SKUPŠTINA KLUBA LIJEČENIH ALKOHOLIČARA
ROVINJ – 13.11.2019. GODINE U 18,00 SATI

HODOGRAM

13.11.2019. godine u 18,00 sati Skupštinu otvara predsjednik Androslav Ilić

Poštovani članovi obitelji i prijatelji – dragi naši gosti,

u ime članova Kluba liječenih alkoholičara Rovinj kao i u svoje ime najsrdačnije vas pozdravljam i otvaram današnju redovnu godišnju Skupštinu Kluba liječenih alkoholičara Rovinj.

Posebno pozdravljam:

- Branka Ignjatova, osnivača KLA Rovinj i dugogodišnjeg terapeuta KLA Rovinj
- Anu Čižić, ravnateljicu Gradskog društva Crvenog križa Rovinj

Zahvaljujem se svima vama na dolasku i na nesebičnoj pomoći i podršci koju nam pružate na našem putu liječenja.

Za Dnevni red predlažem:

1. Pozdravna riječ predsjednika i otvaranje skupštine
2. Izbor Radnog predsjedništva i zapisničara
3. Izvješće o radu za 2019. godinu
4. Program rada za 2020. godinu
5. Podjela priznanja
6. Riječ gostiju
7. Završna riječ predsjednika
8. Zakuska i druženje

Za Radno predsjedništvo predlažem:

1._____

2. _____

3. _____

Za zapisničara predlažem_____

Slažete li se? Hvala

Predsjednik KLA Rovinj:

Molim da Radno predsjedništvo i zapisničar zauzmu svoja mjesta.

Predsjedavajući:

U ime Radnog predsjedništva zahvaljujem na ukazanom povjerenju i predlažem točku: IZVJEŠĆE O RADU KLUBA LIJEČENIH ALKOHOLIČARA ROVINJ ZA RAZDOBLJE 2019. GODINE koje će pročitati terapeutkinja i socijalna radnica Tanja Blagonić

Nakon pročitanog Izvješća predlažem slijedeću točku, odnosno pozivam predsjednika Kluba gosp. Androslava Ilića da pročita PROGRAM RADA ZA 2020. GODINU.

Nakon pročitanog programa pristupa se podjeli PRIZNANJA ZA APSTINENCIJU prema listi koju čita predsjedavajući i poziva terapeutkinju Tanju Blagonić koja će podijeliti priznanja.

Predsjedavajući:

Pozivam terapeutkinju Tanju Blagonić da podijeli priznanja.

PODJELA PRIZNANJA ZA APSTINENCIJU (13.11.2019.g.)

- PRIZNANJE ZA 35 GODINA APSTINENCIJE ANDROSLAV ILIĆ
- PRIZNANJE ZA 20 GODINA APSTINENCIJE ŠEVALIJA KOVAČEVIĆ
- PRIZNANJE ZA 4 GODINE APSTINENCIJE VLADO BREŠKI
- PRIZNANJE ZA 2 GODINE APSTINENCIJE DRAGOMIR BOKUN
- PRIZNANJE ZA 1 GODINU APSTINENCIJE DORIANO MILLI

Nakon podjele priznanja predsjedavajući daje riječ gostima i poziva na diskusiju.

Predsjedavajući: Sada pozivam na riječ drage goste.

Nakon diskusije predsjedavajući daje riječ predsjedniku Kluba gosp. Androslavu Iliću

Predsjedavajući:

Nakon diskusije dajem završnu riječ predsjedniku Kluba gosp. Androslavu Iliću

Nakon riječi predsjednika Kluba Androslava Ilića, predsjedavajući sve poziva na zajedničko druženje i zakusku

Predsjedavajući:

Ponovno vam svima zahvaljujem na dolasku te vas pozivam svih na zajedničko druženje i zakusku.

KLUB LIJEČENIH ALKOHOLIČARA ROVINJ

Izvješće za jednogodišnje razdoblje
(studeni 2018. godine - studeni 2019. godine)

Prošle godine obilježena je 40 godišnjica rada KLA Rovinj (1978. – 2018.).

Sastanci u Klubu liječenih alkoholičara Rovinj (dalje u tekstu: KLA Rovinj) održavaju se jednom tjedno, svake srijede od 18,00 do 20,00 sati u prostorijama Istarskih domova zdravlja – Ispostava Rovinj, koji prostor koriste i druge Udruge (Društvo osoba s invaliditetom Rovinj, Udruga Žena-Donna Rovinj, Dijabetička udruga "Slatka strana života" Rovinj i dr.).

