

KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA ROVINJ

Izvešće za jednogodišnje razdoblje (studeni 2019. godine - studeni 2020. godine)

Klub liječenih alkoholičara Rovinj djeluje od 1978. godine (42 godine).

Sastanci u Klubu liječenih alkoholičara Rovinj (dalje u tekstu: KLA Rovinj) održavaju se jednom tjedno, svake srijede od 18,00 do 19,30 sati u prostorijama Istarskih domova zdravlja – Ispostava Rovinj, koji prostor koriste i druge Udruge (Društvo osoba s invaliditetom Rovinj i dr.).

Od 11. ožujka do 31. ožujka 2020. godine, sukladno preporuci vezano uz pojačane mjere sigurnosti i zaštite vezano uz pandemiju bolesti COVID-19, nisu se održavali sastanci u prostoru KLA Rovinj, već su terapeut i predsjednik KLA Androslav Ilić jednom tjedno pojedinačno nazivali članove i s njima obavili razgovor o apstinenciji članova i tekućim osobnim i obiteljskim aktivnostima. Tijekom mjeseca travnja i svibnja 2020. godine također se nisu održavali sastanci, međutim terapeut i predsjednik KLA povremeno su kontaktirali članove i bili su dostupni u slučaju potrebe. KLA je ponovno počeo s radom u lipnju 2020. godine.

Članovi su upoznati s mjerama Nacionalnog stožera civilne zaštite i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo te se pridržavaju preporuka. Od GDCK Rovinj dobiveno je dezinfekcijsko sredstvo i zaštitne maske za članove KLA i njihove "pratnje" – članovi obitelji. Tijekom sastanaka poduzimaju se mjere zaštite vezano uz sprječavanje i suzbijanje pandemije bolesti COVID-19. U mjesecu lipnju i srpnju sastanci su se održavali i u dvorištu IDZ, a potom zbog visokih temperatura ponovno u zatvorenom prostoru uz pridržavanje mjera.

KLA Rovinj djeluje u sastavu Gradskog društva Crveni križ Rovinj, te se i rad Kluba financira iz proračunskih sredstva GDCK Rovinj.

KLA Rovinj obuhvaća članove (liječene alkoholičare) sa područja Rovinja, općina Žminj, Kanfanar i Bale.

KLA Rovinj unazad dvije godine vodi socijalna radnica Tanja Blagonić. Međutim, i dalje je podrška Branko Ignjatov i u slučaju potrebe je izražavao spremnost za pomoć i vođenje sastanaka. Pokušavano je od strane terapeuta doći do zamjenika, naročito u ovim okolnostima vezano uz bolest COVID-19, međutim bezuspješno.

U KLA Rovinj osobe dolaze samoinicijativno i dobrovoljno. Neki dolaze u KLA bez prethodnog institucionalnog liječenja, neki nakon povratka s institucionalnog liječenja u nekoj od zdravstvenih institucija u RH, a manji broj su oni koji dolaze temeljem sudske mjere obveznog liječenja od ovisnosti.

KLA je zajednica koju čine članovi – liječeni alkoholičari i članovi njihovih obitelji, odnosno bliske osobe koje pružaju podršku. Glavni cilj rada KLA je apstinencija članova. Osim toga i promjena dosadašnjeg obrasca ponašanja liječenih alkoholičara i poboljšanje obiteljskih i drugih odnosa. U KLA članovi-liječeni alkoholičari razmjenjuju iskustva i pružaju si međusobnu podršku i pomoć. Oni sebe najbolje razumiju, te pomažući drugima pomažu i sebi. Osim doživotne apstinencije od alkohola liječeni alkoholičari trebaju mijenjati svoja uvjerenja vezano uz pijenje alkohola te svoje ponašanje i svoj odnos, prvenstveno prema članovima obitelji. Potrebno je da liječeni alkoholičari ponovno uspostave ravnotežu i izgrade novi život bez alkohola. Isto nije lako, ali je moguće. Potrebna je prvenstveno osobna želja, motivacija, a osim toga, nakon institucionalnog liječenja preporučeno je uključiti se i redovito dolaziti na sastanke KLA gdje se odvija izvaninstitucionalno liječenje uz savjetodavni rad i usmjeravanje terapeuta i razmjenu iskustva s članovima KLA. Veliku važnost u liječenju imaju članovi obitelji, koji također trebaju mijenjati svoje ponašanje u odnosu sa članom obitelji liječenim alkoholičarem, te pružati podršku i pomoć u liječenju, a radi poboljšanje kvalitete života cjelokupne obitelji. Obzirom da je KLA značajan za članove-liječene alkoholičare i članove njihovih obitelji, KLA ima važnu ulogu u zajednici te i zajednica na taj način pokazuje brigu o osobama koje u njoj žive.

U protekloj godini KLA Rovinj je pohađao 15 članova i 8 članova obitelji. Nije bilo recidiva, dva su člana preminula, tri su člana prestala pohađati KLA. Dva člana su se samoinicijativno javila na liječenje zbog apstinencijske krize, a radi sprječavanja recidiva. Članovi KLA Rovinj su i dalje u kontaktu i s apstinentima koji su prestali pohađati KLA, a bili su članovi tri do pet godina, a neki i više.

