,
- Predstavljanje novog člana putem izrade alkoholne biografije,
- Usvajanje teorijskog znanja novog člana o ovisnosti o alkoholu, liječenju i rehabilitaciji,
- Predstavljanje plana rehabilitacije novog člana,
- Alkoholizam u obitelji – osobne posljedice i posljedice na obitelj,
- Analiza priča iz knjige "Ispričaj ću ti priču", Jorge Bucay, 2015. g.,
- Izražavanje emocija – "5 jezika ljubavi", Gary Chapman, 2015. g.,
- Procjenjivanje članova KLA u pojedinim fazama oporavka tijekom liječenja ovisnosti,
- Očekivanja liječenih alkoholičara od sebe i članova obitelji u procesu liječenja ovisnosti,

- Zadovoljstvo s vlastitim ponašanjem članova KLA – liječenih alkoholičara u važnim životnim ulogama i željenim promjenama u odnosu,
- Promjena životnog stila liječenog alkoholičara kao prevencija recidiva,
- Podsvjesni put prema recidivu-izostanak sa sastanka KLA, stare navike i druženja, neuzimanje propisane terapije i dr.,
- Protuotrov za ovisnost nije trijeznost već povezanost,
- Institucionalno i izvaninstitucionalno liječenje ovisnosti o alkoholu, te prikaz istraživanja Helene Jakičić "KLA – ispitivanje funkcioniranja i učinkovitosti na području Grada Zagreba", 2019. g.,
- Stigmatizacija liječenih alkoholičara u društvu,
- Prisjećanje na rad i iskustva korisnika sa prim. Robertom Torreom dr.med., iz KBC Sestre milosrdnice –Klinika za psihijatriju, subspecijalist alkoholizma i drugih ovisnosti, te važnosti odnosa liječenog alkoholičara s liječnikom, psihijatrom, terapeutom u procesu liječenja ovisnosti,
- Opijanje-ljubavna priča, Caroline Knapp, 2000.g., - iskustvo liječene alkoholičarke.

KLA na svojoj Skupštini dijeli priznanja za apstinenciju članova i to za prvu, drugu, treću, četvrtu i petu godinu apstinencije (pet godina apstinencije smatra se stabilnom apstinencijom, s time da je preporuka i daljnje članstvo i pohađanje sastanaka KLA), a nakon toga za svaku petu godinu apstinencije. Na ovogodišnjoj Skupštini bit će podijeljena priznanja za apstinenciju i to:

- 1 priznanje za 4 godine apstinencije,
- 1 priznanje za 3 godine apstinencije.

Međutim, čestitke se upućuju i drugim članovima:

- 1 za 37 godina apstinencije,
- 1 za 36 godina apstinencije,
- 1 za 16 godina apstinencije,
- 1 za 13 godina apstinencije,
- 1 za 6 godina apstinencije,
- 2 za manje od godinu dana apstinencije te im želimo da ustraju u daljnjoj apstinenciji, uspješno liječenje i unapređenje kvalitete života bez alkohola.

Predsjednik:  
Androslav Ilić

Stručna radnica-terapeutkinja:  
Tanja Blagonić, mag.soc.rada