KLA Rovinj djeluje u sastavu Gradskog društva Crveni križ Rovinj, na način da Grad Rovinj-Rovigno iz proračunskih sredstava osigurava GDCK Rovinj sredstva za stručni rad terapeuta i provođenje programa KLA.

KLA Rovinj obuhvaća članove (liječene alkoholičare) sa područja Rovinja, općina Žminj, Kanfanar i Bale.

U KLA Rovinj unazad godinu dana je terapeutkinja, socijalna radnica Tanja Blagonić, s time da je neke sastanke u slučaju spriječenosti terapeutkinje vodio i odlazio na Skupštine drugih KLA bivši dugogodišnji terapeut, socijalni radnik Branko Ignjatov.

U KLA Rovinj osobe dolaze dobrovoljno. Većina dolazi nakon povratka s institucionalnog liječenja u nekoj od zdravstvenih institucija u RH ili temeljem sudske presude – mjera obveznog liječenja od ovisnosti, te i oni koji su se samoinicijativno javili bez prethodnog institucionalnog liječenja.

KLA je zajednica koju čine članovi – liječeni alkoholičari i članovi njihovih obitelji (prijatelji, bliske osobe koje pružaju podršku). Glavni cilj rada KLA je apstinencija članova. U KLA članovi-liječeni alkoholičari razmjenjuju iskustva i pružaju si međusobnu podršku i pomoć. Oni sebe najbolje razumiju, te pomažući drugima pomažu i sebi. Osim doživotne apstinencije od alkohola liječeni alkoholičari trebaju mijenjati svoja uvjerenja vezano uz pijenje alkohola te svoje ponašanje i svoj odnose, prvenstveno prema članovima obitelji. Potrebno je da liječeni alkoholičari ponovno uspostave ravnotežu i izgrade novi život bez alkohola. Isto nije lako, ali je moguće. Potrebna je prvenstveno osobna želja, motivacija a osim

toga, nakon institucionalnog liječenja preporučeno je uključiti se i redovito dolaziti na sastanke KLA gdje se odvija izvaninstitucionalno liječenje uz savjetodavni rad i usmjeravanje terapeuta i razmjenu iskustva s članovima KLA. Veliku važnost u liječenju imaju članovi obitelji te se i dalje pozivaju na pružanje podrške liječenim alkoholičarima i pomoći u liječenju a radi poboljšanje kvalitete života cjelokupne obitelji. Obzirom da je KLA značajan za članove-liječene alkoholičare i članove njihovih obitelji, KLA ima važnu ulogu u Zajednici te i Zajednica na taj način pokazuje brigu o osobama koje u njoj žive.

U protekloj godini KLA Rovinj je pohađao 21 član i 5 članova obitelji, jedan je član bio u recidivu, jedan je član preminuo, tri su člana prestala pohađati KLA, te su se dva člana samoinicijativno javila na liječenje zbog apstinencijske krize a radi sprječavanja recidiva. Za jednog je člana organizirana patronažna posjeta. Članovi KLA Rovinj su i dalje u kontaktu i s apstinentima koji su prestali pohađati KLA a bili su članovi tri do pet godina a neki i više.

U protekloj godini članovi KLA prisustvovali su na slijedećim skupštinama: KLA Opatija, KLA Matulji, KLA Pula, KLA "Svitanje" Pula, KLA Buzet te su na nekim skupštinama prisustvovali i članovi njihovih obitelji, terapeutkinja Tanja Blagonić ili bivši dugogodišnji terapeut Branko Ignatov.

KLA Rovinj održava dobru suradnju s Psihijatrijskom bolnicom Rab, gdje je većina članova i bila na institucionalnom liječenju prije uključivanja u KLA. Osim toga, praćenje liječenja od strane članova se odvija u Općoj bolnici Pula, KBC Rijeka i dr..

KLA Rovinj održava dobru suradnju sa dionicima u zajednici: Crvenim križem Rovinj, Gradom Rovinj, Centrom za socijalu skrb Rovinj, Policijskom postajom Rovinj, liječnicima opće medicine pri Istarskim domovima zdravlja – Ispostava Rovinj i dr., a vezano uz područje problema ovisnosti o alkoholu.