U protekloj godini održani su grupni terapijski sastanci, te obiteljska i individualna savjetovanja:

- 40 grupnih terapijskih sastanaka (15 liječenih alkoholičara i 8 članova obitelji),
- 3 obiteljska savjetovanja (3 liječena alkoholičara i 3 člana obitelji),
- 17 individualnih savjetovanja (12 liječenih alkoholičara).

Protekle godine održana je interna Skupština KLA Rovinj dana 13.11.2019. godine. Od tada su članovi KLA prisustvovali su na slijedećim skupštinama: KLA Pazin, KLA "Centar" Labin, KLA Buzet, KLA "Svitanje" Pula, KLA Opatija, te su na nekim skupštinama prisustvovali i članovi njihovih obitelji i terapeutkinja Tanja Blagonić.

Terapeutkinja i članovi KLA prisustvovali su predstavljanju knjige "Alkohol i ja - Kroz trnje do zvijezda" urednika KLA Pazin i terapeutkinje Agneze Majić, i istu dobili na poklon.

KLA Rovinj održava dobru suradnju s Psihijatrijskom bolnicom Rab, gdje je većina članova i bila na institucionalnom liječenju prije uključivanja u KLA. Osim toga, praćenje liječenja od strane članova se odvija u Općoj bolnici Pula, KBC Rijeka i dr..

KLA Rovinj važni su drugi dionici u zajednici; Gradsko društvo Crvenog križa Rovinj, Centar za socijalnu skrb Rovinj, Policijska postaja Rovinj, doktori opće/obiteljske medicine pri IDZ – Ispostava Rovinj i dr., a čija je suradnja važna zbog problema povezanih s ovisnosti o alkoholu.

Terapeutkinja je uključena u edukaciju za rad stručnog radnika u klubu liječenih alkoholičara. Završila je I. modul edukacije. Edukaciju organizira HSKLA u suradnji s Klinikom za psihijatriju KBC «Sestre milosrdnice» u Zagrebu i Hrvatskim liječničkim zborom – Hrvatskim društvom za alkoholizam i druge ovisnosti. Edukacija se provodi u okviru IV. modula - seminara. Ove godine terapeutkinja zbog preporuka vezano uz sprječavanje i suzbijanje pandemije bolesti COVID-19 i financijskih razloga povezanih s istim, nije sudjelovala na Lošinjskoj ljetnoj školi alkoholizma koja se održavala u Velom Lošinju, a to je međunarodni skup i u ljetnoj školi predavanja i radionice održavaju psihijatri ili terapeuti KLA iz RH i šire, koji rade u zdravstvenim institucijama ili izvaninstitucionalno s ovisnicima o alkoholu. Isto tako, na ljetnoj školi razmjenjuju se iskustva i problematika vezano uz rad KLA sa terapeutima iz područja RH.

KLA Rovinj prima Alkohološki glasnik, a nakladnici su HSKLA i Zajednica klubova liječenih alkoholičara Zagreb, koji članovima KLA Rovinj i terapeutu omogućuje redovito praćenje aktivnosti HSKLA, praćenje i prikaz rada - aktivnosti KLA na području Republike Hrvatske, edukaciju o ovisnosti o alkoholu.

Terapeutkinja jednom mjesečno dostavlja izvješća GDCK Rovinj o radu KLA. Na sastancima KLA Rovinj provodi se grupna terapija, te je savjetodavni razgovor

usmjeren na ovisnost o alkoholu, apstinenciju članova, apstinencijsku krizu, recidiv, tekuće osobne i obiteljske aktivnost, osobne, obiteljske i profesionalne odnose, promjenu ponašanja, te su održane rasprave, radionice i predavanja, a neke od obrađenih tema jesu:

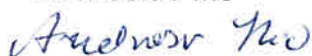
- "Zahvalnost u svakodnevnom životu",
- "Motivacija za liječenje ovisnosti o alkoholu",
- "U nepripremljenih i nemotiviranih alkoholičara svako, pa i bolničko liječenje, ne može završiti drugačije nego neuspjehom",
- "Okidači pijenja i tehnike prevencije recidiva",
- "Sudjelovanje djece liječenih alkoholičara sastancima KLA",
- "Odnos prema liječenju ovisnosti o alkoholu – zadovoljstvo ili obaveza",
- "Utjecaj obitelji i drugih važnih osoba na liječenje ovisnika"
- "Patronažna posjeta članu u obitelji",
- "Odgovornost jednih za druge i jednih prema drugima",
- "Važnost empatije u liječenju alkoholičara",
- "Zablude o alkoholu",
- "Ispovijest alkoholičara",
- "Oporavak alkoholičara u KLA".

KLA na svojoj Skupštini dijeli priznanja za apstinenciju članova i to za prvu, drugu, treću, četvrtu i petu godinu apstinencije (pet godina apstinencije smatra se stabilnom apstinencijom, s time da je preporuka i daljnje članstvo i pohađanje sastanaka KLA), a nakon toga za svaku petu godinu apstinencije. Na današnjoj Skupštini KLA Rovinj bit će podijeljena priznanja za apstinenciju i to:

- 1 priznanje za 35 godina apstinencije
- 1 priznanje za 15 godina apstinencije
- 1 priznanje za 5 godina apstinencije
- 1 priznanje za 3 godine apstinencije
- 1 priznanje za 2 godine apstinencije
- 1 priznanje za 1 godinu apstinencije

Predsjednik:

Androslav Ilić



Stručna radnica-terapeutkinja:

Tanja Blagonić, mag.soc.rada