Terapeutkinja Tanja Blagonić uključena je u edukaciju za rad stručnog radnika u klubu liječenih alkoholičara. Završila je I. modul edukacije. Edukaciju organizira HSKLA u suradnji s Klinikom za psihijatriju KBC «Sestre milosrdnice» u Zagrebu i Hrvatskim liječničkim zborom – Hrvatskim društvom za alkoholizam i druge ovisnosti. Terapeutkinja je pohađala edukaciju koja je organizirana u Zagrebu pri KBC Sestre Milosrdnice u razdoblju od 5. ožujka do 7. ožujka 2019. godine na temu: početni «Seminar senzibilizacije» za probleme uzrokovane ovisnosnošću o alkoholu. Edukacija se provodi u okviru IV. modula - seminara.

Terapeutkinja Tanja Blagonić je sudjelovala na Lošinjskoj ljetnoj školi alkoholizma koja se održavala u Velom Lošinju u razdoblju od 7.-9. lipnja 2019. godine. Ista je međunarodni skup te je bilo sudionika iz Slovenije, Hrvatske i BIH. U ljetnoj školi predavanja i radionice održavali su psihijatri ili terapeuti KLA iz RH, SLO i BIH koji rade u zdravstvenim institucijama ili izvaninstitucionalno s ovisnicima o alkoholu. Isto tako, na ljetnoj školi razmijenjena su iskustva i problematika vezano uz rad KLA sa terapeutima iz područja RH.

Predsjednik KLA Rovinj Androslav Ilić i terapeutkinja Tanja Blagonić su sudjelovali na javnoj tribini u Rovinju povodom Tjedna borbe protiv svih oblika ovisnosti, u organizaciji Udruge "Martišćak z muštaci" iz Rovinja, pod temom "Problem ovisnosti sa posebnim osvrtom na novije oblike ovisnosti kod djece".

Predsjednik KLA Rovinj Androslav Ilić i dugogodišnji terapeut Branko Ignjatov sudjelovali su u radio emisiji Rovinj FM-a vezano uz proslavu 40 obljetnice djelovanja KLA Rovinj (1978 - 2018. godine).

KLA Rovinj prima Alkohološki glasnik a nakladnici su HSKLA i Zajednica klubova liječenih alkoholičara Zagreb, koji članovima KLA Rovinj i terapeutu omogućuje redovito praćenje aktivnosti HSKLA, praćenje i prikaz rada - aktivnosti KLA na području Republike Hrvatske, edukaciju o ovisnosti o alkoholu.

Terapeutkinja jednom mjesečno dostavlja izvješća GDCK o radu KLA. Na sastancima KLA Rovinj provodi se grupna terapija, te je savjetodavni razgovor usmjeren na ovisnost o alkoholu, apstinenciju članova, apstinencijsku krizu, recidiv, tekuće osobne i obiteljske aktivnost, osobne, obiteljske i profesionalne odnose, promjenu ponašanja, te su održane rasprave, radionice i predavanja, a neke od obrađenih tema jesu: "Nagrada/kazna u liječenju ovisnosti o alkoholu", Apstinencijska kriza i kako se nositi sa krizom tijekom liječenja bolesti ovisnosti – rehabilitacijski tretman u KLA", "Obrambeni mehanizami koje koristimo u svakodnevnom životu", "Cjelokupno ponašanje", "Jellinekova shema alkoholizma – put razvoja ovisnosti o alkoholu", "Počela djelovanja KLA" prema knjizi Oporavak alkoholičara u KLA, R. Torre, 2006. g..

KLA na svojoj Skupštini dijeli priznanja za apstinenciju članova i to za prvu, drugu, treću, četvrtu i petu godinu apstinencije (pet godina apstinencije smatra se stabilnom apstinencijom, s time da je preporuka i daljnje članstvo i pohađanje sastanaka KLA), a nakon toga za svaku petu godinu apstinencije. Na današnjoj Skupštini KLA Rovinj bit će podijeljena priznanja za apstinenciju i to:

- 1 priznanje za 35 godina apstinencije
- 1 priznanje za 20 godina apstinencije
- 1 priznanje za 4 godine apstinencije
- 1 priznanje za 2 godine apstinencije
- 1 priznanje za 1 godinu apstinencije

Predsjednik:

Androslav Ilić

Androslav Ilić

Stručni radnik - terapeut:

Blagonić

Tanja Blagonić, mag.soc.rada